

薬を服用しやすい方法・工夫

おくすり、こわくないよ。あなたにぴったりの工夫があるから

この薬飲みにくいな、苦手だな・・・

ちょっとした工夫で飲みやすくなることがあります。

今回はスギ薬局星和台店 薬剤師の吉村さんが
飲みやすい薬の方法・工夫をご説明します。



スギ薬局 星和台店

こどもの場合

水剤(シロップ剤)

- ◎ 水で薄める → 甘味がやわらぐ
- ◎ 冷蔵庫で冷やす・凍らす → 感覚が鈍って味を感じにくくなる
- ◎ パン・ドーナツ・等にしみ込ませる → 舌に直接触れず、口に入れやすくなる



散剤(粉薬)

- ◎ ペースト状にし、上あごの裏に塗って 水で流し込む
- ◎ 牛乳・ジャム・アイスクリーム・ヨーグルト 等に混ぜる
→ **ポイント** 苦みが強い薬には **チョコレートアイス** がおすすめ
- ◎ 服薬ゼリー で包み込む



注意

※お薬によっては適さないものがあります

※ミルクや母乳に混ぜると普通の授乳も飲まなくなる可能性があるため

高齢者の場合

- ◎ オブラート や 服薬ゼリー で包む
- ◎ 冷たい飲み物 で流し込む
- ◎ 少し 前かがみの姿勢 で飲む
→ 舌の上に薬をのせ、水を含み、首を前に傾けると飲み込みやすい
- ◎ 医師・薬剤師 に相談して薬の形やタイプを変更してもらう
→ 小さめの錠剤や口腔内崩壊錠(口の中で溶ける)などに変更できる場合があります



薬剤師へ相談！

薬が複数ある場合は？
分包してもらおうと・・・

飲み間違い
飲み忘れ防止

服薬・服用について病院・薬局にお気軽にご相談ください。

薬の専門家【薬剤師】による出前講座も行います。



シニア

体力測定会！

「まだまだ元気！」を確かめたい方も、「ちょっと不安…」を感じている方も、
まずは一度、測ってみませんか？
ご自身の身体を知ることは、これからの生活を守る第一歩です。
地域の皆さんと一緒に、健康づくりの輪を広げましょう。



日時

令和7年

11月22日(土)
10:00 ~ 12:00

場所

総合福祉会館「豆山の郷」
2階デイルーム
住所：河合町山坊24-3

対象

町内在住で65歳以上の方
医師から運動を制限されていない方

定員

35名（先着順）

持物

飲み物・タオル

申込

電話申し込み（**11月7日** 締め切り）

MENU



握力・バランス・立ち上がり・
歩行スピードなどを計測します。

測定後は、リハビリ専門職に
よる個別相談も受けられます。

お問い合わせ
お申し込み

河合町地域包括支援センター

Tel. 0745-58-2734

メール：kawai-houkatu@kcn.jp

**参加費
無料！**