

みんなで紡ぐ

令和8年 [2026]

広報かわい

10月号

No.651

特集

第1回

Kawaiフлаワーマラソン in馬見丘陵公園 (P2-3)

お知らせ

- 高齢者見守り
「もしも」のときはボタンひとつで緊急通報! (P4)
- 全国地域安全運動 (P5)
- 税証明のコンビニ交付開始 (P6)

●今月の表紙：馬見丘陵公園でマラソン練習



「町民マラソン大会」は、今年から「Kawai フラワーマラソン in 馬見丘陵公園」としてリニューアルします。パラ・エンジョイランや親子マラソンなど、誰もが参加しやすく、楽しめる大会です。当日は、グルメやマーケット、プロスポーツ選

手公認栄養士のお話を聞けるイベントなどを同時開催。「走る」だけじゃない、「食べて」「体験して」もっと楽しく、もっとにぎやかにパワーアップします。みんなで、わくわくする一日を楽しみましょう。

12月6日(日) ※小雨決行、荒天中止

【受付】午前7時50分～8時15分 【開会式】午前8時20分



- ところ 町総合グラウンド
- 参加費 無料
- 申込期間 10月20日(火)～11月20日(金)
※定員に達し次第受付終了

- 申込方法
申込フォームから申し込み
【団体(2名以上)で申し込む場合】
申込用紙(町ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、申込フォームに添付し提出。



- その他
親子マラソンとパラ・エンジョイランは、申し込み不要です。大会当日は、アナウンスに従って招集場所にお集まりください。

- 表彰
各部門1～3位までの方を閉会式で表彰します。
※親子マラソン、パラ・エンジョイランは、オープン参加のため記録・順位はつきません。

●部 門

距 離	種 別	定 員
1km	小学1・2年生 男女	80名
2.5km	小学3・4年生 男女	80名
	小学5・6年生 男子	80名
	小学5・6年生 女子	80名
	中学女子、一般男女	80名
5km	中学男子、一般男女	80名
トラック 1周	親子マラソン	制限なし
	パラ・エンジョイラン	制限なし

くわしくは、町ホームページをご覧ください。



- 問い合わせ
大会事務局(生涯学習課スポーツ振興係内)
☎56-4600(月曜休み)

チーム河合で挑む、
新しいスタートやまじ しげのぶ
山地 繁信さん(穴間)『Kawai フラワーマラソン in
馬見丘陵公園』主管団体河合町総合型地域スポーツクラブ
「Kawai 走愛RC」コーチ

profile

- 日本実業団陸上競技連合
常務理事 総務委員長
- 関西実業団陸上競技連盟 選任理事
- 大阪陸上競技協会 参与
- 大阪ガス陸上競技部 顧問
- 河合町総合型地域スポーツクラブ
「Kawai 走愛 RC」コーチ

山地さんからのマラソン
ワンポイントアドバイス

- ✓「力」で走るのではなく、体重の移動をスムーズに行い、楽しく走りましょう。
- ✓身体が「くの字」の姿勢で走るのはやめましょう。いつも後ろから腰を押されているイメージで走ると良いでしょう。

高知県出身で、河合町に暮らし40年以上になる山地繁信さん。現在、河合町総合型地域スポーツクラブ「Kawai 走愛RC」のコーチとして活動されています。

活動を始めたきっかけは、奥さんから子ども駅伝の指導への協力を勧められたことでした。定年退職後の63歳から本格的に指導を始め、頑張っている子どもたちの輝く姿が日々の原動力です。「ケガも次の成長の機会」と常にプラス思考で向き合う指導を大切にされています。

そんな山地さんが今、情熱

を注いでいるのが、今年新たにスタートする「第1回Kawai フラワーマラソン」です。昨年は、「できないではなく、実現するためにはどうするか」を合言葉に、「Kawai 走愛RC」として大会に協力。コースの拡大や町外からの参加を可能にし、参加者は従来の約3倍に増えました。そして今年はさらなる飛躍を目指します。

今回の大きな魅力は昨年とは体制を改め、「河合町」「河合町教育委員会」「河合町総合型地域スポーツクラブ」の3団体による初共催です。現

場の情熱や企画力と、教育現場の繋がり、行政の総合力がひとつになり、これまで以上のスケールアップを実現しました。

「大人も子どもも、障がいのある人もない人も誰もが一緒に楽しめる大会にしたいです」と山地さん。ランナーや応援、マルシェを楽しむ人など、全員が大切な仲間です。3団体がタッグを組み、町全体がひとつのチームとなって創り上げる新しい大会を、みんなで楽しみましょう！

募集

Kawai 走愛RCメンバー

走るのが好きな人も、これから始めたい人も大歓迎！一人ではなかなか続かないランニングも、仲間と一緒にならもっと楽しくなります。一緒に汗を流しながら走りませんか。くわしくは、スポーツ振興係にお問い合わせください。



同時開催 ゴルメ & 体験 & 健康講座

グルメ おいしいグルメが勢ぞろい！

マーケット

クリスマスにちなんだマーケットも開催♪

体験

- 骨密度測定 ○栄養チェック
- 健康・栄養相談(食生活改善レシピがもらえるよ)

健康講座

- 「食生活でパフォーマンスをマネジメントしよう！」
- 講師 プロスポーツ選手公認栄養士 松峯敏和



くわしくは、広報かわい11月号の折り込みチラシをご覧ください。

●問い合わせ 観光振興課 ☎56-6010

高齢者見守り「もしも」のときは ボタンひとつで緊急通報!

ご自宅での急な体調不良や転倒時に、ボタンを押すだけで相談センター
(大阪ガスセキュリティサービス)につながり、救急車の手配やご家族へ
の連絡など迅速に対応することができます。

●申し込み・問い合わせ 福祉政策課 ☎内線186



3つの安心ポイント

1 ボタンを押すだけの簡単操作



緊急通報装置のボタン、またはペンダント式非常ボタン、どちらを押しても相談センターにつながります。

2 24時間相談受付

\ どうされましたか? /



健康に関する相談も、正看護師など有資格者が24時間相談を受け付けます。

3 お元気コール



相談センターから電話で、定期的に体調や生活状況を確認します。

緊急通報システムの流れ

① ボタンを押す

ポーパー
緊急事態発生 //



② 相談センターに 通報・状況を確認



③ 必要に応じて、 ご家族に連絡や 救急車の出動要請



安心オプション

☑ 生活見守りセンサー

24時間利用者の動きを感知できなかった場合、相談センターへ自動通報します。

(月額 1,320 円)



☑ 鍵預かり

緊急時には出動員が鍵を持って駆けつけ、救急搬送された場合は、戸締りも行います。

(月額 550 円)

※オプションのみの利用はできません

利用条件

- ① 65歳以上のひとり暮らしの方
- ② 概ね2名の連絡先登録ができる方
- ③ 固定電話回線が用意できる方（一部ご利用できない回線があります）

利用料

利用者世帯の階層区分	負担額 (月額)
心疾患、脳血管疾患の既往歴があり、現在も通院中の方 (※診断書が必要です)	0 円
上記に該当しない方	1,650 円

※装置はレンタルのため、不要になった場合は返却できます。

※この記事の画像は、一部生成AIを使用し作成しています



10月11日～20日は、



『全国地域安全運動』期間

地域安全運動に取り組むボランティアの方や行政、警察などが連携を図り、安全で安心して暮らせる地域づくりを目指して、啓発活動や見守り活動を強化します。皆さんも、この機会に住宅や車両の防犯対策を見直し、子どもや高齢者の見守り活動などの地域安全活動への参加をお願いします。

●問い合わせ 危機管理課 ☎内線243

もっと知りたい！地域安全活動のこと

地域安全活動とは？

安全で安心なまちづくりのため、住民や自治体、警察などが連携して行う犯罪防止の自主的取り組みです。高齢層だけでなく、学生や会社員など多様なメンバーが参加し、地域の実情や発生する犯罪に合わせたさまざまな活動が行われています。

町内では、子どもの見守りや特殊詐欺被害の防止に重点をおいた活動が実施されています。



青色パトロールカーについて

青色パトロールカー（青色回転灯等装備車）とは、青色回転灯などを装備する自主防犯パトロール用の自動車です。地域を巡回し、犯罪の防止や子どもたちの見守りなどを行っています。



町内の住民さんも
巡回して見守ってくれて
いるから安心！

防犯ボランティア団体の主な活動



防犯パトロール活動

- ・徒歩による夜間の見回り
- ・青色パトロールカーによる見回りなど
- ・こどもの安全を守るための登下校時などの見守り活動



環境浄化活動

- ・落書き消し、清掃など



防犯広報活動

- ・防犯教室
- ・街頭などでの防犯キャンペーン活動など



高齢者世帯への戸別訪問



奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」

犯罪などから身を守る
機能が多数搭載！



詳細はこちら



全国地域安全運動奈良県民大会

●とき 10月5日（月）午後1時30分～4時

●ところ いかるがホール（斑鳩町興留10-6-43）

●大会内容 ○第1部 表彰式典

○第2部 基調講演「警察と二人三脚で歩む特殊詐欺対策～オバスターズ誕生と軌跡～」

奈良県警察音楽隊演奏 など

●問い合わせ 奈良県地域創造部 県民くらし課 ☎0742-27-8730

※この記事の画像は、一部生成AIを使用し作成しています



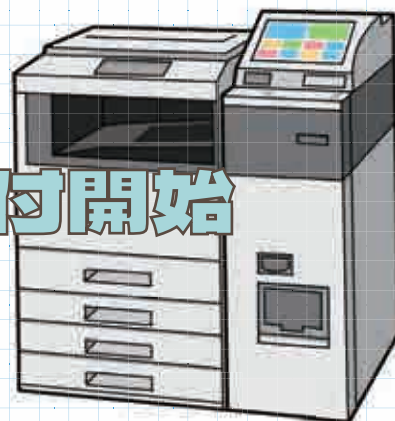
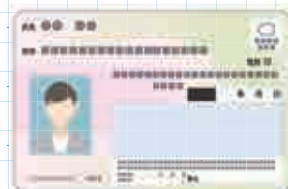
もっと便利に！

10月
から

税証明のコンビニ交付開始

10月1日（木）から、マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアなどで、税証明を取得できるサービスがスタートします。役場に行かなくても、いつでもお近くのコンビニエンスストアで簡単・便利に証明書が取得できます！

● 問い合わせ 税務課 ☎ 内線 114



ご利用には
マイナンバーカードが
必要です！

＼ こんな方におすすめ！ ／



役場の開庁時間に行けない方

早朝や夜間、土日祝も
利用できます！



お出かけや買い物の
ついでに済ませたい方

お近くの
コンビニエンスストアで
サッと取得！



次の事項にご注意ください

- ・コンビニエンスストアなどで取得した証明書について、**返品、交換や手数料の返金**はできません。
- ・マイナンバーカード（個人番号カード）の置き忘れなど、取り扱いには十分ご注意ください。

次のような場合は、コンビニ交付をご利用できません（一部抜粋）

【所得課税証明書・所得証明書】

- ・証明年度の収入について、申告をしていない方※ご家族の扶養に入っていて、ご本人が申告をしていない場合も含まれます。

【納税証明書】

- ・証明が必要な税金をすべて納めていない方※まだ納期限が来ていない税金がある場合も含まれます。

【共通】

- ・証明書を取得する時点で、河合町に住民登録がない方



利用開始日

10月1日（木）～



利用時間

午前 6 時 30 分～午後 11 時

※年末年始およびシステムメンテナンス日は利用できません



利用できる場所

全国のコンビニエンスストアなど

※コンビニ交付対応のマルチコピー機を設置している店舗など



取得できる証明書

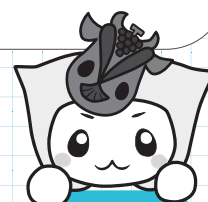
- ・町・県民税の所得課税証明書
- ・町・県民税の所得証明書
- ・納税証明書



必要なもの

- ・マイナンバーカード（個人番号カード）
- ・利用者証明用電子証明書の 4 桁の数字
- ・手数料（1 通／300 円）

くわしくは、
町ホームページを
ご覧ください。



詳細はこちら



Wide Information

01

野焼きは禁止されています！

廃棄物の野焼きは、例外規定にあてはまる行為を除き、法律で禁止されています。たき火のような地面での直接焼却、ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、無施設焼却なども、野焼きにあたります。肥料袋などの廃ビニールや苗箱などの廃プラスチックの焼却も認められていません。

違反すると5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはその併科の対象となります。

【例外規定にあてはまる行為】

農業を営むために、やむを得ないものとして行われる焼却（稲わら・もみ殻・あぜ草の焼却など）や、風俗習慣上、または宗教上の行事を行うために必要な焼却（どんと焼きなど地域の行事における不要となった門松、しめ縄などの焼却）などが該当します。

ただし、大量の煙やにおいが発生すれば、「生活環境の保安上、著しい影響を与えている焼却」となり、周りの住民が迷惑を受ける場合は、改善命令や行政指導の対象となりますので注意してください。

【火災にならないための注意】

- ✓ 消火用具を用意する
- ✓ 広範囲の焼却を行わない
- ✓ 焼却中はその場を離れない

● 問い合わせ 環境対策課 ☎32-0706



02

奈良県内自治体合同採用説明会 公務員キャリアフェス in 奈良県

～あなたのスキルと情熱を、地元の未来のために！～

- ✓ 「地方公務員ってどういう仕事だろう」
- ✓ 「地域や社会を支える仕事に興味がある」
- ✓ 「職場の雰囲気や、実際に働く人のリアルな声を聞いてみたい」

そんな思いを抱えている皆さんへ。

私たちが取り組む仕事のやりがいや、職場の雰囲気を包み隠さずお伝えする合同採用説明会を開催します。皆さんの個別の疑問に答えるブースや、採用担当者のトークセッションなど充実したプログラムを企画しています。

ぜひ、お気軽に
ご参加ください！



- と き 10月4日(日) 午前11時～午後4時
- ところ リーベル王寺東館5階
(王寺町久度2-2-1)
- 参加団体 (予定) 奈良市、橿原市、生駒市、葛城市、宇陀市、三宅町、上牧町、王寺町、広陵町、河合町、大淀町、曽爾村、川上村、奈良県広域消防組合、奈良市消防局、生駒市消防局

- 費 用 無料
- 申し込み 二次元コードから申し込み。
当日の参加も可能です。
- 問い合わせ 総務課 ☎内線225

申込はこちら



03

木造住宅 耐震改修工事費補助

●対象住宅

- ・昭和56年5月31日以前着工の町内木造住宅
- ・延べ床面積が250㎡以下で、2階建て以下(地階を除く)のもの

●募集件数 先着1棟

●募集期間 11月30日(月)まで 午前9時～午後5時(土日祝を除く)

●補助内容

50万円以上の耐震改修工事に要した費用に100分の23を乗じて得た額(千円未満の端数切り捨て)。ただし20万円未満のときは20万円、50万円を超える時は50万円を限度とする。

※耐震改修工事に付随しない費用は対象外。

●申し込み 希望する方は、必ず事前に相談してください。記入した申請用紙に必要書類を添付し申し込み。なお必要書類については、事前相談時、または町ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 危機管理課 ☎内線242

04

木造住宅 無料耐震診断

●対象住宅

- ・昭和56年5月31日以前着工の町内木造住宅
- ・延べ床面積が250㎡以下で、2階建て以下(地階を除く)のもの

●募集件数 先着3棟

●募集期間 11月30日(月)まで 午前9時～午後5時(土日祝を除く)

●必要書類 所有者・外観が分かる建物の写真、位置図、建築年が確認できるもの

●注意事項 直接業者に耐震診断を依頼したものは対象外です。

●申し込み 希望する方は、必ず事前に相談してください。対象住宅となるか確認後、申込受付となります。

●問い合わせ 危機管理課 ☎内線242



05

ブロック塀などの撤去工事費補助

町道に面する災害時の避難路で、倒壊のおそれがあるブロック塀などの撤去工事に要する費用の一部を補助します。

●対象 次のすべてに該当するもの

- ①ブロック塀などと道路の接地面からブロック部分の頂点までの高さ60cmを超えるもの
- ②ブロック塀などの高さが道路境界までの水平距離以上に高いもの
- ③ブロック塀などの外観目視点検を行い、不適合科目が一つ以上あるもの(事前相談時に確認)
- ④避難路(私道を除く)

●募集件数 先着1件

●募集期間 11月30日(月)まで 午前9時～午後5時(土日祝を除く)



●補助内容 撤去工事費の半額(千円未満の端数切り捨て、上限10万円)

●申し込み 希望する方は、必ず事前に相談してください。申請用紙に必要書類を添付し申し込み。なお、必要書類については、事前相談時、または町ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 危機管理課 ☎内線242

高齢者 運転免許自主返納支援事業

- **内 容** ICocaカード(3,000円分※デポジット500円を含む) 1枚を1人1回限り交付
- **対象者** 河合町に住民登録されている65歳以上の方(自主返納した日に満65歳以上であること)で、令和7年1月1日以降にすべての運転免許を自主返納をされた方
- **申込期間** 令和9年2月26日(金)まで ※予算に達し次第終了
- **必要書類** 「運転経歴証明書」、「申請による運転免許証の取消通知書」の写しを提出、または「マイナ運転経歴証明書」の提示。※申請用紙は危機管理課にあります。
- **問い合わせ** 危機管理課 ☎内線243



高齢者 防犯電話購入助成事業

- **対象者** 河合町に住民登録されている65歳以上の方
- **購入期間** 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
- **申込期間** 令和9年3月31日(水)まで ※予算に達し次第終了
- **助成金額** 一律5,000円 ※一世帯1台限り。5,000円未満の防犯電話は対象外
- **必要書類** 印鑑、購入機器のレシート、または領収書、購入機器の取扱説明書、助成金の振込先口座情報(申請者名義の口座で銀行名・支店名・口座番号・名義人氏名が分かるもの)
- **問い合わせ** 危機管理課 ☎内線242

自転車ヘルメットの購入助成事業

- **対象者** 河合町に住民登録されている方
※18歳未満の方が使用する自転車ヘルメットの助成対象者は、ヘルメットを購入した町内在住の父母・祖父母
- **購入期間** 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
- **申込期間** 令和9年3月31日(水)まで ※予算に達し次第終了
- **助成金額** 購入費の半額(上限3,000円)
- **必要書類**
 - ・河合町自転車用ヘルメット購入助成金交付申請書兼請求書
※申請用紙は町ホームページから印刷、または危機管理課にあります。
 - ・レシート、領収書(販売証明書)
 - ・印鑑
 - ・助成金の振込先口座情報
(申請者名義の口座で銀行名・支店名・口座番号・名義人氏名が分かるもの)
- **問い合わせ** 危機管理課 ☎内線243





集団がん検診について

- と き 12月2日(水)・3日(木)
いずれも午前9時15分～12時
- ところ 町立公民館
- 対象者 ○胃・肺・大腸・乳がん検診 40歳以上
(乳がんは女性のみ)
○子宮頸がん検診 20歳以上の女性
- 定 員 ○胃・乳がん検診 40名
○肺・大腸・子宮頸がん 80名
- 費 用 ○胃がん(バリウム) 1,000円
○肺がん(レントゲン) 500円
○大腸がん(検便2日分) 500円
○乳がん(マンモグラフィ)
50歳未満(二方向) 2,500円
50歳以上(一方向) 1,500円
○子宮頸がん 1,000円
- 持ち物 検診の1週間前に、案内文、問診票、検便
キットなどを送付します。持ち物、注意事
項の確認をお願いします。
- 申し込み 保健センター ☎56-6006
へ電話、または二次元コードから申し
込み。定員に達し次第受付終了。

申込はこちら



個別がん検診について

- と き 令和9年1月31日(日)まで
- 検査種類・対象
- 胃内視鏡 50歳以上(2年に1回)
- 肺がん・結核検診 40歳以上(年1回)
- 大腸がん 40歳以上(年1回)
- 肝炎ウイルス検診 40歳以上(生涯に1回)
- 乳がん検診 40歳以上の女性(2年に1回)
- 子宮頸がん検診 20歳以上の女性(2年に1回)
- 申し込み 保健センター ☎56-6006へ電話、または二次元コード
から申し込み。くわしくは、町ホーム
ページに掲載の「保健事業予定表」
をご覧ください。

申込はこちら



インフルエンザやコロナウイルスの 予防接種を受けましょう！

【インフルエンザ】

- と き 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)
- 費 用 1,500円

【コロナウイルス】

- と き 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
- 費 用 5,000円



【共通事項】

- 接種実施医療機関 町内実施医療機関
※平群町・三郷町・斑鳩町・王寺町・安堵町・上牧町
の医療機関でも受けられます。
※その他の市町村で接種される場合は、保健セン
ターへお問い合わせください。
- 対象者 次の①、②のうち、自らの意思と責任
で接種を希望する方
①町内在住の65歳以上の方
②町内在住で60歳～64歳までの方
で、身体障害者手帳1級相当で、心
臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身
辺の日常生活が極度に制限される程
度の障がいのある方など。
- 持ち物 マイナ保険証、または資格確認書、②
の方は身体障害者手帳 ※予診票は、
各医療機関に置いてあります。
- 申し込み 各医療機関に予約してから受診してく
ださい。
- 問い合わせ 保健センター ☎56-6006



満75歳以上の健康診査 終了間近！

- と き 令和9年1月31日(日)まで
- ところ 県内実施医療機関
- 対象者 ①75歳以上の方
②65歳以上75歳未満の一定以上の障がいをもつ後期高齢者医療被保険者の方
- 費 用 500円

- 持ち物 マイナ保険証、または資格確認書、受診券、問診票(※対象の方は5月下旬に受診券を送付しています。また、75歳の誕生日を迎えられた方は、2ヵ月後に受診券を送付します。)
- 申し込み 各医療機関に予約してから受診してください。
- 問い合わせ 保健センター ☎56-6006

健康カレンダー

行 事	対 象	と き	受付時間	と ころ	備 考
成人健康相談【要予約】	町内在住の成人	10月6日(火)	10:00～10:30	保健センター	<内 容>血圧測定・尿検査・個別相談・栄養相談 <持ち物>健康手帳
		10月27日(火)	10:30～11:00	町立公民館	
乳幼児相談	町内在住の乳幼児・妊産婦	10月6日(火)	9:15～10:00	保健センター	<内 容>計測・各相談(栄養・育児・授乳) 【10月の火曜日は、助産師による授乳相談】 <持ち物>母子健康手帳
		11月6日(金)			<内 容>計測・各相談(栄養・育児・歯科) 【11月の金曜日は、歯科衛生士による歯科相談】 <持ち物>母子健康手帳
		10月27日(火)	10:00～10:30	町立公民館	<内 容>計測・各相談(栄養・育児) <持ち物>母子健康手帳
離乳食教室【要予約】	4ヵ月～6ヵ月児と保護者	11月6日(金)	10:30～12:00	保健センター	※参加希望者は保健センターにご連絡ください。 <内 容> 離乳食・虫歯予防の話 <持ち物> 筆記用具、赤ちゃんの必要物品
マタニティ相談【要予約】	町内在住の妊婦	10月6日(火)	11:00～12:00	保健センター	助産師による妊婦さんの相談
乳児健診	令和8年5月生	10月20日(火)	14:00～15:00	保健センター	※対象児には通知します。 <持ち物>母子健康手帳・問診票
	令和8年6月生	11月13日(金)	13:00～14:00		
10ヵ月児健診	令和7年12月～令和8年1月生	10月20日(火)	14:00～15:00		
虫歯予防検診	令和6年5月～8月生	10月29日(木)	9:15～9:45		
3歳児健診	令和5年5月～7月生	10月20日(火)	12:45～14:15		
5歳児健診	令和3年10月～11月生	11月13日(金)	12:45～14:00		

※ 送迎など車でお越しの方について、保健センター前の道路はスクールゾーンのため、午前7時30分～9時までは進入禁止です。

※ 健診当日、お子さんや保護者の方に風邪の症状や発熱、倦怠感などの症状がある場合は事前にご連絡ください。

- 予約・問い合わせ 保健センター ☎56-6006

【国民健康保険】 人間ドック・脳ドック受診料の助成

●対象者 次のすべての条件に該当する方

(PET検査のみは除く)

- ① 受診時に継続して1年以上国保に加入している方
- ② 受診時に40歳以上75歳未満の方
- ③ 同一年度内において、河合町国保の人間ドック・脳ドックの助成を受けていないこと(人間ドック・脳ドックの助成は同一年度内に一度のみ)
- ④ 申請日時点の納期到来分の国保税を完納している世帯
- ⑤ 同一年度内において、河合町の特定健診を受診していない方
- ⑥ 受診結果を特定健診の資料として使用することに同意いただける方
- ⑦ 受診結果を特定健診を受診したとみなして、オンライン資格確認システムに連携することに同意いただける方

●受診期間 令和9年3月31日(水)

●助成額

○ 受診期間内に節目年齢に達する方の人間ドック
3万円(3万円未満の場合はその額)

※節目助成額の対象年齢

40歳	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生
45歳	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生
50歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生
55歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生
60歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生
65歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生
70歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生

○ 節目年齢以外の人間ドック・脳ドック
2万円(2万円未満の場合はその額)

- ### ●持ち物
- 資格確認書、または資格情報のお知らせ、
受診結果表、領収書、銀行口座がわかるもの
(受診者名義)※受診者名義以外の銀行口座
にされる場合は委任状が必要と
なります。くわしくは、ホーム
ページで確認してください。

●問い合わせ 住民福祉課 ☎内線153

HPはこちら



【国民健康保険】 特定健診・特定保健指導

特定健診

生活習慣病予防のため、メタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行する恐れがあります。年に一度、特定健診を受診して健康状態を把握しましょう。

●対象者

国民健康保険加入の40歳以上75歳未満の方

※対象者には、受診券を送付しています。紛失された場合は、お問い合わせください。

●受診期間 令和9年1月31日(日)まで

特定保健指導

特定健診、または人間ドックの受診後、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣病の改善により予防効果が期待できる方には「特定保健指導利用券」を送付します。医師や保健師、管理栄養士などが生活改善プランを一緒に考えますので、ぜひご活用ください。

●対象者

特定健診、または人間ドックの受診結果より、保健指導の判定を受けた方

※対象者には、特定保健指導利用券を送付します。

紛失された場合は、お問い合わせください。

●受診期間 令和9年6月30日(水)まで

●問い合わせ 住民福祉課 ☎内線153

【西和医療センター】 外来糖尿病教室

糖尿病の予防や治療のための教室です。1回からでも参加ができ、ご希望の日だけの参加も可能です。

WEB同時配信も行っていますので、ご自宅からでも参加できます。お気軽にお申し込みください。

●とき・内容・講師

○10月28日(水) 午後1時30分～3時

- ・糖尿病の合併症について/ 医師
- ・血糖値を整える食事のポイント/管理栄養士

○11月25日(水) 午後1時30分～3時

- ・"あぶら"の摂り方を考えてみましょう/管理栄養士
- ・無理なく楽しく♪運動療法/理学療法士

○1月20日(水) 午後1時30分～3時

- ・日常生活で気をつけることは？冬編/ 看護師
- ・自分で血糖を測ってみましょう/臨床検査技師

○2月24日(水) 午後1時30分～3時

- ・糖尿病のお薬について/薬剤師
- ・みんなで話そう！糖尿病のあれこれ/全員

●ところ

西和医療センター事務棟1階 「大会議室」

※感染予防のため、検温・手指消毒・マスク着用のご協力をお願いします。

●費用 無料

●申し込み・問い合わせ

西和医療センター栄養管理部

平日 午前9時～午後5時

☎32-0505 (内線2720・2722)



奈良県医師会

今日から始める尿路結石予防

健康メモ vol.7



尿路結石は、尿中のカルシウムやシュウ酸などが結晶化して石になり、腎臓や尿管にできる病気です。

突然の激しい腰痛や腹痛、血尿を引き起こし、その痛みは「出産の次に痛い」と言われるほどです。一度発症すると再発しやすく、5年以内に約半数が再発するとされています。

予防で最も大切なことは、十分な水分摂取です。尿を薄く保つことで結石成分が固まりにくくなります。一度に大量に飲むのではなく、起床時や食事、入浴後などにこまめに補給しましょう。水や麦茶が適しています。特に汗をかく夏場は意識的な補給が必要です。

ただし、高齢者や心臓・腎臓に持病がある方は、過剰な水分摂取が負担になる場合があります。水分量については主治医に相談してください。

また、夜間の頻尿を防ぎ睡眠の質を保つため、水分補給は日中を中心に行いましょう。

食事面では、「減塩」と「動物性たんぱく質の摂りすぎ」に注意が必要です。塩分は尿中のカルシウムを増やし、結石リスクを高めます。ラーメンの汁を残す、加工食品を控えるなど、薄味を意識しましょう。

一方で、カルシウムは控えるのではなく、積極的に摂りましょう。カルシウムは腸内で原因物質である「シュウ酸」と結びつき、便として体外へ排出してくれるからです。牛乳やヨーグルト、小魚などを適度に取り入れましょう。

予防の基本は「十分な水分」「減塩」「バランスの良い食事」です。日々の習慣を少しずつ見直し、結石になりにくい体質を目指しましょう。

●問い合わせ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502

納税のお知らせ

次の税(料)の納期限は、11月2日(月)です。忘れず納めてください。

- 町・県民税(普通徴収・第3期)
- 国民健康保険税(普通徴収・第4期)
- 介護保険料(普通徴収・第4期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収・第4期)
- 問い合わせ 税務課 ☎内線111・103・113

eLお支払サイト 地方税のお支払が便利・簡単に!!

スマホやパソコンで
お支払いが可能です

[https://www.
payment.eltax.lta.
go.jp/](https://www.payment.eltax.lta.go.jp/)



Jアラート 情報伝達訓練

緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達のため、試験放送を実施します。

当日はお間違えのないようご注意ください。

- と き
- 緊急地震速報訓練
11月 5日(木) 午前10時
- 全国一斉情報伝達試験
11月11日(水) 午前11時
- 問い合わせ 危機管理課 ☎内線243

広告欄

■ 役場本庁	☎0745-57-0200 FAX 0745-56-4007
■ 役場出張所	☎32-6605
■ 観光振興課	☎56-6010
■ 保健センター	☎56-6006
■ 清掃工場	☎32-0706
■ 水道企業団	☎56-5210
□ 豆山の郷	☎58-2733
□ 町立公民館	☎57-2271
□ 総合スポーツ公園	☎56-4600

□は月曜日が
休館です。



お知らせ

マイナンバーカード 休日交付を開設します



自宅に交付通知書(はがき)が届いている方が対象です。申請者本人が来庁しカードを受け取ってください。また、電子証明書更新手続きも可能です。

- と き
 - ・10月4日(日) 午前9時~12時30分
 - ・11月8日(日) 午前9時~12時30分
- 持ち物
 - ・個人番号カード交付通知書(はがき)
 - ・通知カード
 - ・住民基本台帳カード、またはマイナンバーカード(すでにお持ちの方のみ)
 - ・本人確認書類(写真がない公的証明書の場合は2点)

- 問い合わせ 住民福祉課 ☎内線101・133

10月1日~31日は「里親月間」 ~子どもたちに家庭のぬくもりを~

里親とは、さまざまな事情から保護者と離れて生活する必要のある子どもたちを、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。

奈良県でも400名近くの子どものが、施設や里親家庭で生活する必要があり、里親養育の担い手を募集しています。「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度についての無料説明会(里セツ)を開催しています。くわしくは、ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ
社会福祉法人天理 里親センターなら
☎0743-85-5567

HPIはこちら





かもきみの湯 臨時休館のお知らせ

定期メンテナンスおよび清掃のため、臨時休館します。

●と き 11月4日(水)

●ところ・問い合わせ

かもきみの湯(御所市大字五百家333)

☎66-2641



催し・講座

つどいの広場 ハロウィンイベント 足形アート&リース作り

みんなの可愛い手形や足形が、オバケやかぼちゃに大変身！コウモリなどをモチーフとした素敵なリース作りをしませんか？

●と き 10月23日(金) 午前10時～

●ところ 豆山の郷1階 和室「やすらぎの家」

●対象者 町内在住の未就園児と保護者

●持ち物 汚れても良いタオル(絵の具がついた足を拭く用)

●申し込み 10月21日(水)までに子育て健康課
☎内線197へ電話申し込み。



毎週水曜日午前10時
30分～12時は絵本の読
み聞かせも行っています。
お気軽にご参加くださ
い(予約不要)。

河合町戦没者合同追悼式

戦没者の鎮魂と平和を願い追悼式を挙ります。皆さんの参列と献花をいただきますようご案内します。

●と き 10月16日(金) 午後2時～

受付:午後1時30分～

●ところ 豆山の郷2階 大広間「ひろせの」

●問い合わせ

豆山の郷 ☎58-2733(内線207)

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やそのほかの所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

●対象者

老齢基礎年金を受給している方

次のすべての条件に該当する方

①65歳以上

②世帯全員の市町村民税が非課税

③年金収入額とそのほか所得額の合計が約93万円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

前年の所得額が約492万円以下である

●請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方

対象者には、日本年金機構から9月初旬ごろからお知らせを送付しています。請求手続きがまだの場合は早めに手続きをしてください。

令和9年1月4日までに請求手続きを完了すると、令和8年10月分からさかのぼって給付金を受け取ることができます。

※年金生活者支援給付金を受け取っている方で引き続き支給要件を満たしている場合は、手続きは原則不要です。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて請求手続きをしてください。

くわしくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

HPIはこちら



年金給付金



●問い合わせ

給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル)

☎0570-05-4092

大和高田年金事務所 ☎22-3531

役場 住民福祉課 ☎内線163

文化財観光講演会

かおくもんきょう

家屋文鏡と古代人の“こころ”

かおくもんきょう

日本で唯一の文様をもつ銅鏡「家屋文鏡」は、河合町の佐味田宝塚古墳から出土しました。“実はすごい！古墳のまち河合町”の歴史文化について学んでみませんか。レジンで作る銅鏡レプリカ作成ワークショップも同時開催します。

- と き 11月21日(土)
午後1時30分～午後5時
- ところ 町立公民館3階「研修室C」
- 講 師 元同志社大学教授 辰巳 和弘
基調報告:観光振興課 吉村 公男
- 対象者 町内・町外問わずどなたでも
- 定 員 講演会100名、ワークショップ30名
(各先着順)
- 費 用 講演会:無料
ワークショップ:500円
- 申し込み 11月9日(月)までに観光振興課 ☎56-6010へ電話、または二次元コードから申し込み。

申込はこちら



催し・講座

「一日合同行政相談所」開設

9月・10月は「行政相談月間」です。司法書士などによる法律相談も受付します。

相談は予約不要・無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

- と き 10月22日(木)
午前10時30分～午後3時30分
- ところ やわらぎ会館3階「研修室」「小会議室1」
(王寺町王寺2-1-18)
- 参加機関(予定)
奈良地方法務局、奈良労働局、日本年金機構、奈良県、奈良県警察本部、奈良県司法書士会、近畿税理士会葛城支部、奈良県社会保険労務士会、行政相談委員、奈良行政監視行政相談センター
- 問い合わせ
総務省奈良行政監視行政相談センター
☎0742-24-0300

即売会

河合町特産 大和の黒豆

“KAWAI BLACK”



河合町の秋の味覚、大和の黒豆“KAWAI BLACK”の甘みが強くなる時期を厳選して即売会を実施します。

詳細はこちら



とき・ところ

- | |
|------------------------|
| 10月17日(土) 午前9時～午後3時 |
| 馬見丘陵公園 北エリア、緑道入口 |
| 10月18日(日) 午前9時～午後3時 |
| 馬見丘陵公園 北エリア、緑道入口 |
| 10月24日(土) 午前9時～午後3時 |
| 馬見丘陵公園 緑道入口 |
| 10月25日(日) 午前10時～午後3時 |
| ふれあいの集い(かがやきの森こども園駐車場) |
| 10月31日(土) 午前10時～午後3時 |
| 産直市(町立公民館) |

※各日、売れ切れ次第終了。

10月17日(土)・18日(日)は、隣ブースで「パティスリー トリッコ」と「畿央大学」とのKAWAI BLACKコラボスイーツ『さつまいもずんだ餡のとうふ大福』と『KAWAI BLACKパフェ』などを販売予定！ぜひご賞味ください。

【まほろば夢市情報】

秋の臨時出店！10月10日(土)・11日(日)は、あきいろマルシェ in馬見フラワーフェスタに出店。
※臨時出店および即売会の期間中は、大輪田駅北側のまほろば夢市はお休みです。

- 問い合わせ 観光振興課 ☎56-6010



身体障害者協会主催 「エンディングノート・もしばなカード無料体験講座」

元気な今だからこそ、自分が大切にしたいことや、これからの暮らしについて考えてみませんか？

- と き 11月17日(火) 午後1時30分～3時
- ところ 豆山の郷1階 「研修室」
- 講師 介護福祉士 辻本 典生
- 定員 40人
- 持ち物 筆記用具(エンディングノートはこちらで用意します)
- 申し込み 11月6日(金)までに豆山の郷カウンター、または☎58-2733へ電話申し込み。



スポーツ

スポーツ協会主催 「バドミントン初心者教室」

親子・ご夫婦での参加大歓迎。ラケット貸与あり。

- と き 11月8日・15日・22日・29日
すべて日曜日 午前9時～11時(全4回開催)
※29日は午後1時～3時
- ところ 町立体育館
- 対象者 町内在住の小学4年生以上の方(在勤者も可)先着20名※応募者が5名以下の場合は中止
- 費用 1,500円(スポーツ保険代込)
- 申し込み 10月25日(日)までに参加費を持参の上、スポーツ協会事務局へ申し込み。
- 問い合わせ スポーツ協会事務局(スポーツ振興係内) ☎56-4600 (月曜休み)

広告欄

「畿央大学」 畿央祭・ウェルカムキャンパス

●と き

- 10月24日(土) 午前10時～午後5時
※模擬店は午後4時まで
- 10月25日(日)午前10時～午後4時
※模擬店は午後3時まで

【畿央祭】

地域の皆さんが楽しめるプログラムや模擬店を多数ご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

HPIはこちら



●内 容

模擬店／ミニ吉本新喜劇(無料・25日 午前10時～)／ステージパフォーマンス／子ども向け企画／だしの味覚体験／お化け屋敷 など

【ウェルカムキャンパス】

●内 容

健康・体力チェック／ピンポンコモンズ／おしごと体験イベント※／がんカフェ／ミニオープンキャンパス など

※おしごと体験イベント(小学生対象)は二次元コードから申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。

申込はこちら



※学生考案の大和の黒豆“KAWAI BLACK”を使用した『あんかけ皿うどん』を販売します。

- 問い合わせ 畿央大学 ☎54-1601

町総合型地域スポーツクラブ 1歳からできる「ぴよぴよ体操教室」

今年の4月～9月の間に1歳の誕生日を迎えたお子さんを対象に、10月23日開催の教室から参加できる追加募集を行います!ぜひご参加ください。

(受付で教室カレンダーを配布)

●と き 毎月1回金曜日 午前9時45分～

●ところ 町立体育館

●対象者

令和7年4月2日～9月30日生まれのお子さん

●費用

①町総合型地域スポーツクラブ入会金
2,800円(保険料含む)

②教室参加料
3,000円(2月までの半期6回分)

●申し込み 総合スポーツ公園管理棟内スポーツ振興係窓口へ費用①②を持参の上申し込み。

●問い合わせ

スポーツ振興係 ☎56-4600 (月曜休み)

スポーツ協会主催「町民ハイキング」

●と き 11月22日(日)
午前8時15分集合「町民プール前」
午前8時30分出発(マイクロバス使用)
(小雨決行。県内並びに目的地に警報が発令、または荒天の場合は中止)

●行き先 延暦寺門前町の散策 日吉大社と西教寺の紅葉を楽しむ(約6km)

●対象者 町内在住の小学5年生以上の方

●定員 25名

●費用 2,000円(拝観料・保険料含む)

●持ち物 歩きやすい靴、雨具、弁当、水筒

●申し込み ※申し込みは本人含めて2名まで
往復はがきに参加するすべての方の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、スポーツ協会事務局(〒636-0061山坊85)へ申し込み。※10月20日(火)の消印有効、定員を超えた場合は10月28日(水)に抽選を行います。

●問い合わせ スポーツ協会事務局(スポーツ振興係内) ☎56-4600 (月曜休み)



スポーツ

「ナイトZUMBA^{ズンバ}GOLD^{ゴールド}講座」 受講生募集

ラテンやディスコ、K-POPなどのリズムに合わせて身体を動かす人気のエクササイズです。初めての方も参加できる基本プログラムを学び、基礎代謝を向上させて心身ともにリフレッシュしましょう!

週末の夜に開催しますので、ぜひ仕事帰りなどにご参加ください。

●と き 11月20日・27日・12月4日・11日
すべて金曜日 午後7時～8時30分

●ところ 町立公民館3階「多目的室C」

●対象者 18歳以上の方

●定員 15名(応募多数の場合は抽選)

●受講料 全4回で2,000円
(町外の方は3,000円)

●講師 JUNKO

●持ち物 飲み物、室内用シューズ、受講料(初回)

●申し込み 11月13日(金)までに、二次元コード、または電話、窓口で申し込み(午前8時30分～午後5時15分)。

申込はこちら



●問い合わせ 生涯学習課(町立公民館内)
☎57-2271 (月曜休み)





10月 相談のご案内

無料法律相談

相談員 弁護士

●河合町

と き 10月23日(金)午後1時～4時

ところ 役場2階 相談室

定 員 6組(1組30分程度)

申し込み 10月20日(火)午前10時
役場2階総務課で抽選。定員に満たない場合は電話などで随時受付。

問い合わせ 総務課 ☎内線276

●中南和法律相談センター

とき・ところ 中南和各所で随時実施
※河合町(町立公民館)では、10月9日、12月11日、2月12日に実施(すべて金曜日)

申し込み 相談日2週間前から電話受付(平日午前9時30分～午後5時)

問い合わせ 中南和法律相談センター
☎0742-22-2035

行政相談

相談員 行政相談委員

と き 10月16日(金)午後2時～4時

ところ 役場2階 第2会議室

問い合わせ 総務課 ☎内線276

人権相談

相談員 人権擁護委員

と き 10月16日(金)午後1時～4時

ところ 町立公民館2階 会議室B

問い合わせ 心の交流センター

☎56-5196

消費生活相談

相談員 消費生活相談員

とき・ところ

①月曜日 午後1時～5時、
金曜日 午前9時～午後1時

／河合町役場2階 相談室

②火曜日 午後1時～5時、
木曜日 午前9時～午後1時

／上牧町役場1階 町民相談室

問い合わせ 総務課 ☎内線276

上牧町消費生活相談 ☎76-2501

子ども・高齢者電話相談

●子育ての相談

月～金曜日

こども家庭センター(保健センター)

☎56-6006

●育児・発育の相談

月～金曜日

保健センター ☎56-6006

●小・中学校の相談

月～金曜日

教育総務課 ☎内線206

●高齢者の相談

月～金曜日

地域包括支援センター(総合福祉

会館 豆山の郷) ☎58-2734

女性・DV電話相談

と き 火・金曜日※祝日の場合、前日
午前10時～12時、午後1時～3時

電話・FAX番号 NPOなら人権情報
センター河合支局 ☎57-2908

手話の部屋

左利きの方は
左手でトライ!

地名編

兵庫



右胸あたりに握った
両拳を上下に置く
(兵隊が銃などの武器
を持つ様子)

京都



両手の人差し指を下
にして、親指を向き
合わせて下に2回お
ろす

滋賀



丸めた左手を左肩の
あたりに置き、右手
で琵琶を弾く仕草を
する

西和消防署より

火災・救急などの出場状況

	8 月中 件数	本年累計
河合町	火災 3 件	9 件
	救急 75 件	592 件
西和管内	火災 5 件	32 件
	救急 776 件	5,477 件

用件は正しくあわてず 119 番

まちの動き

令和8年8月末現在。
()は前月比

人 口

16,141人 (- 35人)

男 7,502人 (- 20人)

女 8,639人 (- 15人)

世帯数

7,885世帯(-7世帯)

てんいち先生



毎月11日は人権を確かめあう日です

毎月11日は人権を確かめあう日です。てんいち先生、英語の10「てん」と「いち」を合わせて『てんいち(11)』という意味です。

編集後記: 今月は「Kawaiフラワーマラソンin馬見丘陵公園」一色の1ヵ月でした。特集ページはもちろん、大会に向けてのポスターや会場設営品など、さまざまなデザインを担当させていただきました。納期に追われ、気がつけばひと足先にマラソンを走り終えたような気分です(笑)。今はちょっとホッとしています。(エツ)



図書館だより



開館・休館のお知らせ

10 OCTOBER 2026	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

●開館時間 午前9時30分～午後5時 **休館日**

●問い合わせ ☎32-8605

※ 10月13日(火)は12日(月・祝)開館の振替休館、
30日(金)は月末図書整理日のため休館です。

ブックリサイクル

住民の皆さんからの寄贈本や、保存期限が過ぎた雑誌を無料でお持ち帰りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

●と き 10月17日(土)午前10時～午後2時

●ところ まほろばホール 正面玄関前

※持ち帰り用のエコバッグなどをご持参ください。



▲ブックリサイクル(過去の様子)

図書寄贈のお願い

人気の本や話題になった本の貸し出しを多くの方にお待ちいただいています。読み終わり、不要になった場合は、ぜひ図書館へご寄贈ください。

【予約が多い本】

・「けんぐわい」 朝倉 かすみ 著

・「＃台所のあるところ」 原田 ひ香 著

・「多類婚姻譚」 凧良 ゆう 著

・「ファイア・ドーム(上・下)」 辻村 深月 著

・「ブティック」 池井戸 潤 著

10月のおはなし会

●と き 10月18日(日)午前11時～11時30分

●ところ 図書館おはなし室

●内 容 おはなし・絵本・紙芝居 など

絵本の読み聞かせ講座 ～深まる興味や心のワクワクを楽しもう！～

絵本の読み方など、読み聞かせボランティアの活動に必要な基礎知識・技術を学ぶ講座です。子どもたちに「大好き」を伝え、成長の瞬間を共に過ごす。そんな素敵な時間を一緒に体験してみませんか？

●と き 10月21日(水)午前10時～11時30分

●ところ 町立公民館1階 「研修室A」

●講 師 ストーリーテラー 長嶺 知永子

●対象者 ・「絵本との出会い事業」のボランティアに応募される方
・絵本の読み聞かせを学びたい方
・絵本に興味のある方

●定 員 先着20名(定員に達し次第終了)

●申し込み 10月6日(火)から図書館カウンター、
または電話申し込み(受付時間:午前9時30分～午後5時)

図書館認知症講演会 ～知ること心ゆとりを…～

●と き 11月7日(土)午前10時～11時30分

●ところ 町立公民館3階 「研修室C」

●内 容 ・認知症予防についての講演
・地域包括支援センター職員による
劇 など

●講 師 奈良ニッセイエデンの園 春田 貴史

●対象者 町内在住・在勤・在学の方

●定 員 先着50名(定員に達し次第終了)

●申し込み 10月9日(金)から図書館カウンター、
または電話申し込み(受付時間:午前9時30分～午後5時)。氏名、住所、電話番号が必要です。

小・中学校で調べものの学習に役立つ本を中心に41冊購入しました。読書週間に、さまざまな分野の本にチャレンジしてください。

子どもたちの「知りたい!」に応える本がそろっています。

また、子育てに役立つ育児書や防災の本も仲間入りしました。親子で楽しめる本からヒントが見つかる本までそろっています。ぜひ手に取ってみてください!



今月の新刊

— 司書のお薦め本 —



一般書…他8冊

『埼玉マンション物語』

篠田 節子 著

ファミリータイプの分譲マンションをローンで購入した香織。管理組合の理事長にも選出され、次々と持ち込まれる難題に四苦八苦。ご近所トラブル、手抜き工事?などなど…



『“幸せ”よりも』

“居心地”のよい生き方

養老 孟司 他 著

がんになった養老孟司と医師になった東大の教え子が、30年ぶりに再会。師弟が、がんとの向き合い方、理想の医療、日本人が抱えるストレスや人間の本当の幸せについて語る。



『天の光』

葉室 麟 著

柊清三郎は福岡藩の普請方の三男。仏師の彼が、妻おゆきを取り戻すために命を賭ける。彼女を救うために奮闘し、自ら彫り上げた仏像に光を導くまでを描く。



児童書…他8冊

『こはるさんのあやとり』

麻生 かづこ 作

小学4年生のあかりは、交流学習で訪れた老人施設で、こはるさんというおばあさんと出会う。あやとりを教えてもらっているうちに、本当のひいおばちゃんのように慕っていき…。



『まてるもん』

はせがわ ゆうじ 作

見捨てられ、ひとりぼっちの子猫が、やがて家族と出会うまでを描いた物語。言葉はほとんどなく、色鉛筆のぬくもりあふれるタッチで描かれた心に小さな希望が灯る絵本。



『バッタを倒しにアフリカへ』

前野 ウルド 浩太郎 著

ファールにあこがれて、昆虫学者になるため世界をバッタの害から救おうとアフリカへ向かった「ハカセ」こと前野ウルド浩太郎。バッタ博士の奮闘記。





8/19 水 小学生向け「おこづかいから学ぶお金の話」



町立公民館で、小学生を対象とした講座「おこづかいから学ぶお金の話」を開催し、18名の児童が参加しました。

講座では、おこづかいの計画的な使い方や金の流れ、オンラインゲームの課金トラブルなどについて、ワークを交えながら学びました。

後半のオリジナル貯金箱作りでは、子どもたちが思い思いに工夫を凝らしながら工作に挑戦しました。楽しみながらお金の大切さや正しい使い方を学ぶ、貴重な機会となりました。

8/20 木 夏休みスポーツ体験「スポーツ吹き矢」



町立公民館で、スポーツ吹き矢体験会を開催し、17名が参加しました。

当日は、大和大学白鳳短期大学部のスポーツウェルネス吹矢部にご協力いただき、正しい所作や呼吸法を教わりました。初めての参加者も基本をマスターすると見事に的を射抜き、会場は大いに盛り上がりました。

後半は、学生と参加者による交流戦も行われ、白熱した試合とともに楽しい交流のひとつとなりました。

8/27 木 夏休みスポーツ体験「モルック」



町立体育館で、フィンランド発祥のスポーツ「モルック」の体験会を開催し、13名が参加しました。モルックは、木の棒を12本の並んだピンに向かって投げ、倒れた本数やピンの数字で得点を競い、ぴったり50点を目指すスポーツです。

参加者は、棒の重さや距離感に苦戦しつつも狙いを定めて得点に挑戦し、「楽しかった」「面白かった」「もっとやりたい」と大好評の声が上がるなど、初めてのスポーツを存分に満喫しました。

教育かわい臨時号



グローバル化や情報化が急激に発展する現代では、英語を含めたコミュニケーション能力や進化し続ける技術に対応していくICT教育が重要です。
夏休みに開催したイベントを紹介します。

8/3月～7金 小中学生プログラミング講座2026 ★



町立小学校5・6年生と中学生を対象に、プログラミング講座を開催しました。8月3日(月)～6日(木)に4級コース、8月3日(月)～7日(金)に3級コースを実施し、期間中に合計18名の児童生徒が参加しました。

受講生たちは熱心に学習に取り組み、各コースの最終日にはサティファイ情報処理能力認定委員会主催の「ジュニア・プログラミング検定」(4級コースはEntry、3級コースはBronze)に挑戦しました。



8/26水 イングリッシュプログラム2026夏休み



町内在住の小学校4年生から6年生を対象とした「イングリッシュプログラム」を開催し、合計19名の児童が参加しました。

外国語講師と一緒に英語でゲームを楽しんだほか、英語の指示を聞きながら「スライムづくり」にも挑戦しました。

子どもたちは生きた英語に親しみながら、キラキラした笑顔とワクワクがあふれる充実した夏のひとときを過ごしました。



町内で笑顔輝く日々を送っている方を紹介します！

私たち、町を愛する kawaiST♡



11 スピードクライミング 日本代表 山本 恭也さん(中山台)

中学3年生のとき、友人と参加した競技体験会をきっかけに、スピードクライミングを始めた山本さん。初めは高所恐怖症で、「絶対に登れない」と思ったそうです。それでも挑戦を重ね、2024年に「第4回スピードユース日本選手権」へ出場。若手選手で構成されるユース日本代表を目指せる最後の年に、応援してくれている家族や亡き祖父への思いを胸に、念願の代表入りを果たされました。「遠方の練習場所へ送迎してくれた両親や、スポーツの楽しさを教えてくれた祖父母の支えで、競技を続けてこられました」と振り返られました。

現在は愛媛県から河合町へ移り、練習に励まれています。河合町について「いろいろなお店があり、雰囲気も良い」と笑顔を見せる山本さん。今後も日本代表として、さまざまな大会に挑戦していく予定です。目標は、オリンピックに出場し、世界で戦える選手になること。「スポーツに挑戦する子どもたちには、つらいときこそ成功した自分を思い描き、全力で取り組んでほしい」とエールを送ってくれました。

河合・タイムスリップ

#11

高塚台から
中山台方面を望む

昭和53年、西大和ニュータウンの宅地造成前は、ぶどう園が広がっていました。左奥に見える西大和配水池は、令和3年に取り壊され今はありません。



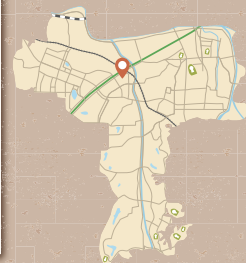
昭和53年の様子



平成8年の様子



現在の様子



河合町の古い景色の写真をお持ちの方は、ぜひ広報担当に見せてください。ご連絡をお待ちしています。 ●問い合わせ 政策調整課 ☎内線212

願っています。

新しい興味が広がるのも、図書館ならではの魅力です。インターネットですぐに調べられる現代ですが、こうした空間の中で思いがけない本と出会える喜びがあります。散歩の途中にちよっとひと休み。新聞を読んだり、自分だけの時間を過ごしたり。誰もが気軽に立ち寄れる地域の居場所として、図書館を通して、皆さんの世界がもっと広がることを願っています。



河合町長森川喜之の
よつちゃんコラム

「読書の秋」の季節がやって来ました。今回は、図書館にあるいくつかのコーナーをご紹介します。

河合町では子育て世帯が安心して暮らせるよう、さまざまな子育て支援の充実に取り組んでいます。図書館でも子育てのヒントが集まる「子育て支援コーナー」や、小さいお子さんとゆっくり選べる「赤ちゃんえほんコーナー」があります。また、専門員の意見を参考にした「認知症関連コーナー」や「新着コーナー」も充実しています。

このページに掲載する広告を募集しています

※広告内容は町が推奨するものではありません。 ●問い合わせ：政策調整課 ☎内線212

