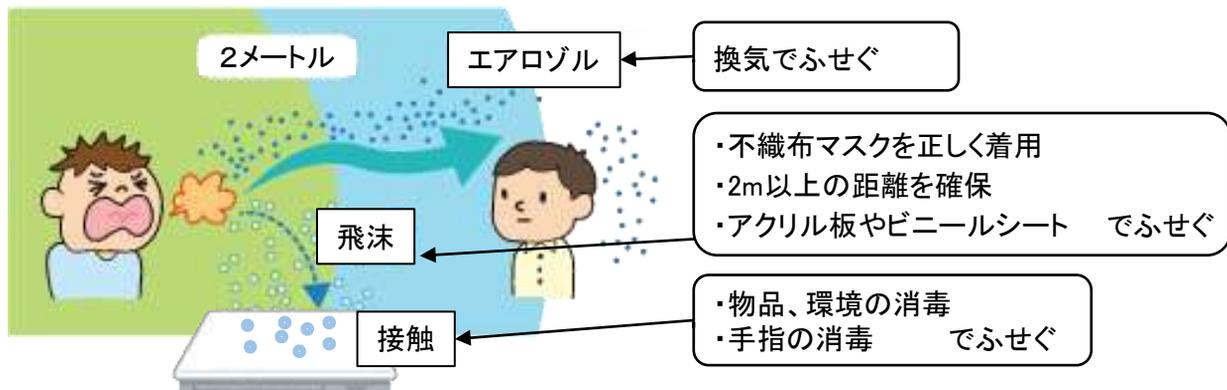


新型コロナウイルス感染症対策

基本的な感染防止策を継続しましょう

①マスク ②換気 ③消毒 ④距離

これらの対策で、3つの感染経路(エアロゾル、飛沫、接触)を遮断しましょう



リスクの高い場所では、特に注意しましょう

ふだん一緒に生活していない人が集う環境で、マスクを外しての大声での会話や長時間同席など、**3つの感染経路が全て高まるような状況では、特に注意**しましょう

しゃべる時は
マスクをずらさない

外で近距離での飲食は、
顔が対面にならないように

同僚や友人と飲食するときは、
マスクを外しての会話をしない

喫煙時には、マスクを
外しての会話をしない



職場で歯磨きするときは
混雑を避け、会話しない

ふだん同居しているメンバー
以外と車に乗るときは、
マスクと換気をする

飲食・会食にあたっては

- ・きちんと**感染対策をしている店舗**を利用しましょう
- ・飲食時もマスクを外した会話は控えましょう
- ・多人数・長時間は避け、大声での会話は控えましょう



リスクの低い場所では、多少リラックスして、できるだけ日常生活を維持

- (例えば)・一人にいる時にはマスクを外す。一人で車を運転している時はマスクは不要
- ・同居家族内では過度な感染対策は不要
(かぜ症状がある時は、家族と過ごす場所・時間を分け、お互いマスクをつけ、換気・消毒をしましょう)
 - ・外で距離が取れる場合はマスクを外す
 - ・誰も触っていなければ消毒は不要

夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

医療関係者や感染された方、その家族などに対する中傷や差別は、絶対にやめましょう。

最新情報は、県ホームページで確認いただけます



新型コロナウイルス感染症に関する 県民向け電話相談窓口について



- 発熱等の症状のある方は、まず、**身近な医療機関に電話相談**してください。
- 身近な医療機関がない方は、「**新型コロナ・発熱患者受診相談窓口**」に電話相談してください。
- 発熱等の症状がない場合でも、**感染の不安のある方は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」**に電話相談してください。

相談窓口

電話番号

FAX番号

対応時間

新型コロナ・発熱患者 受診相談窓口

(旧 帰国者・接触者相談センター)
奈良県庁内

0742-27-1132

0742-27-8565

平日・土日祝 24時間

★奈良県における新型コロナウイルス感染症にかかる検査対象

症状の有無にかかわらず、感染リスクのある方

(下記は例示であり、必要に応じて検査対象となります。)

- ・感染判明者との接触があった方、感染リスクのある場所に滞在された方
- ・勤務先又は通学先、自宅などに、発熱等の有症状者がおられる方
- ・医療従事者、福祉施設従事者 等

■一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する一般的なご相談は、こちらの窓口にお電話ください。

相談窓口

電話番号

FAX番号

対応時間

奈良県庁

0742-27-8561

0742-27-8565

平日・土日祝 8:30~17:15

奈良市保健所
(最新の情報は奈良市
ホームページでご確認
下さい)

0742-95-5888

0742-34-2486

平日 8:30~17:15

0742-95-5888

0742-34-2321

土日祝 10:00~16:00

奈良県郡山保健所

0743-51-0194

0743-52-6095

平日 8:30~17:15

奈良県中和保健所

0744-48-3037

0744-47-2315

平日 8:30~17:15

奈良県吉野保健所

0747-52-0551

0747-52-7259

平日 8:30~17:15

最新の情報は、奈良県ホームページでご確認下さい。(右のQRコードよりアクセス)

奈良県福祉医療部医療政策局

