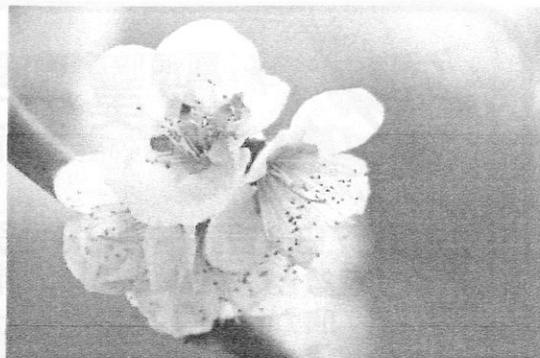
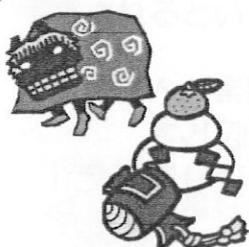


< 久美ヶ丘自治会広報誌 No.108 >

久美ヶ丘 かわらばん



会員数 454世帯(平成26年12月25日現在)



新年のごあいさつ

久美ヶ丘自治会会長 宮高 和男



明けましておめでとうございます。自治会員の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

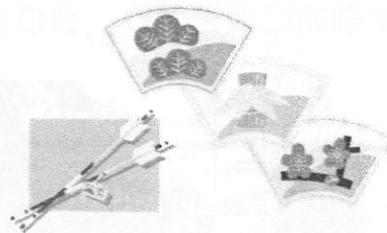
さて、私事で恐縮ですが、昨年4月、義弟(岡山在住)が他界し、8月には私もパーキンソン病を発症しました。体を自分でコントロール出来ないはがゆさと無表情になっている自分がいます。とても不安で、あらためて健康でいられる「ありがたさ」を痛感した1年でした。

五役の皆様、役員の皆様をはじめ、多くの方々に助けていただき、何とかこれまで(不十分だと思いますが)やってこられた事に感謝申し上げます。

久美ヶ丘でも高齢化が進んでいますが、一方で未来あるこどもたちも成長しています。老いも若きもともに元気に楽しく過ごせる街にしていきたいものです。

心身共に健康で、2015年が皆さまにとって素晴らしい1年になりますようお祈り申し上げます。

Look after yourself. (お体に気をつけて)



今号の主な項目

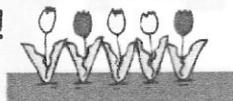
年頭のあいさつ	1ページ	ひと～久美ヶ丘人物鑑～	4-5ページ
クリーンデー、マラソン大会	2ページ	ソフトボール大会	6ページ
いきいきサロン、ゆうゆうクラブ紹介	3ページ	季節のたより	6ページ



久美ヶ丘クリーンデー開催



12月7日（日）厳しい寒さの中、久美ヶ丘クリーンデーが開催されました。すっきりときれいになり、年末を迎える準備を整えることができました。また、町からいただいたチューリップの植え付けも行いました。春にはきれいなチューリップが咲くことでしょう。どうぞお楽しみに！



↑ 子供たちも元気に協力してくれました。



↓ 落ち葉をたくさん回収していただき、きれいになりました！



元気いっぱい走りました！ 河合第3小学校マラソン大会



12月6日（土）寒さをふっとばし、子ども達が久美ヶ丘を走りました。楽しかった子ども達も、しんどくてへとへとになった子ども達も、一生懸命に坂を登り、頑張りましたね！



久美ヶ丘で活動中の元気なグループを紹介します！

久美ヶ丘いきいきサロン



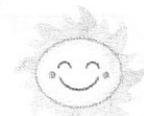
日頃は久美ヶ丘いきいきサロンの活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

いきいきサロンは一人暮らしの方、昼間、高齢者だけで生活をされている方を対象に、10大字でおこなわれている活動で、久美ヶ丘は16年目を迎えます。

サロンは、年6回で、保健師さんのお話、血圧測定、ゲストの催し物、お茶会等を行っています。昨年は10大字合同サロンも行われ、今年も5月に行われる予定です。次回の開催は2月23日（月）10時から12時です。詳細は後日回覧でお知らせします。どうぞお気軽にお越しください。

<今年度の活動内容>

- | | |
|-----------|----------------|
| 4月 食事会 | 9月 西大和シルバーズの演奏 |
| 6月 手品 | 11月 割烹東吉・食事会 |
| 7月 おしゃべり会 | 2月 内容未定 |
- (12月には町バスで会席ランチの食事会に行きました。)



ゆうゆうくらぶ



久美ヶ丘の老人会「ゆうゆうくらぶ」は師走の8日に、久美ヶ丘集会所の庭で恒例の餅つきをしました。

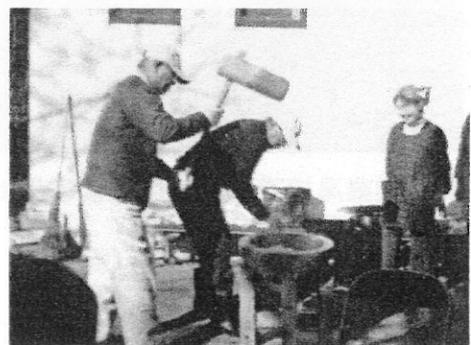
つき手も餅をこねる人も60歳以上の高齢者ですが、25人が集まり、会員の松井進さん所有の石臼と杵、蒸し器などを使って、約20キロのもち米をつき、つくたての餅をいただくとともに、それぞれの家に持ち帰って手作りの味を楽しみました。

この「ゆうゆうくらぶ」は平成21年11月に、久美ヶ丘在住の60歳以上の人たちで結成された自主的な会で、現在会員は約30人。

毎月第2月曜日午後1時から久美ヶ丘集会所で例会を開いています。例会はお茶とお菓子で雑談を楽しんでいますが、時には他の同好会の音楽演奏や健康に関する講演を聴くなど、自分たちで考えた企画で会合を盛り上げています。また、食事処での昼食会や日帰りのバス旅行もしています。

会員数が少ないのが残念です。
会員が増えれば、もっと賑やかにいろんな楽しみができるのではないかと思います。
一人でも多くの方が参加してくれることを願っています。

問合せは、九鬼俊彦(32-7238)
松井進(32-8437)中本文江(32-7071)へ。



12月の餅つきの様子

ひと～久美ヶ丘人物鑑～

かわらばんの人気コーナー
久美ヶ丘で頑張っている人々
をご紹介します！

今回の「ひと～久美ヶ丘人物鑑～」は、家族と地域の応援をうけて、奈良県代表から近畿大会、全国大会へとどんどん夢を実現しているご兄妹、井上 拓さん（高2）と井上 奈々さん（中3）、そして、お二人の大切な仲間をご紹介します！

井上 拓さん 御所実業高等学校 2年生 ラグビー部 所属



御所実業高校ラグビー部は、今年度、強豪の天理高校を17-12で破り、見事に奈良県代表となりました。拓さんは、部員が76名もいる中で、レギュラーとして全ての試合に出場されています。年末から年始にかけては、“ラグビーの甲子園”といわれる近鉄花園ラグビー場で行われる全国大会に出場されます。

拓さんは小学生まではサッカー少年でしたが、サッカーの恩師に薦められたのがきっかけで、河合第2中学校のラグビー部に所属しました。そこで、大切な仲間や先生と出会い、ラグビーが楽しくてたまらなくなった拓さん、中学時代はウィングとして2年生で奈良県代表、近畿大会準優勝を果たしました。

ラグビーを続けるために御所実業へ進学。高校では日々、猛練習です。足の速い拓さんが得意とするポジション、フルバックとして試合に出場しています。学業との両立もあるので大変です。早朝練習には、始発の電車で登校します。がっちりしてみえる拓さんですが、ラグーマンとしては細身なのだそうです。それでも、毎朝、特大弁当、おにぎり、パン、プロテインなどなど大量に持って行って、食べても食べても足りないのだそうです。練習の厳しさがわかりますね。

ラグビーが大好きでたまらない、将来も続けたいと目を輝かせて夢を語る拓さん、これからも頑張ってください！地域のみなさんもぜひ、応援をお願いします！



御所実業高校で一緒に活躍する久美ヶ丘の仲間たちを紹介します。

中央は、井上 拓さん（高2）
左は、増田 勝紀さん（高2）
右は、井上 知幸さん（高1）です。



拓さんから一言



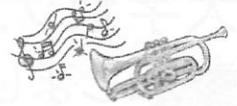
一昨年の11月17日、奈良県大会で負けてしまいました。負けてしまった時の3年生の想いを花園へ連れて行こうという「feeling～想い」というスローガンで1年やってきました。

昨年の11月16日は、奈良県大会で勝つことができ、達成することができました。

こうして奈良県大会で勝ったり、全国大会に行かせて頂けるのも応援して下さいいるみなさんのおかげです。支えてくださっているご恩を感じながら全国大会に向けて1日でも長く、やってきた事をいかし、3年生やチームのみんなを信じて、思いっきり楽しみたいと思います。



井上 奈々さん 河合第2中学校 3年生 吹奏楽部所属



続いて、妹の奈々さんは、河合第2中学校吹奏楽部部長を務めました。得意とする楽器はトランペットです。

今年度の大会では、数々の素晴らしい成績をおさめられました。

奈良県吹奏楽コンクールで金賞受賞、そして、奈良県マーチングコンテストでは、金賞と奈良県代表を勝ち取り、関西大会に出場されました。

それに加えて、河合第3小学校時代に参加していた金管バンド“モア”の卒業生と河合第2中学校吹奏楽部の仲間総勢46名で“平成新鮮組”という1年間限定のチームを結成。関西マーチングコンテストに出場して見事に代表に選ばれました。昨年12月に埼玉スーパーアリーナで開催された全国マーチングコンテストに出場、なんと金賞を受賞されるという素晴らしい成績を収められました。

奈々さんが楽器と出会ったのは、小学校3年生のときにお母さんに勧められて？ 入った“モア”です。そこで、楽器と触れ合う楽しさに出会いました。

中学校に入ってからは、マーチングにも出会い、音楽の幅も広がりました。マーチングの演目で一番好きなのは“ランド”だそうです。イベント等で河合2中の公演をご覧になった方は♪レッツゴーカニチュウ、スマイルナンバー1♪でお馴染みですね。

ずっと音楽を続けていきたいとニコニコ夢を語ってくれる奈々さん。大好きなことに出会えたことの素晴らしさを感じました。小学校や中学校の恩師の先生、ご家族のご協力、そしてたくさんの仲間、多くの方との出会いが奈々さんの夢を後押ししているんですね！

久美ヶ丘の河合第2中学校吹奏楽部と平成新鮮組のメンバーの皆さんです



上段左から、井上奈々さん（中3） 赤沼捺紀さん（中2）
篠前美夢さん（中2）
下段左から、西山萌恵さん（中2） 土田瑠奈さん（中3）
米野蒼生さん（中1）



左 永井万由花さん（中3）
右 徳原早希さん（中3）

♪ 奈々さんから一言 ♪

河合第2中学校で関西大会出場、平成新鮮組で全国大会出場の夢がない、
とてもうれしかったです。今まで支えて下さった人たちに恩返しができるような
演奏演技をこれからも頑張ります！！



久美ヶ丘かわらばんでは、「ひと～久美ヶ丘人物鑑～」に登場いただける方を募集中です。
自薦・他薦は問いません。詳しくは広報部まで。

大字別ソフトボール大会に 参加しました

11月16日（日）大字別ソフトボール大会が開催され、久美ヶ丘からは20名の方々が参加されました。

試合の結果は2試合戦って1勝1敗でしたが、皆さん、楽しく、はつらつとプレーされていました。お疲れ様でした！



～季節のたより～

野鳥観察は冬がおすすめです！

寒い冬は野鳥の季節です。ウォーキングに出かけていろいろな鳥を見つけてみませんか？公園を歩いていると様々な野鳥の特徴ある姿に出会えます。

羽根に白い紋があるジョウビタキ、首にネクタイを締めているようなシジュウカラ、コバルトブルーのカワセミ・・・。鳴き声にも注意してみてください。

ケンケンと鳴くキジ、チョットコイと大きな声を繰り返すコジュケイ、澄んだきれいな声で鳴くイカル・・・。

鳥は近づくと逃げてしまいます。双眼鏡で遠くから美しくかわいい鳥たちを眺めるだけで十分楽しいですよ。



ジョウ
ビタキ



シジュウ
カラ

今後の予定

2月28日（土）防災訓練

3月22日（日）第27回定期総会

<広報部より>

今年度最後のかわらばん発行となりました。慣れない編集で、わかりにくい内容になっていたかもしれません。どうぞご容赦ください。一年間多くの方々に多大なご協力をいただき、誠にありがとうございました。