

9月は認知症月間です

どうか、抱えこまないで

～ 私たちがいます。あなたの声を聞かせてください。～

●総合相談窓口：地域包括支援センター ☎ 0745-58-2734

介護は思い通りにいかないことも多く、ご家族だけで抱え込んで疲れてしまうことも珍しくありません。「どこに相談すればいい?」「どんな支援がある?」など、まずはお気軽にご連絡ください。



気軽に立ち寄り・ご相談できる「相談機関・オレンジカフェ」

オレンジカフェ 豆山

毎月第3土曜日 13:00～15:00

ボランティア主体のカフェで、地域の温かい場所です。



D-Books Café やまぼうし

毎月第2日曜日 14:00～16:00

専門職がいるので
お気軽にご相談ください。



オレンジカフェin 河合なぐらの里

毎月第4土曜日 13:30～15:00

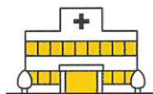
お困りごとを聞き、
アドバイスやヒントを
お伝えします。



地域の専門職が連携して支えます

奈良県認知症疾患医療センター

ハートランドしぎさん



ご本人やご家族が望む暮らしと一緒に考える姿勢を大切にしています。

医療機関

町内 診療所・クリニック



町内外の医療機関や関係機関と連携しながら、支援しています。

福祉機関

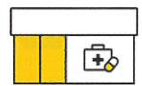
介護支援事業所など



ケアマネジャー、リハビリ専門職などと連携し、安心して家での生活を継続できるよう支援します。

医療機関

町内 調剤薬局



服薬相談や、医師への現状報告や伝えにくいことの代弁など、身近で心強い調整役として活動しています。

「認知症フォーラム」を開催します!

【開催日時】

令和8年9月12日(土) 13:30～15:30

【開催場所】

奈良ニッセイエデンの園 大ホール(定員170名)

【お申込み】

事前申し込み必須(QRコードまたはお電話にて受付中)

【お問合せ】

河合町社会福祉協議会 ☎0745-58-2734



事前申込

ご好評につき
再度開催！

河合町介護予防事業

ゆったり身体ほぐし教室

前回ご好評いただいた「身体ほぐし教室」を、同内容で開催します。
身体ほぐし・ストレッチ・筋トレを組み合わせ、
無理なく体を整えながら柔軟性やバランス力の向上をめざします。
毎日の「元気」づくりに役立つボディメンテナンスを
学べる教室ですので、初めての方はもちろん、
前回参加された方の復習としてもぜひご参加ください。



令和8年

開催日

10月 1日 (木)

開催時間

10:00～11:00 受付：9時45分～

開催場所

町立公民館 3 階 研修室C (高塚台3丁目4-2)

対象

- 65歳以上で河合町にお住まいの方
- 医師による運動制限の指示のない方

定員

30名 先着順

持ち物

タオル・飲み物

- ・動きやすい服装で、飲み物を持参下さい。
- ・運動靴のままお入室いただけます。

参加費
無料

講師：常岡 亜紀 氏

- ・健康運動指導士
- ・ボディケアセラピスト
- ・リンパケアセラピスト

県内各市町村で、フレイル予防体操の指導や
健康づくりの講義、健康運動教室の開催など、
幅広い地域支援を行っている。専門知識と
実践経験を活かし、誰でも無理なく続けられる
運動や身体ケアの普及に取り組んでいる。

お申し込み
地域包括支援センター
TEL：0745-58-2734
メール：info@kawai-shakyo.com