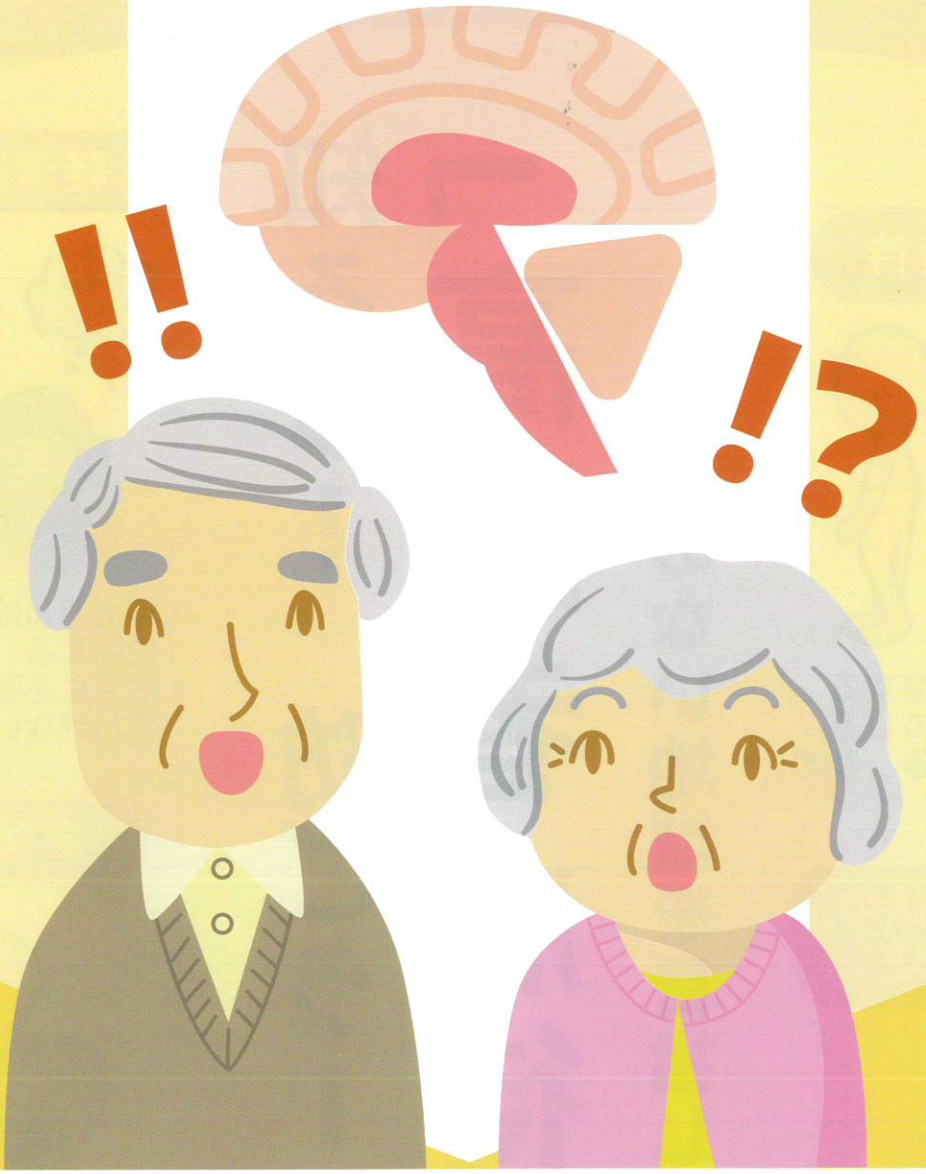
河合町地域包括支援センター

健康アップ教室

『気軽に脳トレ！』



講座内容

講師　公文教育研究会
学習療法センター
松本　達郎 氏

脳トレとは「脳を鍛えるトレーニング」のことです。記憶力・注意力・思考力などの認知機能を活性化させるための活動を指します。
脳に関する基礎知識や、認知症について講義いただく他に、頭の体操・教材体験など、自宅でも取り組める実践的内容も提案くださいます。

開催日：令和７年６月２４日（火）
時　間：午後２時 ～ ３時
場　所：町立公民館（第3小学校跡地）
　　３階研修室C

対　象：65歳以上で河合町在住の方
定　員：36名（申し込み順）
費　用：無料
持ち物：水分補給のための飲み物

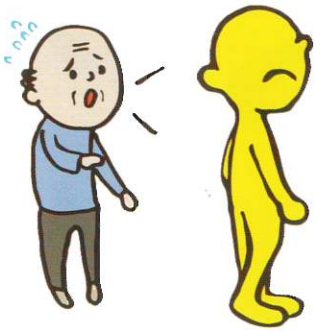
お申込み・お問い合わせ

河合町地域包括支援センター
TEL：0745-57-0200
メール：kawai-houkatu@kcn.jp

知ろう！防ごう！「高齢者虐待」

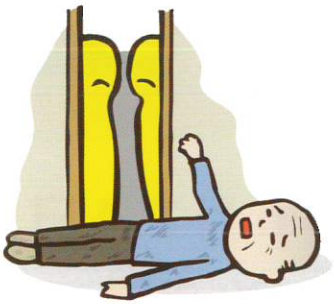
虐待のない地域を目指して…

心理的虐待



・意図的に無視する
・怒鳴る、ののしる
・恥をかかせる　など

介護・世話の放棄や放任



・髪や皮膚が不潔な状態
・脱水、栄養失調の状態
・劣悪な環境の中で生活をさせる　など

経済的虐待

・年金や預貯金を無断で使用する
・生活に必要な金銭を渡さない使わせない　など

身体的虐待

・殴る、蹴る、つねる、叩く
・ベッドに縛り付ける
など

性的虐待

・性的な嫌がらせ

高齢者虐待に関する相談・連絡（秘密厳守！）

高齢者虐待の未然防止、早期発見・対応、継続的な支援には地域の方々の協力が不可欠です。少しでも「何だかおかしいな…」「もしかしたら虐待かな」と思ったら、ひとりで抱え込まないで地域包括支援センターにご相談ください。
虐待のない地域にするために、ともに取り組んでいきましょう！

河合町福祉政策課
河合町地域包括支援センター
TEL：0745-57-0200
メール：kawai-houkatu@kcn.jp
受付時間／
月曜日～金曜日
8：30 － 17：15