

まみがおか

2016(平成28)年
1月1日(金)

〒639-0223 香芝市真美ヶ丘7-4-36
真美ヶ丘自治会(0745-76-9977)
発行人/中村 信夫 編集人・事務局/佐々木六郎

第193号

真美ヶ丘ニュータウンホームページ <http://www.mamigaoka.com>

2016年を迎えました。新年明けましておめでとうございます。干支では丙申(ひのえさる)です。
「形がはっきりし、固まっていく成長の年。これまでの頑張りが形になっていく年。新たな道が開ける年」
とのこと。自治会活動も「住み良い街づくり」に向け引き続き住民全員で取り組んでいきましょう。

新春
雑感

“次世代の担い手、“あなた”に期待!!

事務局長 佐々木 六郎さん(南3班)



明けましておめでとうございます。会員の皆様には、すがすがしい新年を迎えられたことでしょうか。昨年の流行語大賞は「トリプルスリー」と「爆買い」。一字漢字は「安」で世相を現わしていました。自治会については「継」でしょうか?一昨年の自治会30周年も終わり、昨年はいくつかの活動や色んな活動を「継承」し「安心・安全・快適な街づくり」の取組をしてきました。お正月ですので、今年の希望をカルタで…

- あ いさつでさらに絆を深めよう!
- い い街と住む人皆が思う街!
- う つくしい街は皆のマナーから!
- え んあってこの街に住み良かったね!
- お たがいに声掛けあって空き巣ゼロ!

「自治会が消える?」危機も…

昨年11月初め、NHKの「クローズアップ現代」で『町内会が消える?』の放映がありました。多くの方が視聴されたのではないかと思います。簡単なあらすじは「北九州のある町内会の現状で、町内会の担い手(役員)が出てこなくて、このままでは存続が危ぶまれる」「行政のやることを、あまりにも町内会のボランティア活動に依存しているのでは?」「日本の自治会活動は、世界で例を見ない程すばらしく、海外からノウハウを学ぼうとしているのに、おひぎ元があやしい」等々の問題提起により、町内会(自治会)のあり方を考えようというような内容でした。
時代が変わっても“住み良さ”を願う気持ちは不変

昨年、「組織検討委員会」を設け、自治会の組織運営に関する諸課題を世話役の中のメンバーで検討してきました。くしくも、核心はこのNHKのTV放映の問題点

と通じるように、私は感じました。自治会設立から31年経ち、設立当初からは、世帯数も環境も世の中も随分変わりました。しかし、住民が「街の安全や住み良さを願う気持ち」は時代が変わっても不変でしょう。この街をこれからもよき街にしていくには、やはり自分達で努力することが必要でしょう。過去からの目に見えない良い伝統も引き継いでいく事も大切でしょう。ここで生まれ育った子ども達は、この街が“ふる里”そのものです。ふる里のイベントの「夏祭り」も続けていきたいものです。

関心を持ち“ちょっと”協力しましょう

自治会活動を継続して組織的に行うには、そのけん引役である世話役などの推進役の存在が不可欠です。全国どこの自治会でもそうだと聞きますが、その担い手の世話役になる人が少なくなっています。いきなり世話役とは言わなくても、若い人も女性の

皆さんも、そして団塊の世代でリタイヤされた皆さんも、明日は、“我が身のため”“子どものため”“孫たちのため”にも自治会活動に関心を持って“ちょっと”できることから協力し合っていきましょう。その中から“あなた”に次世代の担い手を期待します。

今月号の内容

- 2 世話役から新年のご挨拶
- 3 「とんど祭り」二十歳の人募集 お年玉クイズ
- 4 「自主防災訓練」、不要品リサイクル交換会
- 5 祝 地元2校全国大会出場、中村会長 知事賞受賞、第5回いきいきサロンでコンサート「箏・尺八演奏」
- 6 「ママのおしゃべり広場」、寄せ植え講習会
- 7 副会長から発信、街かどだより⑨～⑩
- 8 新会員紹介、とんど祭りのお知らせ他

真美ヶ丘自治会 会員数
1350世帯(12月11日現在)

明けましておめでとうございます



会長11年。円滑なバトンタッチと”街づくり”はエンドレスなので、サポーターとして引続き街づくりに尽力します。

会長
中村 信夫



2016年(申年) 元旦

暗い話題の多い昨今ですが、今年は皆さんにとって良い意味での「びっくりポン!」な年になりますように。

南副会長
大場 盛生



鐘矢の清めの音や弓始め。今年はきめ細かい活動を目指します。

防犯委員長
池原 励二



この街を自分の故郷にしませんか! 今年から自治会活動に参加を。ギブ・アンド・テイク。さすらいの人生から根のある人生が。

北副会長
濱田 信之



平穩無事。何事もなく平々凡々な日々を迎えられる様「再スタート」

シニア部
池 勇



若い家族の人たちが自治会のリーダーシップをとってくれる日を待ち望んでいます。

環境整備委員長
鈴木 茂



「申」は果実が成熟して行く状態を表しているそうです。真美ヶ丘もさらに住みよい街になりますように。

会計長
岡本 勝



謹賀新年。通り抜け問題も「ゾーン30」指定エリアとして決着。カーブミラー設置も微力ながら果たせました。今年もガンバ!

西副会長
石井與寿郎



年賀ハガキの切手柄、十二年前1匹だった猿が今年は親子で温泉に入ってます。真美ヶ丘も世代交代中、若い方の参画を期待します。

自主防災委員長
田辺 忠三



文化スポーツ部! 行く来る、さる(申)年、よい年に。

文スポ部長
河杉 博之



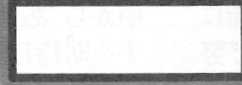
先日の不要品リサイクル交換会に触発され(?)、今年こそは断捨離にチャレンジしたいと思います。

一番街副会長
菅野 訓生



新年あけましておめでとうございます。今年は「私事」でもめでたいことを目指し、がんばります。

生活環境部長
池原 道生



ママと真美っ子の笑顔がいっぱいに。スタッフと力を合わせ頑張ります。応援よろしくお願いします。

子育て支援
吉村 恵子



断固禁酒!! 急に止めると長年の悪辣酷使に耐えてくれた肝臓さんが拗ねると困るのでビール1本位は…。

自治会館管理委員長
青島 弾



今年(申)は節目の当たり年、何事も焦らずゆったりした気持ちで活動します。

事務局長
佐々木六郎



年末ジャンボ宝くじ買いました。見事一等当たったら自治会とガールスカウトに寄付します!!

女性部長
三浦有希江



《申年生まれの方は》
意志が強く個性的、頭が賢くなんでも器用にこなす。好奇心旺盛で素早く行動する面がある。心配性な面があり、些細な事で不安を感じ落ち着けません。忍耐力がなく、何事も落ち着いてできない面も持っています。

男子3日会わざれば括目して見よ。日々見識を高める努力で、新年は見違える成長をお見せしたい。真美ヶ丘も年々充実して行くことを願います。

東副会長
菊地 浩志



申(さる)の完成
全員合わせて

世話役の皆さんから
新年のご挨拶です。
今年もよろしく
お願いいたします。

新成人にプレゼント!!

奮って
応募してネ!!

新成人のみなさんおめでとうございます。自治会からささやかなプレゼントを贈ります。今年、成人になられた方、次のことを班長さんまでお知らせください。1月10日の「とんど祭り」会場でプレゼントをお渡します。ぜひご参加

ください。

- 対象 1995年(平成7年)4月2日～1996年(平成8年)4月1日生まれの方
- ①お名前、②生年月日、③班名 ④連絡先を、班長さんへ(班長さんは副会長に報告)



- 締め切り 1月7日(木) 遅れないように!(届け出のあった方にプレゼントします)

新春お年玉クイズ

総額で75,400円が当たる!

真美ヶ丘の街と自治会のことを、もっと知ってもらおう新春お年玉クイズ。みなさんでいっしょに考えてくださいね。



さて、下線部が正しいのは半数より多いか少ないか?(総会議案書、広報「まみがおか」など参照)

～新春お年玉クイズ2016～

1. 「真美ヶ丘環境整備基準」では1戸建て住宅の外壁は隣地境界及び道路から1M以上空けなければならない。
2. 真美ヶ丘自治会は本年4月で設立33年目となる。
3. 住民全員一斉に行う「クリーンデー」は年2回ある。
4. 地区内の小中学校3校に「緊急非常用トイレ」が合計15基設置されている。
5. 「真美ヶ丘環境整備基準」ではワンルームマンション建築は許可されている。
6. 真美ヶ丘自治会地区の年齢構成で60歳以上はまだ20%に達していない。
7. 2015年の「防災訓練」は、非常時に避難所となる香芝東中学校を会場に行われた。
8. 最近1年間の自治会館・集会所の利用回数は1400回を超えた。
9. 各班輪番の会館・集会所の清掃は原則月2回行っている。
10. 真美ヶ丘自治会地区内には、幼稚園・小学校・中学校・高校・大学まで全て揃っている。
11. 「とんど祭り」が開かれる観正山公園グラウンドは、真美ヶ丘東小学校の東側にある。

キリトリ

12. 女性部主催の人気講座は「正月用寄せ植え講習会」である。
13. 「非常用貯水槽」は真美ヶ丘東小学校に設置されている。
14. 広報「まみがおか」は年6回発行している。
15. 「防犯特別パトロール」は年3回実施している。

問題

★正解数は、半数より多いか、少ないか?
下記応募用紙に、半数以上は1、半数未満は2のどちらかかにかに○をつけて下さい

応募のしかた

応募用紙に、①答え ②名前 ③班名を書いて、1月10日(日)「とんど祭り」会場の抽選箱に入れてください。

公開抽選と賞品

「とんど祭り」の会場で公開抽選を行います。当選者には「お年玉2016円」「図書券1000円」を各25名にプレゼントします。ただし、当選は1世帯1名とします

2016年 新春お年玉クイズ 応募用紙 (会場の抽選箱に入れて下さい)

① ことえ	1 (正解は半数以上)	2 (正解は半数未満)	
② 名前	(ふりがな)	③ 所属班	班

自主防災訓練

実演と体験

そして

非常用設備

も見学

【10月25日】2年ごとに実施する「真美ヶ丘自主防災訓練」を香芝東中で開催。今回は自治会員以外に香芝東中の先生、生徒及び地域コミュニティ協議会からの参加もあり300名が集まりました。香芝東中は真美ヶ丘の「緊急避難所」となっており、「非常用マンホールトイレ」(注1)と飲料水を蓄える「貯水槽」(注2)が設置されており、これら「非常用設備」の公開見学も行いました。

吉田香芝市長、中村自治会長の挨拶が終わると、早速グラウンドで「初期消火訓練」を開始。指導する消防署員から、消火器の取り扱い、初期消火の重要性などの話を、また参加者からの多くの質問に答えるなどし、火災についての学習をしました。このあと、2グループに分かれ訓練の続きと、「非常用設備」の見学を行いました。訓練は、「人工呼吸法」「AED」の取り扱い、身近な物干竿と毛布を使った「緊急搬送」の仕方など。これらは、普段はめったに体験しないがイザと



いう時に役立ち、実演を通じて「救命訓練」を学びました。人工呼吸の仕方やAEDに実際に触れ体験した香芝東中の水泳部の生徒は「いい体験訓練ができました」と少し照れ気味に語っていました。また、特に参加者から関心を集めたのは、災害が発生しインフラが止まった時の非常時に、避難者の助けとなる「非常用トイレ」と「貯水槽」の見学でした。これらは市により最近設置されましたが、認知度がまだ低く、今回参加者に知ってもらう良い機会となりました。「設備」の説明と使用方法などを市の担当者からしてもらい、参加者からは「こんな大がかりな非常用設備があるとは思わなかった」「飲料水が確保できて



いれば安心だ」などの声が聞かれました。最後に、秋空のもと「炊き出し訓練」の非常食の「おこわ」を試食し、訓練は終わり、防災グッズを記念品に持ち帰りました。

「最近、災害は忘れないうちに起る」との市長の挨拶にもありましたが、南海トラフ大地震のような地震がいつ起こっても不思議ではありません。緊急・非常時に備え、このような訓練を通じ、災害から身を守るために「自助の力」(判断力、決断力、行動力)を身につけ、その上で「共助の力」(近所、地域の助け合う力)へとつなげていくことが大切です。写真提供/山中晁さん(東12班)他

(注1)「非常用マンホールトイレ」は、市の指定避難場所である香芝東中に8基、東小に3基、西小に4基、合計15基が真美ヶ丘に設置。

(注2)「貯水槽」は、16,000人3日分の飲料水が貯水できる。平成24年3月に設置。



「不要品リサイクル交換会」7丁目(北班・一番街)

初の企画に

賑わい！盛り上がり！～楽しく交流～

主催 北班ボランティアサークル 発起人 鈴木 茂さん(北6班・7丁目委員会)

【11月22日】濱田・菅野両副会長からの呼びかけで、7丁目の全戸(約650戸)から、各家庭に眠っている「使ってないけど捨てられないもの」を持ち寄って、使ってもらえる人に無償で有効活用してもらおうという企画を

初めてやってみました。当日は連休の中日で気候も良く、事前の予想以上の賑わいとなり、25軒の家庭から約400点余りの出品をいただきました。

会場ではボランティアの世話役10名と出品者・来場者約50人、合計60人程の人達の楽しい交流が実現しました。子供の中古ミニカーは人気があり、これは即興で「抽選会」をして大いに盛り上がりました。開始から1時間半で約350点が有効活用品として引き取られていきました。最



「どれがいいかな？」品定め中

終に、リサイクル業者に残った50点余り(主に衣類)を全て引き取り搬出してもらい「リサイクル交換会」は成功裏に終了しました。出品の皆さん、ボランティアの皆さん、ありがとうございました。



提供品がいっぱい！

地元2校全国大会出場

**「香芝高校サッカー部」
「香芝東中男子駅伝チーム」**

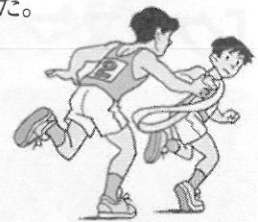


「香芝高校サッカー部」第94回全国大会へ

第94回全国高校サッカー選手権大会で、「香芝高校サッカー部」が全国大会に出場を果たしました。県大会決勝では3年連続決勝進出の五條高校を破っての優勝でした。キャプテンの池田敬志さんは「たくさんの人の応援のお蔭で県大会で優勝し、3年ぶり3度目の全国大会出場を決めることができました。支えて下さった人達への感謝と応援して頂ける有り

難さを感じることができました。全国大会出場を、自分達を更に人間として成長させてくれる良い機会にしたい」とまた、香芝東中出身の佐藤晴さんは「1年生の時から試合に出させてもらっていたけど、1、2年の時は監督の期待にこたえる事ができませんでした。今年こそは県で優勝して先生に恩返しすると決めていました。そしてそれが現実になって本当に良かったです」と喜びを語っていました。全国大会の初戦は浦和駒場スタジアムで12月31日の大晦日に静岡県代表の強豪、藤枝東高校と対戦します。全国大会でも健闘を期待します。「香芝東中陸上部男子駅伝チーム」も全国大会に第49回奈良県中学校駅伝大会で、

県内43校参加の中、見事に優勝。県代表として、12月13日山口県で開催された、第23回全国中学校駅伝大会に出場。県大会メンバーのうち3名がカゼなどで出場できなかつたこともあり、チームとして十分に力を発揮できず、残念ながら結果は最下位でしたが「全国大会出場」は称賛に値するものです。さらに精進を続け来年の活躍を期待します。なお、自治会から両校に激励のお祝金を贈りました。



奈良県 自治功労者表彰

中村会長 長年の功績を讃えられ 知事賞受賞!



【11月10日】平成27年度「県自治功労者」表彰式が「奈良ホテル」にて行われ「奈良県知事表彰」を中村会長が受賞されました。「長年にわたり住民自治組織の代表として地域の発展と福祉の向上に尽力された功績」により奈良県で24名が表彰され

ました。中村会長は、周知のように、自治会設立当初から現在に至るまで30数年間、常に「安心・安全・快適な街づくり」に向け尽力して頂いています。ここに感謝と共に、「受賞おめでとう」と申し上げます。

いきいきサロン

胸の奥まで染み渡る 箏・尺八の音色を堪能♡

【11月15日】前月はサクセス演奏に感動。今月も「いきいきサロン」で和楽器の箏と尺八による演奏で会場一杯の聴衆は邦楽の素晴らしい音色を満喫しました。演奏は国内だけでなく、海外でも多くのコンサートに出演されている三氏(注)により、箏と尺八によ

るすばらしい演奏を目の前で聴かせて頂きました。箏による宮城道雄作曲の『さらし風手事』のしっとり胸の奥にしみる演奏に始まり、箏・尺八の共演による『春の海』など日本の良きいにしへの風景を連想する数曲を楽しみました。進行役は尺八演奏の辻本氏により、軽快な口調とユーモアを交



「川の流れるように」を合唱

え楽曲の解説や、楽器のエピソードの話もありました。また途中、来場者との合唱や、飛び入りによるハンドベルと尺八のコラボで『アメイジング・グレイス』の演奏もあり、1時間ほどの素晴らしい、箏と尺八の第5回「いきいきサロndeコンサート」はアツという間の時間となりました。



箏、尺八による「雪ものがたり」の演奏



ハンドベルの飛び入り演奏

(注)演奏者紹介

◎辻本公平氏(尺八演奏)は都山流を2代目星田一山氏に、直簫流を田嶋直士氏に師事。国内外の数多くのコンサートに出演。邦楽アンサンブル「和楽音」を主宰。
◎森川絢子氏(箏演奏)は宮城道雄直門谷井祐子氏に師事。

現在大阪国際大学非常勤講師。宮城社大師範、宮城会・珠の葉会・枚方三曲協会・豊中三曲協会会員。
◎松本まりこ氏(箏演奏)は自治会員で、今回のコンサートに知己のお二人にも演奏をお願いし実現。森川氏と同じく谷井祐子氏に師事。「グループ柚s」を結成。宮城社大師範、宮城会・珠の葉会・豊中三曲協会会員。

子育て支援 「ママのおしゃべり広場」

「サンタさん来てね〜！」ステキなツリーも飾ったヨ!!

11月6日、もうすぐ12月。「ママのおしゃべり広場」では毎年12月にはクリスマス会を開いています。今日は集まったママとまみっ子達みんなでその準備をしました。ホールの壁には3本の大きな「もみの木」と2個のリースが用意されています。さあ、皆で飾りつけを始めましょう。星や天使、サン

タさんやトナカイ、たくさんの手作りのかわいいオーナメントを次々と貼っていきます。まだまだ貼れます。もっともっと…そしてとってもステキなクリスマスツリーが出来上がりました。サンタクロースさんもきっと喜んで、まみっ子達に会いに来てくれますね。きっとステキなクリスマス会になるでしょう。楽しみです。



「クリスマス会」でたくさん楽しんだヨ ♡♡♡



12月11日、待ちに待ったクリスマス会です!お楽しみをたくさん用意しました。11月に皆で飾り付けたクリスマスツリーを壁に飾り、ホールはすっかりクリスマス色です。アンパンマン体操で暖まったところで、前に向かって座り直し、さあ!ふーちゃんのパネルシアターの始まりです。今回のお話は「アンパンマンのクリスマス」。「赤鼻のトナカイ」を歌いながらパネルの上にサンタさん登場です。大きな声でみんなで呼んでみたら、次々とアンパンマンと仲間達が元気よく出て来ました。皆で仲良くサンタさんのお手伝いをします。そうして、子ども達にプレゼントを届ける

為に出かけて行きました。あ、おもしろかった♪ママと一緒に少しだけ手遊びをしてリラックスしましょう。さて次のお楽しみは?ドレミの歌に合わせて、テンポよく出たり入ったり、のりのりで踊ります。子ども達は興味深く、目を輝かせて見つめます。ひと踊りした後、ママとまみっ子達も人形を手にして音楽に合わせて動かしてみました。ママの手で動き出したパペットは生き生きして、すっかり子ども達とお友達になりました。このパペットはくつ下で作られた人形で手にはめて動かします。幕や舞台は共にスタッフの手作りです。練習を重ね、頑張りました。そのうちすっかり

楽しくなってきたのでした。しばらくすると「あわてんぼうのサンタクロース」の曲が流れ始め、いよいよサンタさんの登場です。赤い服、白いひげ、もちろん大きな袋をさげています。まみっ子はちょっとだけびくりにしてしまっただけで、プレゼントを手渡しされて、ちょっぴりうれしい♡みんな揃って記念写真に収まりました。「サンタさんありがとう!」といって見送りました。



楽しいひと時も「森のくまさん」の曲が流れ始めるとそろそろお片付けの時間です。おみやげの手作りクリスマスツリーは、お家に飾ってくださればうれしいです。

文 松本 まり子さん(南14班)

正月用寄せ植え講習会

華やかな一鉢に ~心和む♡♡~

【12月4日】年末恒例の女性部主催の人気講座「正月用寄せ植え講習会」が開かれました。午前、午後と大勢の参加を頂き有難うございました。今回も講師の野村さんから寄せ植えのポイントの説明を受け、皆さんそれぞれお気に入りの葉牡丹3株、ビオラ3株、パンジー、しろたえ菊、アリッサム、プラチーノ、はなかんざし各1株を選び、素敵

な鉢に植えました。希望者は講師の手直しを受け楽しく作業を終了しました。華やかな一鉢が、心を和ませてください。終了後クリスマスに向けての可愛い寄せ植えやポインセチア、シクラメンなどの販売もありました。(文:女性部 伊田和子さん 北16班/写真撮影:女性部長 三浦有希江さん 南8班)



副会長から発信

「何気ない日常」の“有り難さ”のために

一番街副会長 菅野訓生さん(一番街15班)

真美ヶ丘に住んで17年。日々、様々な問題が起きたりしますが、概ね穏やかに過ごさせてもらっております。新聞やテレビで凄惨な事件やテロなどの報道を見聞きする度に、真美ヶ丘での「何気ない日常」の有り難さ、大切さを痛感致します。自治会活動はこの「何気ない日常」になくてはならないものです。幸い、我が

真美ヶ丘自治会は、これまでその役割をしっかりと果たしてきました。先輩方の努力には本当に頭が下がります。私は現在、副会長という立場で自治会活動に関わらせていただいておりますが、とても有意義に感じています。なかなか十分な時間が取れず、他の役員の皆様にご迷惑ばかりおかけしておりますが、「住

民それぞれが、それぞれの立場で、自分の出来ることをする」ことが、自治会活動の大事なポイントだと思います。これからも「何気ない日常」のために、“自分の出来ること”を頑張ろうと思います。「何気ない日常」は、誰かが用意してくれるものではなく、「自分達の手で獲得するもの」ということを忘れずに。

街かどだより(広報部員通信)

その ⑤7 多くのことに気づき 感謝!

山岸 美樹さん(北25班)

真美ヶ丘に引っ越して来て早14年、初めて班長という大役(?)が回って参りました。驚いた事に、「運営委員会」「広報部会」「ブロック会議」等々の会議や資料配布など、予想以上に班長の仕事が多いではありませんがそれなりに忙しい毎日を送っている私にとっては中々大変なものでした。しかし、一年を終えようとしている今、多くの気付いたことがご

ざいます。例えば、
◇広報紙を届ける為に地図を片手に各ご家庭を回り、表札を見つけて安堵なさる広報部長様のご足労。
◇集会の事前準備を念入りに行い、司会進行をスムーズにこなして下さる関係者各位の皆様の連携の良さ。
◇行事の都度、参加者を募り、各ご家庭を回る実行委員の皆様のお熱心さ。等々本当の意味で大役を務

めて頂いている皆様に頭の下がる思いでいっぱいです。改めて感謝の気持ちをお伝え申し上げます。さあ次は15年後、「閉店ガラガラ〜♪(byますだおかだ)」と申し上げたいところ、赤いチャンチャンコを身に纏い、元気に東奔西走している15年後の自分の姿に思いを巡らせ、お礼の言葉とさせていただきます。一年間有難うございました。



その ⑤8

正しい姿勢で ジョギング ウォーキング を楽しく!

松本 剛さん(南10班)

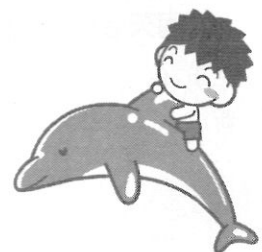
マラソンシーズンの到来となり、かつらぎの道を颯爽と走る姿をよく目にするようになりました。

子供と一緒に走っていますが、ウォーキングをしている人の多さにも改めて気づきました。私には仕事柄、身体の動かし方について目がいってしまう癖があります。流行を追い、シューズに足を合わせ、おかしな歩き方に拍車をかけている方も見かけます。おかしな歩き方は、正しい姿勢の保持が困難となり、余計なところに筋肉がついたりもします。スムーズに歩けない方の特徴として、足の指が自由に動かさない点が挙げられます。正しい歩行というのは、腹筋や背筋を意識することはもちろん必要ですが、足底筋と足の指を使って歩くこと、5本の指でしっかり地面を捉え、蹴り出して前進することが大切なポイントです。足には、センサーのようなものが多く存在し、身体のバランスや姿勢に影響を与えています。足の指でグー、チョコキ、パー、足の指が広がるなど、この自由な動きが正しい歩行や立位姿勢には必要です。「なぜ、五本の指がついているのか?」改めて考えてみると、より一層、ウォーキングやジョギングが楽しくなるかもしれません。

その ⑤9 イルカと遊び
~楽しい思い出~

山中 暁さん(東12班)

勝浦で、イルカと一緒に泳げると知っていますか?海に生け簀を作ってその中で、イルカの背びれにつかまって、一緒に泳げます。夏に家族で行って来ました。3歳の子供がスタッフの方と一緒にイルカにつかまって泳いで大喜びしていました。泳げなくても、十分楽しめます。また、泳ぎに自身がある人も、スタッフの方がイルカの泳ぐスピードを調整してくれるので、結構速く泳いでくれて、十分楽しめます。1時間くらいでしたが、終わりに子どもがもっとイルカさんと遊びたいと大泣きするくらい、楽しい思い出になりました。



「真美いきいきサロン」開・店・日

自治会館 10:00~11:30
コーヒー1杯50円
(お菓子付)



★1月17日(日)
★2月7日(日)、2月21日(日)
★3月6日(日)、3月20日(日)
(★印は「もっときれいにし隊」行動日)

迷惑ですよ! 困っています!

最近、迷惑行為をよく見聞します。ブロック班長会議でも話題になりました。気付いてください。マナーアップを心がけましょう。



猫への餌やり…「かつらぎの道」近辺で猫に餌をやっている人がいます。近くの家のお庭でおしっこや糞をして迷惑ですよ。

「あなたは気がついていますか?すぐに止めましょう。」

騒音…特に夜遅い時間帯のピアノ音や歌声。「時間帯を考えて下さいね。」

迷惑駐車…長時間の路上駐車は交通規則違反ですよ。「正規の駐車場に車は止めましょうね。」

犬の糞…まだまだ道や公園で見かけます。犬の散歩の時は糞の片付けを。「見られてますよ!あなたのマナー。」

タバコやゴミのポイ捨て…少なくなりましたが、まだ常習の人がいます。「街の美化に努めましょう。」

自転車の危険運転…「かつらぎの道」の猛スピード。スマホ、携帯を操作しながらの運転。「歩行者に危険ですよ。」

「ママのおしゃべり広場」主催セミナー

テーマ:子どもの発達について
日時:平成28年3月1日(火) 午前10時 会場:真美ヶ丘自治会館
講師に臨床心理士をお招きし、子供の持っているさまざまな個性や特徴を正しく知る為のお話。正しい知識と愛情をもって子ども達と接しましょう。
詳細は追って案内いたします。

訃報 謹んでお悔やみ申し上げます

阪本 宗司さん 67歳(北3班) H27年11月25日ご逝去
大賀 君恵さん 98歳(東3班) H27年12月10日ご逝去

紹介します新会員さん

どうぞよろしく

西5班 富高 雄介さん
西5班 長野 清美さん
西5班 森田 基行さん
南15班 今田 良徳さん
東6班 加藤 達史さん
(12月11日入会届受付分まで)



自治会 行事予定

- 1月10日(日) 第30回とんど祭り
 - 1月16日(土) 第3回運営委員会
 - 1月21日(木) 女性部体験講習会「味噌づくり」
 - 2月12日(金) 子育て支援「ママのおしゃべり広場」
 - 3月5日(土) 第4回運営委員会
 - 3月11日(金) 子育て支援「ママのおしゃべり広場」
 - 3月19日(土)、26日(土) 予備日4月2日(土)「春季特別パトロール」
 - 3月 「スプリングコンサート」(日程は別途連絡)
- 「子育て支援」会場は 自治会館/10:00~11:30

おとこじ当番 自治会館

(清掃時間は9時~10時です)

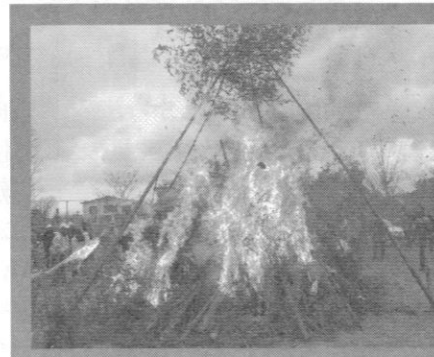
- 1月24日(日) 東7班
 - 2月14日(日) 東8班
 - 2月28日(日) 東9班
 - 3月13日(日) 東10班
 - 3月27日(日) 東11班
- よろしくお祈いします

=新年と新成人を祝う=

第30回「真美ヶ丘とんど祭り」

- ◇ 1月10日(日) 正午~2時
- ◇ 観正山公園グランド(真美ヶ丘東小学校東側)
(雨天会場:自治会館)

年男・年女火入れ式、とん汁・ぜんざい・ふるまい酒、新成人プレゼント、お年玉クイズ抽選会、ビンゴゲーム



第30回真美ヶ丘 とんどまつり

ストラップ首かけ運動

— みんなでつくろう安心・安全の街 —

外出する時 防犯パトロール 「ストラップ」を掛けましょう!