

縫わない！ハンカチマスクの作り方

【用意するもの】

- ・ハンカチ
- ・紐ゴム、ヘアゴムなど
25 cm～30 cmを2本

【作り方の手順】

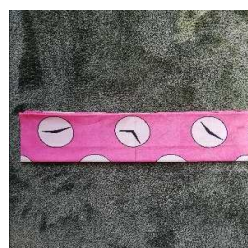
※幅は顔の大きさに合わせて下さい。



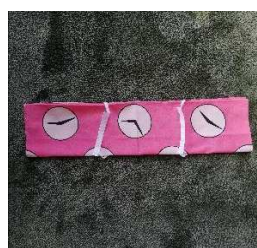
内布を引っ張り
鼻までカバー！



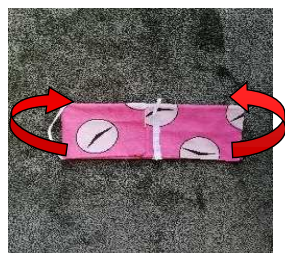
①ハンカチを半分に
折り長方形にする



②さらに半分に折る



③輪っかにしたゴムを
2つ布に通す



④ハンカチを両側から
折りたたむ



⑤重なる部分を
片方に挟み込む



⑥完成！

【布マスクの洗濯方法】

1. 標準濃度の衣料用洗剤で10分間浸し、水道水でためすぎをする。
2. 塩素系漂白剤のキャップ7分目（15ml）を水1ℓに溶かして10分浸す。
3. 水道水で十分にすすぐ。
4. 清潔なタオルに挟んで水分を吸い取る。
5. 形を整えて干す。

河合町公式 HP
QRコード



広報かわいお知らせ版特別号

新型コロナウイルス感染症対策本部版

令和2年4月15日号 No.276
河合町役場 ☎ 57-0200 保健センター ☎ 56-6006



あなたの自粛や行動が
みんなの命を救うことにつながります

熱があるかも？



かかりつけ・ちかくの病院などに
まずは電話
病院に行く前に！

海外渡航歴（特に流行地）のある方

職場や旅行先等の状況で、新型コロナ
ウイルス感染の不安がある方
（濃厚接触の可能性）

帰国者・接触者センター

☎ 0742-27-1132

河合町総合防災マップを刷新しました！

【ポイント】

- ・新たな降雨条件の見直し
- ・想定最大規模
- ・浸水継続時間
- ・家屋倒壊等氾濫想定区域
（氾濫流、河岸浸食）



- ✓ 自宅のまわりはどうなるの？
 - ✓ もしものときの避難所はどこ？
 - ✓ 家族の集合場所はどこ？
 - ✓ 持ち出すものは決めてある？
- 家族で再確認してください！

3つの密を避けましょう!

①換気の悪い密閉空間



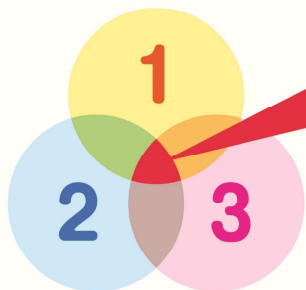
②多数が集まる密集場所



③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には
消毒などを行ってください。



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間に念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを
手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

