

かわい



10 2017
月 号



TOPICS

第24回 町長杯争奪

町民遊ゆうスポーツフェスティバル・・・2

Town news・・・3

保育所児童募集・・・7

安心安全まちづくり・・・9

保健通信・・・10



スポーツのひろば

第24回 町長杯争奪 町民遊ゆうスポーツフェスティバル

9月3日(日)に開催された競技の結果は以下のとおりです。

結果

◇ソフトテニス(混合団体戦)

優勝 Dチーム
準優勝 Aチーム

◇卓球(チーム戦)

優勝 岩本・上松・長野
大島・安川 チーム
準優勝 土肥・金森・内山
越尾・北谷 チーム

◇バドミントン

優勝 黄チーム(本田・竹田・小湊)
遠藤園・豊澤・仲森・杉本
準優勝 青チーム(遠藤綾・好土崎・
伊東・遠藤海・梅原・中藤・
内藤)

◇剣道(中学二年生の部)

優勝 藤井 大希
準優勝 阪川 亮

◇剣道(小学生高学年の部)

優勝 奥田 将人
準優勝 瀧川 大智

◇剣道(小学生低学年の部)

優勝 奥田 直人
準優勝 藤井 悠人

◇剣道(総合の部)

優勝 奥田 将人
準優勝 藤井 大希

◇ゲートボール

優勝 高塚台一丁目チーム
準優勝 高塚台二丁目チーム

◇ターゲット・バードゴルフ

優勝 榎本 保夫
準優勝 松田 隆弘

◇硬式テニス(男子)

優勝 中井・杉原 組
準優勝 井上・吉村 組

◇硬式テニス(女子)

優勝 當麻・辰巳 組
準優勝 赤川・中井 組

◇軟式野球

優勝 ナインティーズ
準優勝 ピーズファクトリー

◇ソフトボール

優勝 久美ヶ丘SBC
準優勝 星野クラブ

◇グラウンドゴルフ

優勝 酒永 ミネ子
準優勝 北野 幸雄



第52回 河合町町民体育大会 10月8日(日)開催!!

みなさまが安全で楽しく体を動かすことのできる大会になるよう準備中です!

開会式：午前9時
総合スポーツ公園グラウンド

詳しくは、折り込みの大会プログラムをご覧ください。

*雨天の場合は、中止です。

*駐車場は大変混雑します。巡回バス・徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください。

*体育大会では、露店商による出店・活動はできません。

◇問い合わせ 保健スポーツ課 ☎56-4600

親と子の料理教室

8月22日(火)食生活推進研究会による「夏休み親子のおさかな料理教室」が保健センターで開催されました。

今回のテーマは、『奈良県魚食普及協議会提供の魚料理に挑戦!』です。いわしの野菜巻き、えびのクリームサラダ、あさりのコンソメスープ等5品を作りました。



参加した子ども達からは「いわしを手で開いたり骨をとるのが楽しかった」「これからもずっとみんなのために料理を作りたい」など、嬉しい感想を聞くことができました。自分で作ることや、みんなで一緒に食べることは、食事を楽しく美味しく感じさせてくれます。親子にとって夏休みの良い思い出となりました。

『高塚台二丁目ラジオ体操クラブ』 ラジオ体操優良団体表彰を受賞

平成29年度ラジオ体操優良団体表彰『府県等表彰』を高塚台二丁目ラジオ体操クラブが受賞されました。この賞は、ラジオ体操の普及向上に寄与された団体に全国規模で送られるものです。

早朝6時30分からラジオ体操の音楽と共に、いきいきと体を動かし健康づくりに励まれています。また、ラジオ体操を通して地域コミュニティの活性化にも取り組まれているので、ラジオ体操クラブに参加してみませんか。

高塚台二丁目ラジオ体操クラブの皆さま、受賞おめでとうございます。



河合町歯科医師会 出前講座

9月3日(日)泉台集会所で河合町歯科医師会による「出前講座」が開催されました。午前は親子、午後からは成人・高齢者を対象に無料で、歯科医師・歯科衛生士による講座が行われました。

歯や口腔内を清潔に保つことの大切さを、参加者の方々へわかりやすく指導していただきました。

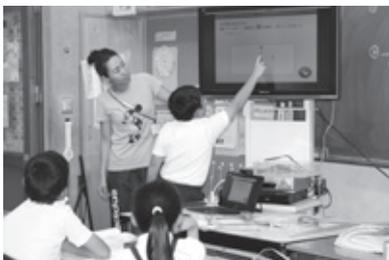
河合町歯科医師会は、今後も各大字・自治会で出前講座を開催していく予定です。



第一小学校、第二小学校にタブレット導入! ICTで子どもたちの学びを支援!

二期より第一小学校、第二小学校の授業にタブレットを導入し、活用を始めました。モデル校として先行実施していた第三小学校と合わせて、これで小学校全3校にICT環境が整備されました。

これまでのような受け身の授業ではなく、児童たちが主体的に考え、行動し、問題を発見し、協働して解決していく「アクティブラーニング」の授業スタイルを取り入れることで児童たちの「学ぶ意欲」を高め、一人ひとりの未来創造に力を入れていきます。タブレットを使った授業に児童たちも「楽しい!」と興味津々で取り組んでいました。



情報通信ネットワーク被災時の 応急対応に関する協定を締結

8月23日(水) 地震、風雪水害その他の大規模災害時、日本電気株式会社が提供する情報システム及び情報通信ネットワークが被災した場合の応急対応の協力をするため、奈良県基幹システム共同化検討会は日本電気株式会社と協定を締結しました。

主な協定事項

日本電気株式会社導入の下記対象の災害時の応急対応

- 情報システム等で応急対応が必要な機器
- 庁内の情報通信ネットワーク
- 情報システム(基幹系住民情報サービス)

当日の出席者

日本電気株式会社	奈良支店	支店長	向井 徹
NECネクサソリューションズ(株)	関西支社	支社長	藤井 明
NECフィールディング(株)	奈良支店	支店長	松井 直人

奈良県基幹システム共同化検討会

会長	香芝市長	吉田 弘明
副会長	河合町長	岡井 康徳
	葛城市長代理	松山 善之(副市長)
	川西町長	竹村 匡正
	田原本町長	森 章浩
	上牧町長	今中 富夫
	広陵町長代理	吉田 英史(総務部長)



奈良県基幹システム共同化検討会とは…

奈良県内の市町村が広域的な連携をとり、住民情報等基幹系システムその他の電算システムの共同利用及び既存の電算システムの評価を行うことにより、電算関係経費の削減と事務の効率化を推進することを目的に平成22年1月に設立しました。

会員:香芝市・葛城市・川西町・田原本町・上牧町・広陵町・河合町

導入情報システム:基幹系住民情報サービス等

大規模な土地取引には届出が必要です。

提出期限は契約締結日から2週間以内です。



土地利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。土地取引に係る契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(例えば、買主)は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

◇届出が必要な土地の面積

市街化区域	2,000㎡以上
市街化調整区域	5,000㎡以上
都市計画区域外	10,000㎡以上



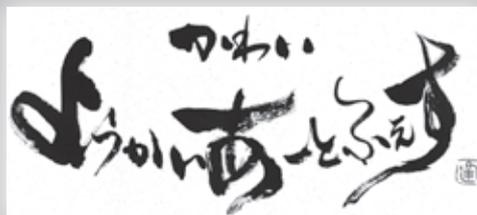
- ◇届出先 届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市町村役場に届け出てください。
- ◇審査内容 土地の利用目的が、土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。
- ◇罰則 届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6カ月以下の懲役、または、100万円以下の罰金に処せられることがあります。詳しくは、奈良県地域振興部地域政策課にお問い合わせください。

☎0742-27-8484 (ダイヤルイン)
奈良県ホームページ <http://www.pref.nara.jp/>

「かわい ようかいあーとふえす」開催に伴い ボランティアを募集します！

全国初の一体開催となる『第32回国民文化祭・なら2017 第17回全国障害者・文化祭なら大会』が、9月～11月までの3ヵ月間開催されます。それに伴い、各市町村がイベントを行い、河合町では“砂かけ妖怪”や“キツネ火”などの伝承が多く残っていることもあり、【ようかい】をテーマにしたフェスティバルを開催することとなりました。

11月11日(土)・12日(日)の2日間にわたり開催する「かわい ようかいあーとふえす」のお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集します。奈良県内ではめずらしい【ようかい】をテーマにしたフェスティバルを、みなさんの手で盛り上げませんか？



- ◇実施期間 11月11日(土)・12日(日)
- ◇実施場所 河合町立文化会館まほろばホール
- ◇募集対象 16歳以上の方(高校生可)
- ◇活動内容 受付補助、ワークショップ・コスプレイベント等の運営補助、場内整理の補助(上記のほかにも、さまざまな場面でお手伝いいただきます)
- ◇申し込み・問い合わせ
第32回国民文化祭河合町実行委員会事務局(河合町教育委員会事務局生涯学習課)
☎57-2271 FAX:57-1165 Eメール: syougaigakusyu@town.kawai.nara.jp

※必要な方には「ボランティア活動証明書」を発行します。

町外に転出された方で、 河合町の成人式への出席を希望される方へ

以前、河合町にお住まいで、平成30年河合町成人式に出席したいとお考えの新成人の方は、事前に下記の内容を、電話・FAX・Eメールのいずれかの方法でご連絡ください。

1. 氏名(漢字、よみがなの両方)
 2. 性別
 3. 生年月日
 4. 案内文書の送付先
 5. 電話番号
- ※河合第一・第二中学校をご卒業の方は、
どちらをご卒業であるかもお知らせください。

なお、開催日直前にご連絡をいただいた場合は、案内文書の発送が間に合わない場合がありますが、案内文書がない場合でも成人式にご出席いただけますので、直接会場までお越しください。

平成30年河合町成人式について

- ◇とき(予定) 平成30年1月7日(日)
午前10時～12時(受付:午前9時20分～)
- ◇ところ(予定) 河合町立文化会館まほろばホール
- ◇対象者 平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方

◇問い合わせ 生涯学習課 ☎0745-57-2271 FAX:0745-57-1165
Eメール:syougaigakusyu@town.kawai.nara.jp

豆山の郷 一般浴室の利用について

河合第一小学校「通学合宿」の実施に伴い、大勢の小学生が下記の日時に豆山の郷一般浴室を利用します。利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。



10月11日(水) 午後4時30分～5時30分頃
12日(木) 午後3時30分～4時30分頃

◇問い合わせ かわい「絆づくり」通学合宿実行委員会・生涯学習課
☎57-2271

平成30年度 河合町保育所 児童募集

平成30年度(平成30年4月1日から6月1日まで)に保育所へ新規入所を希望される保護者の方は、次のとおり入所の申請を行ってください。7月以降の入所については平成30年4月から通常の受付となります。詳細は募集要項をご確認ください。

◇入所基準

河合町に住所があり、保護者などが次の理由により保育できない場合

①家庭外労働 ②家庭内労働 ③出産 ④病気 ⑤介護 ⑥災害の復旧など

◇対象保育園

- ・西穴闇保育所 0歳児(生後満6ヶ月以上)～
- ・西大和保育園 0歳児(生後満6ヶ月以上)～
- ・その他町外保育所

※クラスによっては、定員を満たして入所できない場合があります。

※現在町内の保育所に通所されている方は後日、保育所を通じて継続の意思確認をさせていただきます。町外の保育所に通所されている方は後日文書を送付します。

◇申請書等配布日時 10月11日(水)～

※申請書は西穴闇保育所、河合町役場社会福祉課及び出張所にあります。

◇申請受付期間

11月1日(水)～11月17日(金) ※受付期間厳守

午前9時～午後5時(土日祝除く)

※先着順ではありません。保育を必要とする事由を総合的に審査し決定します。

※受付期間以降の申し込みについては通常通り、入所月の3ヵ月前からの受付となります。

◇申請受付場所

- ・西穴闇保育所へ入所希望の方は、西穴闇保育所で受付をします。
- ・西大和保育園、町外保育所へ入所希望の方は、社会福祉課で受付をします。

※申請時には保育を必要とする事由の証明・印鑑等を持参してください。

◇問い合わせ 社会福祉課 ☎内線169
西穴闇保育所 ☎57-0215



同窓会応援します！

～河合第三中学校区 30歳のみなさんへ～

河合第三中学校区の同窓会を開催します。昭和62年4月2日～63年4月1日生まれの方、ぜひご参加ください！

広報をご覧になっているご家族の方は、対象の方へぜひお伝えください。

◇とき 平成30年1月7日(日) 午後6時～

◇ところ 楓林閣 阿倍野店(大阪市)

◇会費 8,000円

◇幹事 森口智史

◇問い合わせ 政策調整課 ☎内線214

「文化祭・フリーマーケット」出店者募集

文化祭開催に伴いフリーマーケットの出店者を募集します。

- ◇と き 10月28日(土) 開会式終了後～午後3時
10月29日(日) 午前10時～午後3時
※開会式は午前10時より開始致します。 ※雨天決行

◇と ころ 河合町立文化会館まほろばホール

◇そ の 他 ①応募多数の場合、募集期間中に締め切ることがあります。
募集は30区画を予定しています。

②出店料は無料です。

③販売区画は、すべて青空になります。(テントなし)

④2日間希望される場合は、2日目の出店場所が変更になる場合があります。

⑤募集要項及び出店者申込書は、地域活性課窓口及び役場ホームページに掲載しています。

◇申込期間 9月20日(水)～10月5日(木)の午前9時～午後5時まで

◇申込方法 出店者申込書に必要事項を記入の上、フリーマーケット事務局(地域活性課)に提出
(郵送の場合、10月5日の消印有効)

◇問い合わせ 地域活性課 ☎内線117



シルバー人材センターへ発注を！

高齢者で豊かな知識と経験のある方々が、空き時間を利用して社会に役立つと活動するシルバー人材センターです。

公益社団法人ですので、収益を目的としていません。安心してお仕事をお任せください。企業・商店・個人のご要望にお応えするシルバー便利屋として活動しています。いろいろな仕事を受注いただいておりますが、主な内容は次のとおりです。



庭の剪定・草刈りや草引き等

受注の電話連絡をいただければ、担当者が見積もりに伺います。その後、見積もり金額のご提示をさせていただきます。ここまでは無料です。見積もり金額でご了承いただければ、日程調整し作業開始となります。

なお、作業に生じた草や木くずの処分を行います。清掃工場への持ち込み料は別途必要です。

障子・襖張り替え

障子や襖・網戸の張り替えは、その作業に精通した会員により行います。ご自宅まで引き取りに行き、センター内の作業場で張り替えを行います。完成後、ご自宅の元の位置に据え付けます。張り替えは二日ほどですが、乾燥等を含め四日ほど日数がかかります。

その他

病院への付き添い、チラシやパンフレットの投函、筆耕、簡単な大工仕事などがあります。作業内容にかかわらずご相談ください。

家事援助

家具の移動や不要家具の運び出し等を行います。また、窓拭きや室内清掃のお手伝いも行っています。夏場など、長期旅行等で不在の場合の庭の散水作業もお任せください。

会員募集

高齢社会を迎え手助けを必要とする家庭が増えていきます。定年退職後で健康維持のため仕事を始めようと思われる方は、ぜひ会員登録をお願いします。

町内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方、自分の体力・能力の希望に応じて働くことができます。引き受けた仕事に応じて配分金が支払われます。

◇問い合わせ シルバー人材センター
☎58-3515

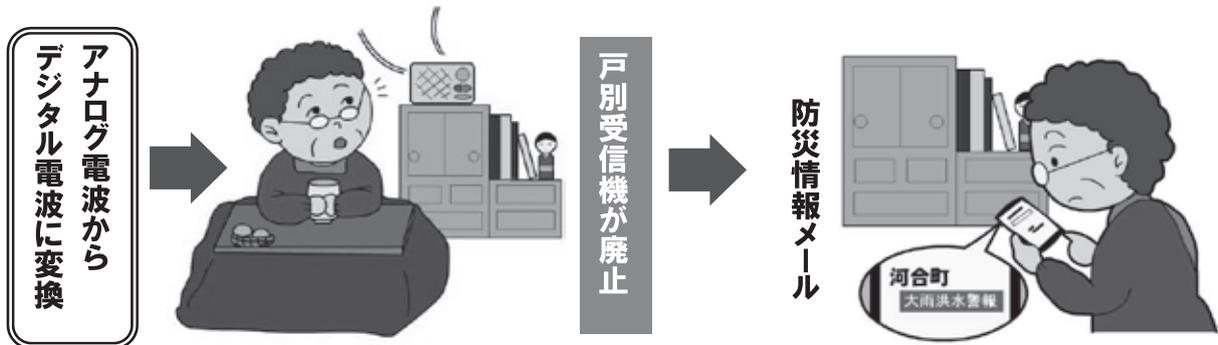


防災行政無線デジタル化に伴い

ご家庭に設置されている**戸別受信機が廃止になります。**

◆ 現在、町で運用をしている「戸別受信機」が、デジタル化に伴い廃止（本年12月頃予定）になり、代わりに、ご家庭の電話やFAX、インターネットを通じての登録メールやSNSで情報を配信する予定です。また、現在設置されていない方でも上記の配信は可能です。

現在総務省消防庁が整備する「^{ジュエ}アラート J-ALERT（全国瞬時警報システム）」とも自動連携し、情報を配信します。



現在整備を進めておりますので詳細については、次号の広報かわいでお知らせします。

河合三小自転車クラブ 西和警察署長から表彰

8月28日（月）河合第三小学校自転車クラブの皆さんが、西和警察署に招かれ、中西署長より、8月に開催された「交通安全子供自転車全国大会」で優秀な成績を収められたこと、また、自転車の交通事故防止に貢献されたことに対して表彰状と記念品を授与されました。



「電話口 お金の話 それは詐欺」

◆被害に遭わないためには◆
電話で個人情報や口座情報を絶対に教えないでください。

インターネットバンキングは、個人情報や口座番号・残高等の情報を金融機関のホームページで入力すると署名や印鑑がなくても申し込むことができます。
役場等の職員を名乗って、個人情報や口座情報を聞き出す不審電話が相次いでいますので、くれぐれもご注意ください。

詐欺の新手ロ！

知らない間にネットバンキング開設

!?



保健通信

Health Up!

保健センター ☎ 56-6006・56-5353
午前8時30分～午後5時30分

健康カレンダー HEALTH CALENDER



成人健康相談

とき・ところ ①10月24日(火) 豆山の郷
②11月10日(金) 保健センター
時間 午前10時～11時
対象 町内在住の成人
内容 血圧測定・尿検査・個別相談
持ち物 健康手帳



10ヵ月児健診

とき・ところ 10月24日(火) 保健センター
時間 午後1時30分～2時
対象 平成28年10・11・12月、平成29年1月生まれの児
※対象児には通知します。
持ち物 母子健康手帳



乳幼児相談

とき・ところ 11月2日(木) 保健センター
時間 午前9時～10時30分
対象 町内在住の乳幼児
※対象児には通知します。
内容 身体測定・栄養相談 ※歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳



3歳6ヵ月児健診

とき・ところ 10月19日(木) 保健センター
時間 午後0時45分～1時15分
対象 平成25年12月、平成26年1・2・3月生まれの児
※対象児には通知します。
内容 身体測定・栄養相談 ※歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳

検診

乳がん・大腸がん集団検診 (乳がん検診は、2年に1回)

◇とき 11月6日(月)

受付 午後1時～3時

※申し込み時に受付時間をお伝えします。混雑を避けるため、受付時間を分けています。

◇ところ 保健センター

◇持ち物 健康手帳

◇申し込み 10月12日(木)から

保健センターへ電話申し込み。

し込み可。

※町の検診は、個別検診か集団検診のどちらか1回限りです。

【乳がん検診】

◇検査の内容 マンモグラフィ

◇対象 35歳以上の町内在住の女性

◇定員 50名

◇費用

し込み

(先着順) 窓口での申し込みは不可。大腸がん検診のみ町ホームページ「e古都なら」からの申し込み可。また、聴覚障害者の方のみFAXでの申し込み可。

※昨年度町の乳がん検診を受けた方は、今年度受けられません。

【大腸がん検診】

◇検査の内容 申し込み後に採便容器を送付。11月6日(月)に提出(便に血が混じっているかを調べる検査)

◇対象 40歳以上の町内在住の方

◇定員 50名

◇費用 500円

し込み

保健センターへ電話申し込み

骨密度測定&血管年齢測定

ご自身の骨密度、血管年齢、肥満度をチェックしませんか?

◇とき 11月1日(水)

受付 午前9時～午後3時

◇ところ 保健センター

◇対象 20歳以上の町内在住の方

◇定員 100人

※骨粗しょう症で治療中の方は受けられません。

◇費用 300円

◇申し込み 10月2日(月)から

保健センターへ電話申し込み

骨づくり教室

丈夫な骨づくりをはじめませんか。

■運動教室

◇とき 11月22日(水)

午前9時30分～11時

◇ところ 中央公民館

◇持ち物 運動靴、タオル、お茶、運動しやすい服装

◇定員 20名

◇申し込み 保健センターへ電話申し込み

高齢者インフルエンザ 予防接種

の方で次に該当する人

(身体障害者手帳1級相当)

- ・心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害のある人等

◇とき 10月1日(日)～平成30年1月末日

◇自己負担金 1,000円を

実施医療機関窓口で支払ってください。(生活保護世帯は無料)

◇対象

以下の①、②のうち、自らの意思と責任で接種を希望する人

① 65歳以上の町内在住の方

② 60歳～64歳までの町内在住

◇持ち物 保険証、②の人は身体障害者手帳

◇申し込み 各医療機関に予約

してから受診してください。

※予診票は、各医療機関に置いてあります。

※王寺広域(平群町・三郷町・斑鳩町・王寺町・安堵町・上牧町)の医療機関でも受けられます。

★その他の市町村で接種される場合は、保健センターへお問い合わせください。

後期高齢者健康診査(75歳以上)

健康期間は、11月30日(木)までです。

受診希望の方は期間内に受けてください。

実施医療機関

実施医療機関	電話番号	備考
河合診療所	57-0212	
水野内科医院	56-5290	
星和台クリニック	31-2071	
永浜診療所	32-1551	
川村医院	73-1050	
ニッセイ聖隷クリニック	33-2211	※11月30日(木)まで実施
坂上医院	73-8300	
藤岡医院	56-3639	
山下内科クリニック	56-6888	※12月16日(土)まで実施
はえの医院	34-0067	
大浦内科クリニック	43-7287	

高血圧予防 レシピ

◆ わかめとじゃこの混ぜご飯 ◆

食欲の秋です。減塩メニューのレシピ紹介です。

材料
(2人分)

温かいご飯…………… 350g
カットわかめ(乾燥)…………… 2g
ちりめんじゃこ…………… 20g
炒りごま(白)…………… 大さじ1
青じそ…………… 少々

1人分栄養量

エネルギー 343kcal
たんぱく質 9.5g
脂質 3.3g
塩分 0.9g

作り方

- ①わかめは水で戻し、水気をしぼる。
ちりめんじゃこは熱湯をかけ、よく水気をきる。
青じそは千切りにする。
- ②温かいご飯に①のわかめとちりめんじゃこ、白ごま、青じそを加えて混ぜる。



つどいのひろば

お母さんが見守りながら、子どもと安心して遊べる「つどいの広場」を開催しています。保育士やボランティアがいつもいます。

時間内は出入り自由です。気軽にあそびに来てくださいね。

☆とき 毎週火・水・金曜日 午前10時～午後3時

☆ところ 豆山の郷1階キッズコーナー

☆対象 町内在住の未就園児と保護者

つどいのひろばイベント“親子あそび”

毎月1回金曜日、保育士による乳児と保護者を対象とした親子遊びを行っています。※申し込み不要。参加無料。

◇とき 10月13日(金) 午前10時～30分程度

◇内容 手あそび、誕生会、お楽しみシアター、親子制作・ハロウィンハット、親子体操

◇問い合わせ 西穴間保育所・つどいのひろば担当 ☎56-5908

♡あそびに来てくださいね♡



毎月イベント終了後は、相談事業を行っています。
子育ての悩み事など相談があれば、気軽に声をかけてくださいね。



国保・年金

insurance & pension

住民福祉課 ☎内線 161 ~ 165

国民健康保険

人間ドック・脳ドック受診料を助成します

国民健康保険加入の皆さまの健康管理のために、受診料を助成します。

◇対象 同一年度内に人間ドックまたは脳ドックのいずれかの検診で、次の全ての条件に該当する方（PET検査のみの検診は除く）
※医療機関の指定はありません。

- ①受診時に、継続して1年以上河合町国民健康保険に入されている方
- ②受診時に、満40歳以上75歳未満の方
- ③申請日に国民健康保険税を完納している世帯の方（納期到来分）
- ④国保で実施する特定健康診

査を受診していない方

◇助成額 2万円（2万円未満の場合はその額）

◇手続き 受診後に左記の必要なものを持参し、住民福祉課または出張所へ申請してください。

◇必要なもの 保険証、銀行口座のわかるもの、印鑑、受診結果票、領収書

◇問い合わせ 住民福祉課

☎内線162

国民年金

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、

保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料に一定の加算額が上乘せされます。

* 追納には優先順位があります。

* 一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

◇問い合わせ 大和高田年金事務所 ☎22・3531



お子様が生まれた方、 児童手当の手続きを忘れずに！

児童手当の新規申請、額改定（第2子以降）の請求は、出生日の翌日から15日以内の申請が必ず必要です。手続きが遅れますと、遅れた月分の手当を受けることができませんのでご注意ください。

◇問い合わせ 社会福祉課 ☎内線169



あなたは大丈夫？ 健康食品による健康被害にご注意！！

健康や美容への関心が高まり、健康食品を利用する人が増えています。その一方で、健康食品による健康被害の情報や相談も寄せられており、国民生活センターから「健康食品の摂取による薬物性肝障害」と「美容を目的とした『プエラリア・ミリフィカ』を含む健康食品による健康被害」について注意が呼びかけられています。健康食品を摂取して体の不調を感じたときは、摂取をやめて医療機関を受診しましょう。

「健康食品の摂取による薬物性肝障害」

〈主な危害情報〉

- ・通販で購入した特定保健用食品の粉末青汁を1回飲み、重度の薬物性肝障害を発生。
- ・知人に勧められた3種のサプリメントの摂取を続けたところ、重度の薬物性肝障害を発生。1カ月強の入

院。
〈薬物性肝障害でみられる主な症状〉

- ・全身症状：倦怠感 発熱 黄疸
- ・消化器症状：食欲不振 吐き気 嘔吐 腹痛
- ・皮膚症状：発疹 じんましん かゆみ

「美容を目的とした『プエラリア・ミリフィカ』を含む健康食品による健康被害」

〈主な危害事例〉

- ・通信販売で女性らしい体型になるとい健康食品を定期購入し飲んでみると、大量の不正出血が起こった。
- ・高校生の娘がモデルのブログを見て、バストアップやダイエットに効果があるというサプリメントを定期購入。生理が2カ月も遅れていて心配。
- ・バストアップや美容に効果的だというサプリメントの服用を継続したところ、生

理が止まってしまい、服用をやめたら体調は回復した。

- ・バストアップとスリムアップを同時にかなえるというサプリを定期購入したところ、バストに発疹が出てきた。医者の治療を受けたところ、ホルモンが増え乳腺症が起きているので服用を止めるよう指示された。

〈主な健康被害〉

- ・消化器障害：嘔吐 腹痛 下痢
- ・皮膚障害：発疹 じんましん
- ・その他：月経不順 不正出血

健康食品を安全に利用するために

☆健康食品と薬は全く別のものです。本来に必要なかどうか慎重に考えてみましょう。

☆成分名と含有量、問い合わせ先（製造者・販売者・輸入者）などの表示内容をよく確認しましょう。

☆海外製品には薬の成分が含まれているものがあるので、特に注意しましょう。

☆薬と健康食品を一緒に利用すると薬の効果が影響を及ぼすことがあります。必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

☆アレルギー体質の方は、原因物質が含まれていないか確認しましょう。

☆製品に表示されている摂取目安量の範囲で利用しましょう。

健康食品は、信用できる販売元から購入し、摂取して体調不良を感じたら、すぐに利用を中止して医療機関を受診しましょう



くわぐわサロン

地域の皆さま(高齢者)の交流、仲間づくりの場です。皆さまの参加お待ちしております。

【広瀬台】

◇とき 10月13日(金) 午前10時～12時

◇ところ 西大和老人憩の家

◇内容 お楽しみ

◇参加費 100円

【高塚台2丁目】

◇とき 10月16日(月) 午前10時～12時

◇ところ 高塚台2丁目集会所

◇内容 しやきつと体操、サンドイッチを作って食べましょう

◇参加費 100円

◇問い合わせ 豆山の郷

☎58・2734

第7回西和ふれあい祭り・萌フェスタ2017

くわぐわから7で広がる西和の輪 萌よワッショイ in 17

◇とき 10月21日(土)

午前10時～午後2時

◇ところ 指定障害福祉サービス

そら・地域活動支援センター まーぶる(生駒郡斑鳩町神南5・14・14)

◇内容 出店・作品展示・催し物などを

通して、地域・関係機関・家族の人達へ感謝を伝えるためのイベントです。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越し下さい。雨天決行です。

◇問い合わせ 社会福祉法人 萌

生活支援センター ぼると・バル

(担当:永石) ☎43・5541

「かもきみの湯」休館日のお知らせ

かもきみの湯は次の期間を休館しますので、ご利用の際はご注意ください。

◇休館期間 10月18日(水)～10月31日(火)の14日間

◇休館目的 機械設備等の更新のため(ろ過機の入替・浴室内の補修など)

◇休館期間明けの11月1日(水)～11月30日(木)には特別イベントを予定しておりますのでご利用ください。

1. 特別回数券キャンペーン

2. 「食事処」：特別メニューの提供

3. 「カラオケ王決定戦」(11月中予選実施・最終日に高得点者だけの決定戦)

4. 粗品配布、抽選会、クーポン配布

◇問い合わせ かもきみの湯(御所市大字五百家333) ☎66・2641

行政なんでも相談所

10月16日(月)～22日(日)行政相談週間です。登記・年金・保険・雇用など、国の仕事について、わからないこ

と、困りごとがありましたら、行政相談委員が開設する行政相談所でお気軽におたずねください。

「王寺行政なんでも相談所」

◇とき 10月12日(木)

午前10時30分～午後3時30分

◇ところ リーベル王寺東館5階特設会場

◇問い合わせ 総務省 奈良行政監視行政相談センター

☎0742・241100

※平成29年10月から「奈良行政評価事務所」から「奈良行政監視行政相談センター」に改称

奈良県西和医療センター「ふれあい祭り」

地域の皆さまとのふれあいを深めるとともに、健康に対する意識の向上を目的とし、ふれあい祭りを開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

◇とき 10月28日(土) 午前10時

◇ところ 奈良県西和医療センター

◇内容 ロビーコンサート(大和ハーブ)、健康づくり講座、健康相談健康チェック、リラクゼーションコーナー、子ども健康セミナー、道の駅出張販売、バザー・授産品販売、救急車・パトカー見学 ほか

◇問い合わせ 奈良県西和医療センター総務課総務係 ☎32・0505

第6回 法隆寺J.C鬼ごっこ大会

地域の交流を深め明るい豊かな社会の実現するため「法隆寺J.C鬼ごっこ大会」を開催します。子供たちがお互いに声を掛け合い、助け合い、自分たちで作戦を考え、チーム一丸となって喜びを共有し、仲間を思いやる心や感謝の心、自ら考え実行する力を得ることができると考えています。

◇とき 10月28日(土)

受付 午前9時30分～9時50分

開会 午前9時53分

閉会 午後5時5分

◇ところ 平群総合スポーツセンター

※少雨決行

【雨天時】平群西小学校体育館

◇対象 小学3年生から小学6年生の男女

◇問い合わせ 一般社団法人 法隆寺青年会議所 ☎73・8977

不動産無料相談会

弁護士、司法書士、税理士、建築士などの専門家が不動産に関するさまざまな相談に対応します。

◇とき 10月14日(土)

午後2時～4時30分

◇ところ 王寺町やわらぎ会館

◇問い合わせ NPO法人なら不動産専門家協会 ☎0742・356363

毎月11日は
人権を確かめあう日です

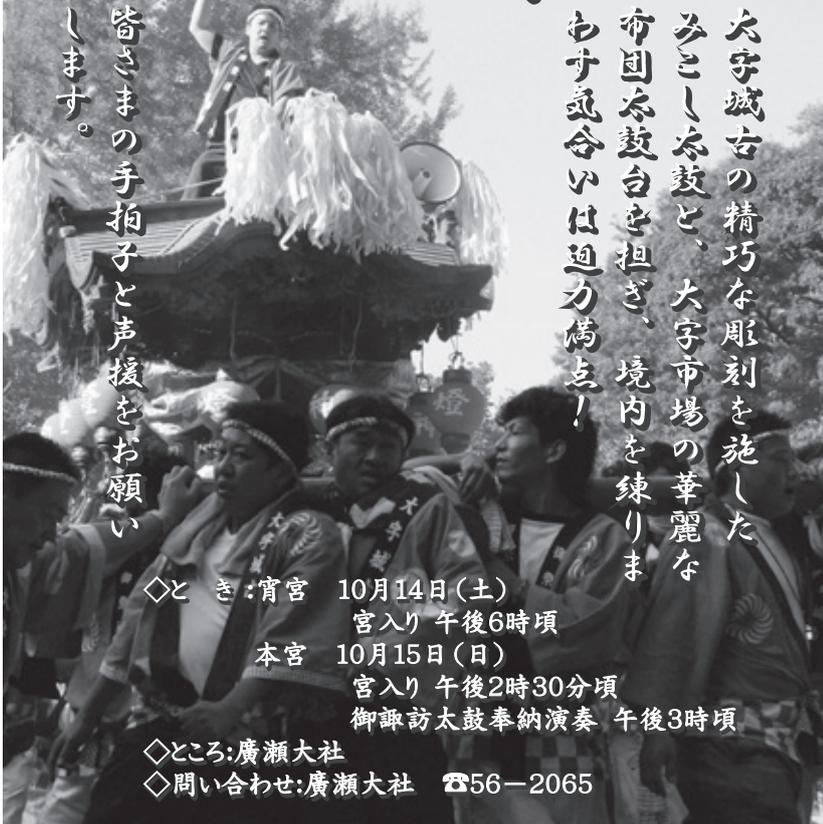
毎月11日は人権を確かめあう日です。
てんいち、英語の10「てん」と「いち」を
合わせて「てんいち」(11)という意味です。

てんいち先生



河合の“秋”
みーつけた!

廣瀬大社 秋祭



皆さまの手拍子と声援をお願いします。

大守城古の精巧な彫刻を施した
みこし太鼓と、大字市場の華麗な
布団太鼓台を担ぎ、境内を練りま
わす気合いは迫力満点!

◇とき:宵宮 10月14日(土)
宮入り 午後6時頃
本宮 10月15日(日)
宮入り 午後2時30分頃
御諏訪太鼓奉納演奏 午後3時頃
◇ところ:廣瀬大社
◇問い合わせ:廣瀬大社 ☎56-2065

10月 相談のご案内

河合町役場 ☎57-0200

人権・行政・心配ごと相談

家庭のことから国の仕事まで、人権擁護委員・行政相談委員・民生委員が相談に応じます。

とき 10月20日(金) 午後1時~4時
ところ 豆山の郷
問い合わせ 総務課 ☎内線226・227

消費生活相談

契約や買い物のトラブル、架空請求や多重債務など、消費生活相談員が相談に応じます。

とき・ところ
①月曜日 午後1時~5時、水曜日 午前9時~午後1時/河合町役場2階相談室
②火曜日 午後1時~5時、木曜日 午前9時~1時/上牧町役場1階町民相談室
問い合わせ 総務課 ☎内線226・227

無料法律相談

相続や不動産、離婚などについて、弁護士が相談に応じます。要予約。

とき 10月27日(金) 午後1時~4時
ところ 役場2階相談室
定員 6人(1人30分)
申し込み 10月24日(火) 午前10時
役場2階相談室にて抽選。定員に満たない場合は、電話予約を受付。
問い合わせ 総務課 ☎内線226・227

女性・DV電話相談

とき 火・金曜日 ※祝日の場合、前日
午前10時~12時、午後1時~3時
電話・FAX番号 NPOなら人権情報センター河合支局 ☎57-2908

子どもに関する電話相談

- 子育ての相談 月~金曜日
地域子育て支援センター
(西穴闇保育所) ☎56-5908
- 育児・発育の相談 月~金曜日
保健センター ☎56-6006
- 小・中学校の相談 月~金曜日
教育総務課 ☎内線250
- その他子育ての相談 月~金曜日
福祉政策課 ☎内線186

高齢者に関する電話相談

とき 月~金曜日
問い合わせ 地域包括支援センター
☎内線175・178・186

【開館・休館のお知らせ】

開館 火～日曜日 午前9時30分～午後5時(金曜日は7時まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)

※図書館臨時休館のお知らせ

河合町文化祭開催のため、10月28日(土)、29日(日)は休館いたします。ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、図書館2階の閲覧室ではおはなし会、まほろばホールでは人形劇を開催しますので、ぜひご参加ください。詳細については、河合町文化祭の折り込みチラシをご覧ください。この臨時休館に伴い、10月31日(火)は開館します。

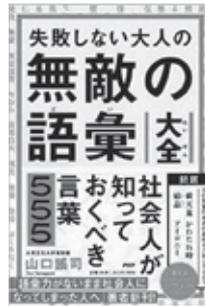


◎「妖怪美術館」 中井 はるの 著
 ◎「珍獣ドクターのドタバタ診察日記」 田向 健一 著
 ◎「もうひとつの WONDER」 P.J.パラシオ 作

◎「ゴースト」 中島 京子 著
 ◎「いきがい」 沖田 正午 著
 ◎「失敗しない大人の無敵の語彙大全」 山口 謡司 著

★今月の新刊
 司書のお薦め本

★10月のおはなし会
 ◇とき 10月7日(土)、21日(土)
 ◇ところ 図書館 おはなし室



西和消防署より

火災・救急などの出場状況

	8月中	本年累計
河合町	火災 0件	2件
	救急 59件	521件
西和管内	火災 4件	28件
	救急 564件	4,408件

まほろば夢市

随時生産者を募集しています!

地元で収穫された野菜などを生産者が提供する朝市です。

- ◇とき 毎週日曜日 午前9時～売切れ次第終了
- ◇ところ 近鉄大輪田駅高架北側(雨天決行)
- ◇その他 駐車場あり。マイバッグを持参してください。
- ◇問い合わせ 地域活性課 ☎内線117

河合町役場(代表)

平日午前8時30分～午後5時30分

豆山の郷※

保健センター

役場出張所

心の交流センター

清掃工場(環境衛生課)

☎57-0200

☎58-2733

☎56-6006

☎32-6605

☎56-5196

☎32-0706

上下水道課

まほろばホール※

図書館※

中央公民館(生涯学習課)※

西大和地区公民館※

総合スポーツ公園(保健スポーツ課)※

※は月曜日が休館です。

☎56-5210

☎72-1100

☎32-8605

☎57-2271

☎32-1388

☎56-4600



10月31日(火)はハロウィンです！ 仮装をしてハロウィンのイベントに参加する方も多いのではないでしょうか。右の写真はジュリーが子どもの頃のハロウィンでの一枚☆左側がジュリーです☆



Dear Kawai Town,

During Halloween, America bursts into color and life. The streets are filled with people in costumes from skeletons to superman, and everyone joyfully celebrates the mysteries of the night. Old rituals, such as jack-o-lanterns, were originally meant to frighten evil spirits, and guide our departed loved ones. In my family, we had two traditions. First we carved a pumpkin to make a lantern and my mother spiced and baked its seeds to eat. Then, my father took us to collect candy in our pillowcases. I remember my father (dressed as a detective) holding my and my sister's hands as we walked deep into the dark neighborhood. I felt a rush of excitement and nervousness. Choruses of "Trick-or-treat!" echoed in the cold air as we rang doorbells, discovering our neighbors transformed into candy-giving monsters. Halloween seems to be gaining popularity in Japan, and many places such as TDL and USJ have parades and festivals. Also, last year, we had a trick-or-treat party at Third Elementary School, where the teachers dressed in cheerful costumes such as minions, and handed out candy. Watching the students travel from classroom to classroom with their sweets bags was very nostalgic. I hope everyone can enjoy the unique feeling of Halloween. And, if you like, carve out a small pumpkin to share a cozy autumn night with your family.

Until Next time,
Julie

親愛なる河合町の皆さま

ハロウィンの季節になると、アメリカは急に色づき賑やかになります。街は骸骨からスーパーマンまで様々なコスチュームを着た人であふれ、この夜の神秘的な雰囲気を楽しみます。ジャック・オー・ランタンのような昔から続く儀式は元来、悪霊を怖がらせ、私達の亡くなった最愛の人たちを導くためのものです。私の家には2つの慣習がありました。まず、カボチャをくり抜いてランタンを作り、母がその種を後で食べる為にスパイスで味付けして焼いていました。次に、父が姉と私を枕カバーにキャンディを集めに連れて行ってくれました。暗い近所の路地に入っていく時に、(探偵の衣装を着た)父が私達の手を握ってくれていた事を覚えています。興奮と緊張が押し寄せてきたことを感じました。ドアのベルを鳴らして、「トリック・オア・トリート！(お菓子をくれなきゃイタズラするよ)」という声が冷たい空気の中に響き渡り、「キャンディをくれるモンスター」に変身した近所の人を発見します。ハロウィンは日本でも徐々に人気が高まっているようで、東京ディズニーランドやユニバーサル・スタジオ・ジャパンのようなたくさんの場所でパレードやお祭りが開催されます。また、去年は、第三小学校でトリック・オア・トリートパーティが開催され、先生方はミニオンズ等の陽気な仮装をして、キャンディを手渡しました。教室から別の教室にお菓子の入った袋を持って渡り歩く生徒達を見ていると、私はとても懐かしく感じました。皆がハロウィンの独特の雰囲気を楽しむことを願っています。そして、もしよかったら、小さいカボチャをくり抜いて心地よい秋の夜を家族と一緒に過ごしてみたいかがでしょうか。

また会う日まで
ジュリー



最近、日本でも定着してきましたが、ハロウィンの起源は古代ケルト(ヨーロッパ)の、日本でお盆みたいなもので、10月31日に死者(先祖)の霊が家族に会いに来ます。でもその時に、悪い霊も一緒に出てきてしまうので、仮装して悪霊を追い払い、ランタンの明かりで先祖の霊だけを家に案内します。ちなみにカボチャのランタンを使うようになったのはハロウィンがアメリカに伝わった後です(古代ケルトではカブでした)。さまざまな地域の文化が混ざって現在のハロウィンに進化していったのですね。

校正は、畑知也子さん(広瀬台)にご協力いただいています。

	<h3>町の動き</h3>	<h3>町について</h3>	
	<p>人口 18,044人(-23人) 男 8,452人 女 9,592人 世帯数 7,784世帯(-4世帯) 平成29年8月末現在。()は前月比</p>	<p>町木 さざんか 町花 福寿草 面積 8.23km² 東経 135度44分 北緯 34度34分</p>	



河合のまち貸します
(あなたの企画買います!)

KAWAI SUMMER BBQ 大会

～家族で夏の思い出を～

9月10日(日) KAWAI 子育て BBQ 実行委員会が主催する「KAWAI SUMMER BBQ 大会」が開催されました。子育て世代に楽しんでいただくための初の試みでしたが、設定人数いっぱいの総勢51名(そのうち子どもの数は29名<小学生8名、小学生未満21名>)に参加いただき、まさに子育てバーベキューとなりました。

イベント内容はバーベキューだけでなく、家族みんなで新しい体験をしていただくための初の試みでしたが、設定人数いっぱいの総勢51名(そのうち子どもの数は29名<小学生8名、小学生未満21名>)に参加いただき、まさに子育てバーベキューとなりました。イベント内容はバーベキューだけでなく、家族みんなで新しい体験をしていただくための初の試みでしたが、設定人数いっぱいの総勢51名(そのうち子どもの数は29名<小学生8名、小学生未満21名>)に参加いただき、まさに子育てバーベキューとなりました。

普段は出来ない体験に、子どもはもちろん、大人も一緒になって大盛り上がりで楽しんでいただけました!

WIDE

UR 近居割

UR 以外との近居でも
5年間家賃が
最大20%OFF!

奈良県北葛城郡河合町内の近居なら、どちらか一世帯がUR賃貸住宅に入居すればOK!

UR 近居

検索

詳しくは、UR 奈良営業センターまで
問い合わせください。

☎0742-71-5561

河合町と都市再生機構 (UR) は広報活動の
相互協力に関する協定を締結しています。



上牧 王寺 広陵 河合

★ ★ ★ ★
《北葛城ロゴマーク》

北葛城4町で移住プロジェクトに
取り組んでいます!

きたかつらぎ

検索



河合町公式 Facebook

f 「すな丸の秘密基地 feat. 河合町」

<http://www.facebook.com/sunamaru0211>

LINE ラインスタンプ

配信中

よろしく
すな丸

