

< 久美ヶ丘自治会広報誌 No.104 >

久美ヶ丘 かわらばん



会員数 455世帯 (平成25年12月1日現在)

町民体育大会 準優勝！！



台風、雨、寒暖差と季節の移り変わりが激しい最中でしたが、当日は雲ひとつないさわやかな青空のもと、第48回町民体育大会が10月13日(日)開催されました。

我が久美ヶ丘チームは、22名の選手が玉入れ・走れ宅急便・大字別リレーに出場。力を最大限に振り絞って参加する選手に応援するサポーターも大盛り上がりとなり、一丸となつての声援！白熱ぶりは凄いものでした。その思いが総合準優勝という素晴らしい結果となりました。

選手の皆さま、サポーターとして声をからして応援いただいた皆さま、本当にお疲れさまでした。そしてありがとうございました。



大田	田原	広瀬	台	市	堀	東	台	西	穴	山	坊	久美ヶ丘
52	46	40	44	40	10	56						
重和台公園	重和台	佐味田	緑ヶ丘	池	部	栗	栗	城	古			
22	66	44	54	48	40	24						
城	内	栗	井	高塚台	中山台	高塚台2	穴	田	彩りの杜			
12	42	26	28	42	48	36						

体育部の皆さん、この日の為に事前準備などお手伝いしてくださった方々お疲れ様でした。ありがとうございました。

今号の主な項目

- | | | | |
|---------|--------|----------|----------|
| 町民体育大会 | 1・2ページ | 防災訓練 | 6・7・8ページ |
| 空き巣対策 | 3ページ | 役員の改選他 | 9ページ |
| 困っています… | 4・5ページ | リトル大会・要望 | 10ページ |

各種競技の様子

<走れ宅急便>

選手は、子供2名大人2名の計4名で、第一走者は段ボール箱を1つ持って走り、第二走者2つ、第三走者3つ、第四走者4つとバトンの代わりに箱を積み重ねて走る...でも、崩れては積み直した、走る...選手は必死、声援・笑いもいっぱいの楽しい競技です!!

<玉入れ>

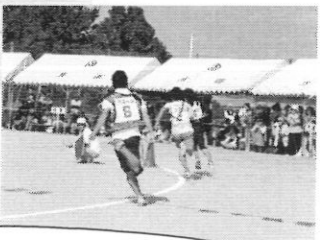
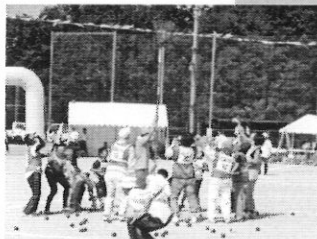
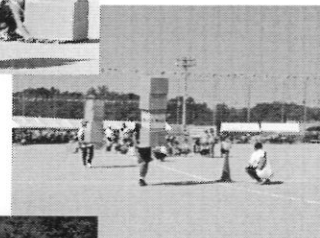
小学校低学年でお馴染みの玉入れ競技ですが、大人がやるので高さも高く...簡単そうでナカナカ籠に入らない...拾って、投げて結構大変!!大勢の選手が参加してくださりました。

<防災みんなで救助>

一チーム5名で順番にボールを入れて運んで移し替え...救助者に見立てた大きな起き上がりこぼしを担架にのせて大急ぎで走ってゴール!!チームワーク発揮の競技です。

<大字別対抗リレー>

体育大会のメイン!午前の部の予選に通過したチームのみ後半のレースに参加できます。久美ヶ丘はこのレースで3位に入り、総合準優勝への大きな功績を作りました。参加選手は各チーム子供2名大人4名の計6名の強豪揃い!!選手達は頑張り、応援席でも声をからしての声援は手に汗握る白熱ぶりでした。



ガンバレ~!!



よっしゃ~ ヤッタ~!!



空き巣に遭いやすい家とは

年末年始は長期で家を空ける方も多いと思います。そんな時こそ空き巣対策をしっかりとっておきたいです。先日も旅行中の会員宅が被害に遭いました。泥棒に狙われやすい家とはどのような家でしょうか。いくつかあげてみます。

- ◆家の周囲に高い塀や生垣があり、敷地に入ってしまうと外から気づかれにくい家。
- ◆新聞やチラシが溜まっていたり、物音がなく一目で留守と分かる家。
- ◆脚立やエアコン室外機等“足場”になるものが窓の下にある家。
- ◆風呂やトイレの小窓が開いたままになっている家。
- ◆夜になっても門灯や部屋の明かりが点いていない家。
- ◆雨が降ったり、夜になっても洗濯物が干しっ放しになっている家
- ◆隠し鍵をしている家。



どうですか。あなたの家はあてはまりませんか？
それに今の泥棒は一目見ただけでは分かりませんよ！

怪しい格好をして犯罪を犯す人はいません！！

泥棒が嫌がる家とは

泥棒は必ず「下見」をされると言われています。
見て、あるいは感じただけで侵入を諦めることもあるようです。
泥棒が嫌がる家とはどのような家なのか幾つか挙げてみます。

- 玄関や窓の鍵がツーロック以上ある。(時間がかかるのは大嫌い)
- センサー付ライトや防犯ブザーが設置してある。(光や音で目立つのは大嫌い)
- 頑丈なドア、補助鍵、鍵部分にガードプレートがある。
- 2階への進入経路となる場所に踏み台となるものが何もない。
- 家の周りの生垣や塀が低く、外から見通しがよい。
- 家の周りに砂利が敷かれている。(歩くと音がする)
- 番犬を飼っている家(特に座敷犬を泥棒は嫌がる)
- 下見していると住民から声を掛けられる地域



やはり地域住民の連帯が重要ではないでしょうか。
お互い声を掛け合い情報を交換しながら「防犯意識」を
高めていけばそれだけで大きな抑止力になります。

不審者を見たら110番

困っています...

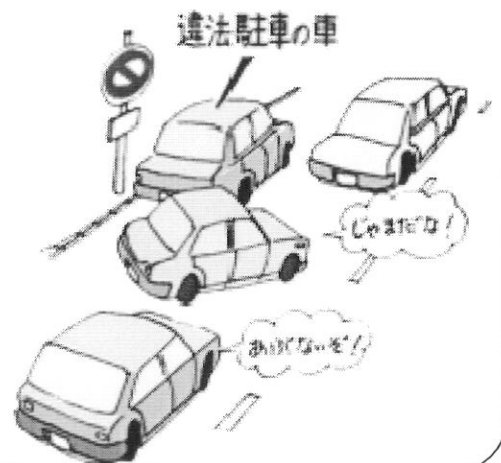


①迷惑駐車

駐車車両が道路の見通しを悪くし、歩行者や自転車などの飛出し事故の原因となります。

みなさんの安全で快適な生活環境の障害となっています。

私達の生活空間から、迷惑な違法駐車をなくし、一人ひとりが他の人や車に迷惑をかけないよう心がけ、安全・安心で人にやさしい環境を心がけましょう。



困った... ②犬の散歩



フンの放置問題



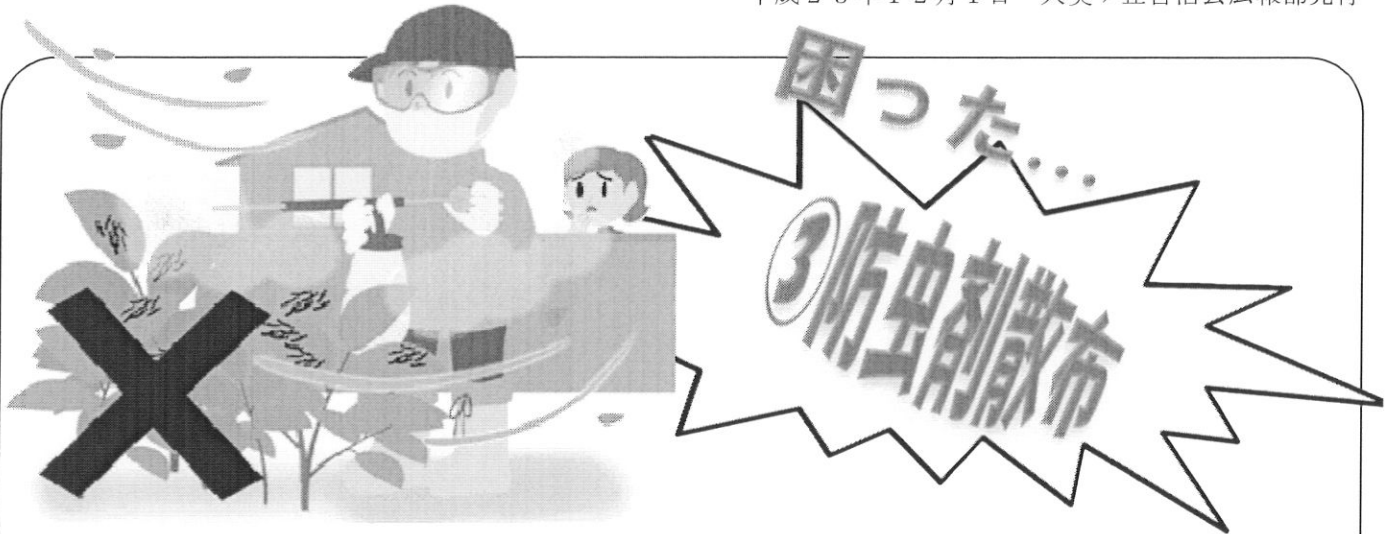
フンの始末は、忘れずにきちんと処理をして下さい。トイレトーパーなどで拾って持ち帰り、家のトイレに流しましょう。

マーキング対策



人の家の入口付近や庭の植木、電柱などでフンやオシッコをさせないようにしましょう。誰にも迷惑をかけない場所を選びトイレをさせましょう。

マナーを守って楽しい散歩



私たちの身の回りには、5万種を超える化学物質が製品や食品などに含まれて流通しているといわれており、環境汚染や健康への影響が懸念されています。除草剤、殺虫剤、殺菌剤をはじめとする農薬、建材や洗剤、芳香剤、防虫剤などに含まれる化学物質…。

とりわけ、日常生活でのガーデニングや家庭菜園など、あなたが散布しようとしている除草剤や殺虫剤は本当に必要ですか？散布することによって、周囲の人の健康に影響を及ぼすかもしれません。環境のこと、同じ地域に住んでいる人々のことを、少し考えてみましょう。

住宅地などでの農薬散布には十分な配慮を

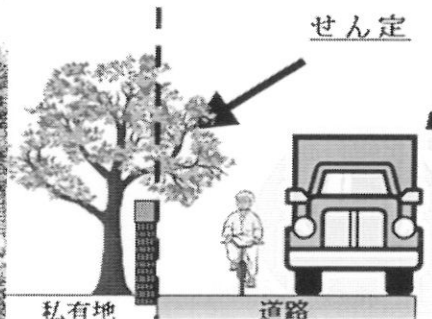
一般の人々には影響のない濃度であっても、ぜんそくの人や化学物質過敏症の人、あるいは化学物質に対する感受性の高い子どもや妊婦の人には影響を与える事例が多く聞かれるようになってきました。

こうしたことを防ぐために農薬の使用は極力控えるとともに、やむをえず使用する場合には、周辺の環境に十分配慮して健康被害の防止に努めてください。

私たち一人ひとりのちょっとした配慮が、こうした被害の防止につながります。



道路にまで張り出した枝や葉は通行の妨げとなります。また、道路の見通しを悪くして、事故を引き起こす原因となります。



マナー・モラル・ルールを守りましょう!!

第1回河合町総合防災訓練

「自分の地域は、自分たちで守ろう!」

11月16日(土)河合第三小学校において第1回河合町総合訓練が行われました。

今回の訓練は、河合町及び総代自治会長会が主催し、2次広域避難所である各小学校において実施したものです。

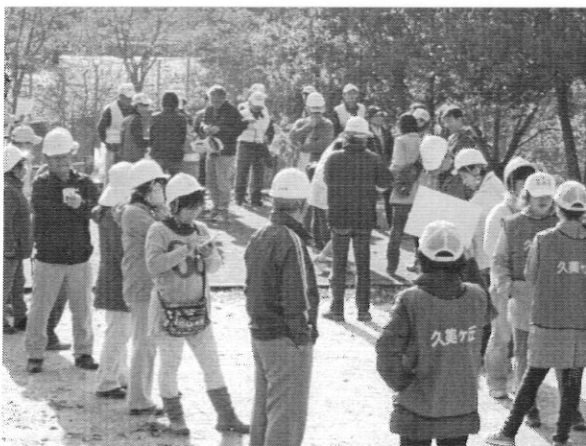
今回初の試みとして、地域防災計画に基づき、防災関係機関と住民の協力を得て、総合的な防災訓練を目指しました。

ここでは、住民の防災意識の高揚を図る一方、課題を抽出し改善することで防災対策の万全を期すこと、そして、地域住民の絆を深め、いつ起こるか知れない災害に備え、少しでも減災につなげることを目的としました。

午前9時、防災無線により、地震発生放送がありました。この放送を受けて、久美ヶ丘自治会は、さらに避難放送を行いました。そして、1次避難所である中央公園グラウンドに順次集合し、防犯・防災部の先導により第三小学校まで、避難経路を確認しながら歩きました。

2次広域避難所である第三小学校校庭で、高塚台1・3丁目自治会、高塚台2丁目自治会、彩の杜自治会と合流し、4地区で開会式が行われました。

参加者は、久美ヶ丘51名、4地区合計188名、河合町全体で770名でした。お忙しい中、ご参加ありがとうございました。



1次避難所の公園に集合、ヘルメットをかぶって整列する参加者

2次広域避難所の第3小学校に到着。4地区の自治会で開会式。



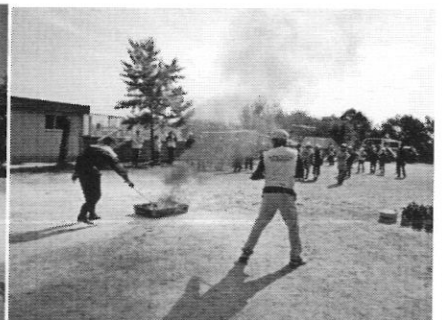
各避難所で訓練開始!

- 第1小学校 消火栓キット・耐震ハウス・救助訓練
- 第2小学校 煙体験・救命救急訓練・可搬式放水訓練
- 第3小学校 起震車・初期消火訓練・可搬式放水訓練

開会式の後、それぞれの自治会を3班に分け、西和消防署、消防団の方々のご指導のもと、起震車体験・初期消火訓練・可搬式放水訓練を30分3交代で行いました。

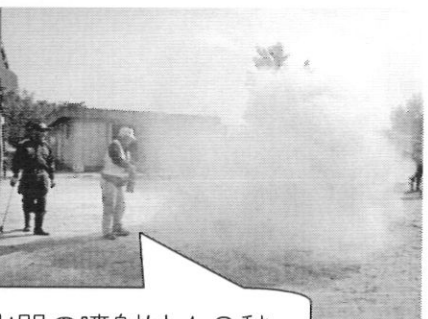
震度7の縦揺れ、横揺れが体験出来る起震車体験。消火器や水消火器を使った初期消火訓練、プールの水を使って、可搬式放水訓練を順次行いました。なかなか思うように行動することができず、繰り返し訓練することの大切さを改めて実感しました。

初期消火訓練



まず、水消火器を使っでの訓練

実際に消火器を使って火を消しました



消火器の噴射は10秒

可搬式放水訓練



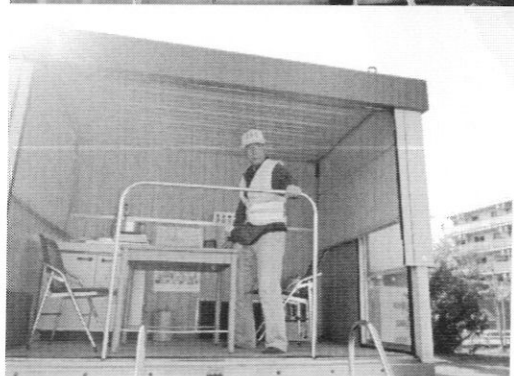
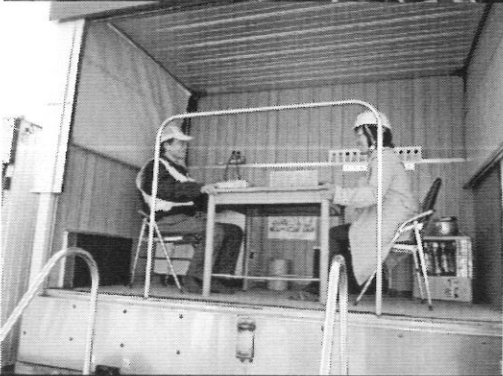
使い方をしっかり聞きました



水圧で、振り回され無い様に、しっかり握って!

耐震車体験

起震車とは、地震を疑似体験できる振動装置を搭載した自動車のことで、地震体験車とも呼ばれています。実際に地震が起きた際に冷静な対処ができるよう、シミュレーションを促すのが目的です。



震度7になると、立っていることも動くこともできず、揺れに翻弄され、飛ばされることもあるそうです。揺れを感じたら、とにかく頭を守るため、テーブルの下に身を置くことが大切です。また、たんすやテレビなどを固定しておくことも重要です。今回は約30秒ほど、激しい縦揺れや横揺れを体験しましたが、東日本大震災での地震は、3分だったとも6分だったとも言われています。それを想像すると、本当に恐ろしいことが分かります。この体験が実際の地震の際に少しでも役立つことになればと思います。

班長・役員に年齢制限を設ける？

現在、久美ヶ丘自治会では、会則で「班長は原則として班の中で輪番に担当する」ことになっています。また、平成24年4月に会則を改訂し、「現班長は全員次年度役員に就任する」ことにもなっています。

このことに関し、今後、久美ヶ丘でも高齢世帯の増加が見込まれる中、ひとつの目安として、「80歳を超える世帯については、班長及び役員就任を辞退可能にしてもよいのではないか」という意見が出ています。

この意見について、班長・役員会で検討を重ね、一部顧問にも伺いました。今までの検討の中で、「80歳」を改め、「75歳」にしてはどうかというご意見もありましたが、さすがにこれでは、数年中に、班長及び役員のなり手がなくなるのではということ懸念し、「80歳」で総会に諮るということで調整中です。

ただし、一概に年齢といっても、個人差があるのは事実です。自治会として、高齢者の豊かなご経験・見識をたのみ、老若男女助け合いながら活動を進めていきたいという思いもあります。そこで、自治会として「一律に免除する」のではなく、あくまでも各位のご意思により、「辞退することができる」とし、かつ、「当該班が辞退を承認する場合」ということにはどうかと検討を重ねています。来る総会で提案させて頂く予定です。

久美ヶ丘自治会 第26期役員改選スケジュール

平成26年度の久美ヶ丘自治会の新役員選出のための改選スケジュールを次のとおりとします。

役員の立候補・推薦について、ご検討よろしく申し上げます。

12/7(土) 19:00～ 班長・役員会

役員立候補・推薦受付用紙・自治会各部の活動概略配布 →全戸配布

12/20(金) 17:00

立候補・推薦締め切り 受付用紙回収

12/21(土) 19:00～ 臨時役員会

役員改選協議

1/ 11(土) 19:00～ 役員・班長会

全役員内定

3/ 23(日) 第26回定期総会

全役員承認・決定

ソフトボール大会

平成25年11月17日(日),大字別ソフトボール大会が、開催されました。

予選リーグ、第一試合、「広瀬台」に5-0で快勝。第二試合、「泉台」に0-3で惜敗。3自治会が、1勝1敗で並びましたが、得失点差で「久美ヶ丘」が、決勝トーナメントへ進出!

決勝トーナメントの対戦相手は、昨年優勝の強豪「佐味田」。攻守に奮闘しましたが、2-10で敗れました。

優勝は「佐味田」、2位「緑ヶ丘」、3位「久美ヶ丘」となりました。久美ヶ丘ソフトボールチームは、シニア中心の戦力でしたが、精一杯頑張り、また、女性メンバー2人も守備に攻撃に活躍しました。参加者、全員とても楽しい一日を過ごしました。

体育大会2位に引き続き、今年最後の体育部のイベント競技で3位となり、とても嬉しく思います。

イベントを通じ、自治会の親睦の中にも勝負の緊張感を感じる事が出来ました。
～体育部一同～

平成26年度 予算を伴う要望・提案を町へ提出

久美ヶ丘自治会より河合町へ、予算を伴う要望・提案を提出しました。要望・提案の内容は以下のとおりです。

● 要望項目

- ① 細街路の路面補修
- ② 久美ヶ丘集会所のバリアフリー化
- ③ 久美ヶ丘集会所の増築
- ④ 久美ヶ丘中央公園・東公園の樹木の剪定
- ⑤ 側溝柵の配分増
- ⑥ 久美ヶ丘中央公園周囲の歩道の改修