

高齢者支援の取り組み報告

その1

宅配弁当の試食会に多数参加

4月12日(木)集会所において奈良生協の「夕食宅配」の試食会を開催しました。一人暮らしの方や、食事の準備ができない方などにとって宅配の弁当はありがたいものです。しかし、「本当に美味しいのか?」「栄養バランスは大丈夫なのか?」など、不安もたくさんあります。今回は奈良生協を招いて32名の参加で実施をしました。参加者のみなさんは「意外と美味しかった」というお声と共に、「5日間続けて取るのは難しい」など真剣に質問をされていました。宅配弁当については既に近住の地域でも需要があります。今後は地域の仕出し屋さんとの連携も試みながら高齢者支援の活動として取り組みを試みていきます。



その2

買い物ツアーで万代へ

5月8日(火)万代スーパーへの買い物ツアーを試みました。家に一人暮らしの方や車の利用ができない方など買い物に不便を感じておられる高



齢者の方にみんなで「買い物ツアー」を試してみました。当日はワンボックスカーを使い2組に分けて実施をしましたが、みなさん、それぞれにたくさんの買い物をされ自宅まで送るという「大変なサービス?」を受けられました。



学習会も予定をしています

6月23日(土) 午後3時30分～5時 集会所
「介護サービスの利用の仕方」 講師 香芝市介護福祉課職員

介護で悩んでおられる方、困っておられる方など、誰もが経験する問題です。是非ご参加ください、なお、個人的相談にもお受けします。

主催 高齢者のくらし支援協議会
(自治会・むつみ会・地域福祉推進委員会)