

サプリメントと 薬（医薬品）の飲み合わせ

同時摂取・服用は注意！

包括だより
11月号

健康意識が高まる中、薬だけではなく
サプリメントを積極的に利用する人が
増えています。

薬とサプリメントとの違いは何か？
一緒に服用しても大丈夫？

スマイル薬局
広瀬台店
河寄薬剤師が
説明します



サプリメントと薬のちがい



サプリメント：食事で不足しがちな栄養素を補う「食品」



薬：効果・安全性が科学的に認められ、
厚生労働省の審査を通過した「医薬品」

注意

サプリメントの成分によっては薬の効果を強くしたり、弱くしたりする
ことが報告されています。

一例ですが、以下の薬は注意が必要です。

食品・成分	影響する薬	注意点
クロレラ・青汁(ビタミンK)	ワーファリン	血液を固まりにくくする薬の効果が 弱まる可能性あり。
薬用ハーブ セントジョーンズワート (セイヨウオトギリソウ)	・抗うつ薬 ・経口避妊薬	薬の効果が 強 くなる。 薬の効果が 弱 くなる。

安全に併用するためのポイント



- ① かかりつけ薬剤師に相談してください
- ② 自己判断で増減しない
- ③ 信頼できる製品を選ぶ



河合町総合福祉会館 豆山の郷
河合町地域包括支援センター
電話：0745-58-2734

出前講座ご活用ください！
認知症・介護予防・介護保険・成年後見制度 等

「もしかして、私かも・・・」

その不安、一人でかかえないで!



令和7年度

河合町認知症フォーラム

日時 11月29日(土曜日)
13時30分 ~ 15時50分

場所 まほろばホール 大ホール

●内 容

13:30~14:00 「認知症確定診断について」
ハートランドしぎさん 副院長 織部 医師

14:10~15:20 トークセッション
●認知症専門医 ●町内医師
●薬剤師 ●他

15:30~15:50 「私たちに相談してください」
●社会福祉協議会 地域包括係



● 参加費 無 料 *事前申し込み不要です

●講師紹介



織部 裕明 医師



坂上 隆 医師



河寄 稔 薬剤師

* まほろばホール及び中山台池公園に駐車場を用意していますが、
台数に限りがありますので、ご了承ください。

主催 社会福祉法人 河合町社会福祉協議会
連絡先 0745-58-2734 Fax 0745-56-3820
メール info@kawai-shakyo.com