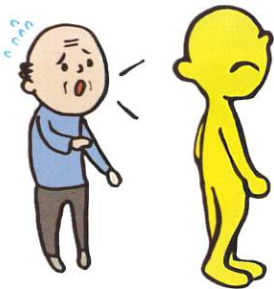


心理的虐待



- ・意図的に無視する
- ・怒鳴る、ののしる
- ・恥をかかせる など

介護・世話の放棄や放任



- ・髪や皮膚が不潔な状態
- ・脱水、栄養失調の状態
- ・劣悪な環境の中で生活をさせる など

虐待のない地域を目指して…

「高齢者虐待」 知ろう！ 防ごう！



経済的虐待



- ・年金や預貯金を無断で使用する
- ・生活に必要な金銭を渡さない、使わせない など

身体的虐待



- ・殴る、蹴る、つねる、叩く
- ・ベッドに縛り付ける など

性的虐待

- ・性的な嫌がらせ

高齢者虐待に関する相談・連絡（秘密厳守！）

ご家族の介護でつらさや負担を感じたときは、ひとりで抱え込まず早めにご相談ください。また、高齢者虐待の未然防止や早期発見・対応、継続的な支援には、地域の皆さまの力が欠かせません。

「最近様子が少し気になる」「もしかしたら虐待につながるかもしれない」と感じた場合はためらわず地域包括支援センターへご連絡ください。

気づきや心配を共有していただくことが、ご本人とご家族を守る大切な一歩になります。

シニア

体力測定会！

年齢とともに、体力やバランスはゆるやかに変化していきます。
「元気を確かめたい方」も「少し心配がある方」も、体力測定を通じて
今の状態を知ることが、安心して暮らし続けるための大切な備えとなります。
測定後には、リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士）が結果に合わせて
無理なく続けられる運動や生活の工夫をお伝えします。
どうぞお気軽にご参加ください！



令和8年

日時

11月28日(土)
10:00 ~ 12:00

場所

総合福祉会館「豆山の郷」
2階デイルーム
住所：河合町山坊24-3

対象

町内在住で65歳以上の方
医師から運動を制限されていない方

定員

35名（先着順）

持物

飲み物・タオル

申込

電話申し込み



MENU

- ・ 血圧
- ・ 身長
- ・ 体重
- ・ 歩行スピード
- ・ 握力
- ・ バランス
- ・ 立ち上がり

お問い合わせ
お申し込み

河合町地域包括支援センター
Tel. 0745-58-2734

**参加費
無料！**