



星和台ニュース



所帯数 484 軒
1丁目 218 軒
2丁目 266 軒

子供の神輿だ！わっしょい！わっしょい！

11月3日9時より子供神輿が開催されました。朝は少し肌寒かったのですが、秋晴れの天候に恵まれ、三々五々子供たちが法被に豆絞りの鉢巻姿で集まってきました。御神輿は前日より白楽会の方々を中心に有志で組み立てをして頂きました。



当日は宮司さんの巡行安全祈願、子供たちの健康祈願のお祓いの後集合写真を撮り、いざ巡行です。100名余りの大移動です。大きな声で、「星和の神輿だ！ わっしょい！ わっしょい！」「子供の神輿だ！ わっしょい！ わっしょい！」と声を張り上げ、太鼓を叩きながら星和台の街を練り歩きました。子供たちの熱気で徐々に気温も上がり、汗ばむほどの陽気になりました。子供たちの元気溢れる声を聞きつけて、住

民の方たちが沿道から声援を送ってくださり一段と盛り上がりました。途中星和台公園で一休み。朝早くから防災会、子供会、自治会の方たちでポップコーンを作って頂き全員に振舞われ、大人の方たちも休憩をとりほっと一息つききました。



に子供たちは目をキラキラさせながら見入り、大人の方たちも一緒に楽しみました。

帰りにはお菓子とジュースを頂き、みんな満足顔でした。

今年も又滞りなく子供神輿の行事を終えることが出来ました。

白楽会、子供会、防災会、自治会の皆様、保護者の方々色々ご協力ありがとうございました。

その後星和台公園を出発し、帰りは元気モリモリ一段と大きな掛け声をかけながら集会所へと戻って行きました。

戻ってから老人憩いの家に移動し、宮原さんの楽しいお話し会や、荒木さんのマジックショー



自治会活動報告

9月	25日	地藏盆合同反省会	会長 副会長他
10月	1日	第46回河合第二小学校運動会	副会長（村田）
	1日	星和台自主防災会定例会	副会長（村田）
	6日	第42回河合第二中学校体育大会	副会長（澤山）
	7日	河合町総代自治会長会	副会長（澤山）
		西大和8自治協会会長会	副会長（澤山）
	10日	第50回河合町民体育大会	会長 副会長 文化体育部他
	14日	河合町人権学習（現地学習）	副会長（澤山）
	21日	河合第二中学校避難所体験（21～22）	会長 副会長 交通防犯部他
	22日	第7回役員会及び第6回ブロック代表者会議	
	24日	河合町人権教育研修会	副会長（澤山）
11月	30日	AED講習会	
	2日	子供神輿準備	文化体育部
	3日	子供神輿祭り	会長 副会長 文化体育部他
		河合町地域活動顕彰者、功労者への感謝状贈呈式	会長
	5日	自主防災会会議	副会長（村田）
	6日	第2回ボランティア親睦会	会長 副会長他
	13日	河合町大字別ソフトボール大会	文化体育部、開会式 会長
	17日	西大和8自治協研修会（和歌山）	副会長（澤山、村田） 総務部長
	23日	地域フォーラム（まほろばホール）	会長
	26日	第8回役員会及び第7回ブロック代表者会議	
12月	9日	河合町人権学習講座	副会長（澤山）
	17日	第9回役員会及び第8回ブロック代表者会議	

受賞おめでとうございます

功労者表彰 星和台1丁目 小島 稔 様 20年以上に亘って保護司をされています。
 地域顕彰者表彰 星和台2丁目 野口 通子様 平成27年度星和台自治会長として、地域の
 絆づくりに大きく貢献されました。

—集会所の使用について—

集会所を使用される場合、必ず事前に総務部の下記集会所係へご連絡してください。
 後期【10～3月担当】 南 徳美

訃 報

11月13日

様

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。 （ご家族様のご意向により掲載）

町民体育大会

10月10日（祝・体育の日）、第51回河合町民体育大会が総合グラウンドで順延開催されました。秋晴れのもと、21の大字自治会と約20の各種団体からの参加を見、保育所・幼稚園児からお年寄りまで、楽しくまた白熱した競技と熱い声援のなかで、和やかに午前の種目を終えました。

ところが、昼時に突然起こった突風にあおられ、簡易テントが飛ばされてケガ人が出ました。不測の事態が生じたため、午後から大会は中止されました。幸いにも星和台の人達には被害がありませんでした。ケガをされた方の一日も早い全快をお祈り致します。参加頂いた皆さま、応援頂いた皆さま、お疲れ様でした。



第二回星和台ボランティア活動懇談会

11月6日星和台集会所にてボランティアの皆様との親睦会が開かれました。今回は町の文化祭と重なり参加者は少なかったのですが、会長の挨拶の後ボランティアさんの自己紹介や活動報告など、歓談を交えながら意見交換をしました。

今後の課題は、ボランティアの高齢化や立哨指導の強化（特に下校時のボランティア人数の不足）、後進の育成など、今回頂いた貴重なご意見を今後の自治会活動の中で考えていきたいと思っております。お忙しいなかご参加いただき有難うございました。



ソフトボール大会

11月13日（日）、第39回大字別ソフトボール大会が行われました。同好会の方々を中心にした我が星和台チームは、第一試合を佐味田チームと対戦して10対5で敗れたものの、第二試合の緑が丘戦では、調子も上がり見事2対6で勝利しました。秋晴れのもとワイワイガヤガヤ楽しい一日でした。参加して下さった皆さま、お疲れ様でした。来年もまたよろしく願いいたします。



平成28年度中間決算報告

(自平成28年4月1日 至平成28年10月31日)

I「一般会計の部」

(単位 円)

収入の部		支出の部	
科目	金額	科目	金額
前年度繰越金		活動費	
自治会費		(本部)	
(会員会費)		(文化体育部)	
(自治会協力金)		(環境衛生部)	
助成金		(緑の会) *	
(自治振興助成金)		(交通防犯部)	
(資源回収助成金)		(自主防災会) *	
(防災防犯助成金)		(西大和自治協議会)	
		(自治会活動保険料)	
受託料		運営費	
(集会所管理受託料)		(事務消耗品)	
(広報誌配布料)		(広報紙配布請負料)	
		(会議費)	
資源売却代金		(慶弔費)	
(資源売却代金)		(備品購入・修繕費)	
(アルミ缶売却代金)		(集会所管理費)	
集会所使用料		(周辺団体助成金)	
預金利息		負担金	
雑収入		(赤い羽根共同募金)	
		(緑化推進運動募金)	
特別会計からの繰入		特別会計へ繰出	
(街灯管理特別会計)		(街灯管理特別会計)	
(備品購入積立金会計)		(備品購入積立金会計)	
(防災防犯積立金会計)		(防災防犯積立金会計)	
		次月繰越金 *	
収入の部合計		支出の部合計	

* 緑の会	仮払金
* 自主防災会	仮払金
* 次月繰越金	普通預金
	手持現金
	合計

Ⅱ「特別会計」

「街灯管理特別会計」

(単位 円)

収 入		支 出	
科目	金額	科目	金額
前年度繰越金			
一般会計より受入		次月繰越金	
合 計		合 計	

「備品購入積立金会計」

(単位 円)

収 入		支 出	
科目	金額	科目	金額
前年度繰越金			
一般会計より受入		次月繰越金	
合 計		合 計	

「防災防犯積立金会計」

(単位 円)

収 入		支 出	
科目	金額	科目	金額
前年度繰越金			
一般会計より受入		次月繰越金	
合 計		合 計	

「預金利息」

(単位 円)

収 入		支 出	
科目	金額	科目	金額
前年度繰越金			
利息		次月繰越金	
合 計		合 計	

「特別会計積立合計」

(単位 円)

収 入		支 出	
科目	金額	科目	金額
前年度繰越金			
一般会計より受入		次月繰越金	
預金利息			
合 計		合 計	

平成 28 年 12 月 17 日

星 和 台 防 災 ニ ュ ー ス

1、河合二中避難所訓練

10月21日～22日に河合二中で避難所訓練が実施されました。



今年は日本赤十字社奈良県支部から松本淳子氏が来られ、心肺蘇生術や、AEDの操作・説明をしていただきました。

当日 14 時過ぎに島根県で震度 6 弱の地震があったため、もっと多数の赤十字社の方たちをご参加される予定でしたが待機せねばならず、止むを得ませんでした。



避難所運営ゲーム（いわゆるHUG）が昨年に続いて実施されました。

最初は各班では動きがぎこちない様子でしたが、30分もたてば会話も弾み、とてもスムーズな流れになってきたようです。

この体験ゲームを通していかに避難所にいるのが大変で、我が家にいるのがよいか十分にご理解いただけたようです。そのためにも被災しても最低限の被害で済むよう例えば家屋の耐震化、食料・水の最低7日間の備蓄などに心がけることが必要との認識を

新たにされたものと思います。

総参加者数は約 160 名でした。

2、AED（自動体外式除細動器）講習会

10月30日（日）にAED講習のため、西和消防署から3名の救命救急士の方々が集会所に来られました。

講習内容は大きく分けて①心肺蘇生法、②AEDの使用法の二つでした。

- ① 心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）とは、まず倒れている人に施さなければならない所謂心臓マッサージの事です。救急車が現場へ到着するまでの全国平均は約6分です。この間に心臓や呼吸が止まってしまった人たちへ手を差し伸べなければ、助かる確率は非常に低くなってしまいます。



- ② AEDとは「自動体外式除細動器」と訳されていますが、「除」細動となっているように、心臓の筋肉がマヒを起こし（心室細動）正しいポンプの役目を果たせない時にAEDの電気ショックで筋肉の誤作動を一旦止めることです。AEDとは止まった心臓を動かす器械ではないのです。

適切な体の箇所に器械のパッドを貼り付け、後はアナウンスの通り操作すれば大丈夫です。あくまでも「一に心マ、二に心マ！」で、器械が「離れて下さい」という時以外はずっと心臓マッサージを続けることです。救急隊員に引き継ぐまでこれらをひたすら続けることが一番大切なのです。

この①、②の組み合わせがわれわれ一般人の出来る救命処置になります。脳に血液が送れなくなって、すなわち心臓が停止して約3分後には脳細胞は死んでいき、7分を過ぎると命がなくなります。

一人でも多くの方が講習を受けてほしいと思います。

その他

★星和台2丁目の「ゾーン30」
開始式（9月1日）

★子ども神輿（11月3日）



おしらせ

平成 29 年 1 月 21 日（土） 次年度自治会役員選出

平成 29 年 2 月 25 日（土） 河合町総合防災訓練（河合第二小学校にて）

平成 29 年 3 月 18 日（土） 平成 28 年度定時総会

半身浴のすすめ

「身体が冷えると病気になりやすい」ということを私達は何となく知っています。冷えると血行が悪くなって疲れやすくなり、人間が本来持っている免疫力が低下するからです。病気を予防するには疲れにくい身体を作り、更に免疫力を高めることを行えばよいわけです。身体に良い食物や飲物を摂るとか、体操をするとか、質の良い睡眠をとる等、皆この目的に沿うものですが、極めて簡単で長く続けることの出来る方法が『半身浴』です。半身浴は身体の芯から十分に温める『冷え取り健康法』とも称されているのでご存知の方も多いのではないのでしょうか。

<半身浴の方法>

- ① 湯の温度は体温より少し高い程度にする。（38～39℃）
- ② 湯船に腰を下してお腹が隠れる位の湯量にする。（心臓が浸かる深さにしない）
- ③ じっとり汗ばむ程度までそのまま浸かる。（30分程度）
- ④ 冬場は寒くないように肩にタオルなどかけておく。



編集後記

大方の予想に反しトランプ氏が第45代アメリカ大統領に決まりました。これからの世界はどのように変化して行くのでしょうか。どうか子々孫々までこの良き国が平和でありますようにと祈らずにはいられません。風邪の流行る季節になって来ました。外から帰ったら「手洗い・うがい」をまめに行い、この季節を元気に乗り切りたいと思います。



～皆様からのご意見・ご投稿をお待ちしています～

< 連絡先 >

濱田

佐藤

吉本

市原

* お気付きのことがありましたら お近くの広報部員まで！