



ご存じですか？

# 認知症カフェのご紹介



## 認知症カフェって何？

認知症のご本人やご家族が気軽に集える居場所です

ご本人ご家族だけでなく、認知症に関心のある方ならどなたでも参加できます

認知症に関する事から世間話までご自由に交流いただけます

町内にある3つのカフェをご紹介します。



## 開設中のカフェ一覧

### オレンジカフェ豆山

日時：毎月第3土曜日 13時～15時  
場所：山坊24-3（豆山の郷「カフェ豆山」内）  
事前申し込み：不要  
参加費：200円（飲み物代）  
お問い合わせ：地域包括支援センター  
0745-57-0200（内線:131）

一言PR：ボランティア主体のカフェで、明るく、参加者の居場所となるよう活動しています。



### D-Books Cafe やまぼうし

日時：毎月第2日曜日 14時～16時  
※感染対策等により中止の場合あり。  
場所：高塚台1-8-1(奈良ベテルホーム内)  
事前申し込み:不要  
参加費：300円（飲み物・お菓子付き）  
お問い合わせ：奈良ベテルホーム 北村  
0745-33-2222

一言PR：ご家族やいろんな立場の人の交流や読書、くつろぎの場をつくっています。



### オレンジカフェin 河合なぐらの里

日時：毎月第4土曜日13時半～15時 ※8月と12月は休み  
場所：穴闇24-1（河合なぐらの里内）  
事前申し込み：必要（ご利用様の都合等で中止・変更の場合あり）  
参加費：200円（飲み物・お菓子代）  
お問い合わせ：河合なぐらの里 0745-27-8523

一言PR：談笑の中から悩み事、不安、疑問、介助方法等を伺い、アドバイスやヒントをお伝え出来るのは、介護施設ならではのです。



皆様のご参加お待ちしております。

記事に関するお問い合わせ 河合町地域包括支援センター0745-57-0200

# 終活セミナー

令和6年5月9日（木）に、豆山の郷で開催し、34名の方にご参加いただきました。セミナーは2部制で行い、1部は「エンディングノート」「成年後見制度」について、第2部では、「遺言書」について講演をいただきました。

### 講師

第1部「元気なうちに始める終活」  
コスモス成年後見サポートセンター  
奈良県支部  
林 紫乃氏（行政書士）

第2部 「想いをかたちに遺す遺言」  
（遺贈寄付）  
南都銀行 資産コンサルティング部  
信託コンサルティング室長  
西田 雅文 氏

### 【受講者の感想】

「エンディングノートだけでなく、直接家族と話をすることが必要だと感じました。」  
「成年後見制度について話を聞いて良かった」  
「まず、身の周りのものを片付けて、遺言書を作成したい」



エンディングノートは地域包括支援センターで配布しております。



# お薬出前講座

令和6年5月17日（金）河合町ボランティア連絡協議会の総会にて、「お薬出前講座」を、みどり薬局 薬剤師の福井康子様にご講演いただきました。

### 主な内容

- ・お薬手帳の活用
- ・服用しやすい方法、工夫
- ・サプリメントとの飲み合わせ
- ・かかりつけ薬局、薬剤師 等



### 【講座での質問の回答】

- ・自身の生活スタイルに合わせた薬、毎日と1ヶ月など、変更することも可能な場合がある。
- ・今までと違う症状が出た際には、薬剤師へ相談を。
- ・かかりつけ薬局、薬剤師を決めておくといつでも相談ができ、在宅訪問が必要となった際に安心できる。

### 【参加者の感想】

- ・薬剤師へ薬のことや健康のことを相談できると知れた。
- ・薬を飲み忘れた際の対応や服用方法の質問ができた。
- ・お薬手帳の活用について、どこの医療機関を受診する時や薬局に行った際に忘れずに持っていく。

## みどり薬局 福井薬剤師から一言



薬のことで不安がある時は、気軽に薬剤師へ相談してください。また、時間帯についてもお昼であれば比較的時間が取りやすいです。医師に相談しにくいことも連絡します！



河合町役場 1階 ⑦番窓口 河合町地域包括支援センター

☎ 0745-57-0200 (内線186・131)

<https://sites.google.com/view/kawai-shakyo/>

