

第1回

Kawai

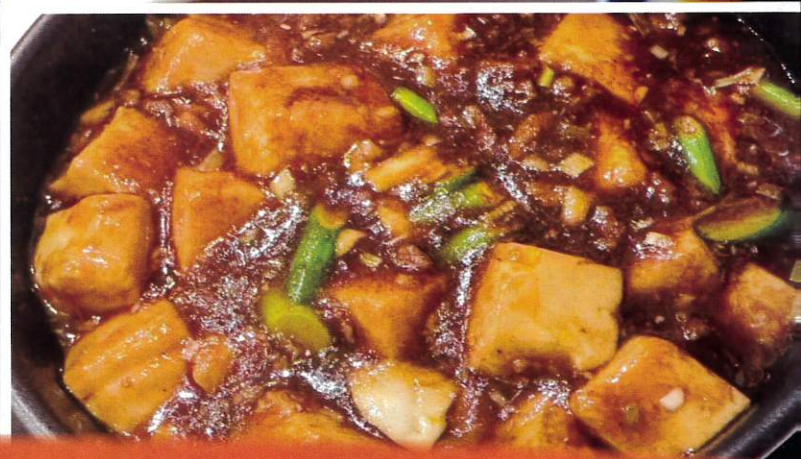
フラワ マラソン

走る人も食べる人も
みんなおいで！



1日限りのグルメ祭

フードストリート登場！



うまいもん大集合！目指せ、満腹！

クリスマスマーケット



詳細はこちら

2026

12.6日

10:00～15:00 荒天中止

馬見丘陵公園緑道入口

(近鉄池部駅下車すぐ。駐車場に限りがあります)

河合町公募かわい未来ラボ採択事業

【主催】つむぐマルシェ PLUS

【問い合わせ】050-3201-6241



第1回

Kawai

フラワ マラソン

GOAL!

マラソン

元気チャージ広場

走る人も、応援する人も、みんなで楽しもう！



スポーツ栄養講座

13:00～14:00

テーマ 食生活でパフォーマンスを
マネジメントしよう！

日時 12月6日(日)
13:00～14:00

講師 公認スポーツ栄養士
松峯 敏和 氏

場所 総合スポーツ公園内管理棟
(河合町山坊85)

定員 50名(先着順・粗品進呈)

申込 二次元コードまたはショートメール
(080-6188-7260 受付窓口)
申込締切 11月27日(金)

当日のご参加も可能です。



もぐもぐ ステーション

スポーツ前後の補食
(焼き菓子など) 販売も
あります！



個別相談ブース

年齢を問わずいつまでも元気に
過ごすための健やかな暮らしの
コツを教わります。



体験コーナー& 個別ブース

10:00～14:00

体験コーナー
骨密度測定、栄養素チェック、
食生活改善レシピ無料配布など
(※奈良県栄養士会考案)

骨密度測定

栄養素チェック



町・企業PRブース

町の魅力や協力企業・団体の取り
組みを知ることができるブースが
並びます。



2026 12.6 日

10:00～15:00 荒天中止

河合町総合グラウンド 河合町山坊85
(近鉄池部駅下車すぐ。駐車場に限りがあります)

河合町公募かわい未来ラボ採択事業

主催・問い合わせ

(公社)奈良県栄養士会地域活動事業部

PL 中島 TEL080-6188-7260

協力企業 ※順不同

大塚製薬(株)、(株)トライフ、市民生活協同組合ならコープ、
ヤサカ商事(株)、Su-balance(スーバランス)、POWER OF FOOD、
なら橋プロジェクト推進協議会