

令和6年度 河合町 子育て健康課 ベビー事業ご案内

親子のふれあい、子育てを楽しく感じてもらうことを目的として、講座や教室などを開催しています。
保健師などの専門職もいますので、子育てで分からないことや困っていることなど相談していただけます。



リトミック講座

生後間もなく、視覚や聴覚が発達しはじめます。
おとなの声に合わせて体を動かしたり、楽器を持って音を鳴らしてみたりすることで、「聞く」「表現」する「感じる」を育みます。日常生活に取り入れやすい童謡も取り入れます。

実施日:6月18日、11月19日、1月28日
開催場所:豆山の郷 1階 スポーツルーム
対象:概ね3か月～1歳半の児と保護者
時間:10:00～11:00



ベビーマッサージ講座

ベビーオイルを使って、赤ちゃんの体をやさしくマッサージしながら、親子でコミュニケーションを図ることはもちろん、幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンの分泌によりママ・パパのストレス軽減にもつながります。夜泣きや、便秘解消などの効果もあるとされています。

実施日:4月24日、9月25日
開催場所:豆山の郷 1階 スポーツルーム
対象:概ね2か月～1歳半の児と保護者
時間:10:00～11:00

親子ヨガ講座

産後ママのためのヨガ講座です。育児で疲れた体をほぐしましょう。お子さまと一緒にコミュニケーションも図ります。

実施日:5月15日、10月16日、2月26日
開催場所:豆山の郷 1階 スポーツルーム
対象:(首が座った頃)概ね3か月～1歳半の児と保護者
時間:10:00～11:00



絵本との出会い事業

(乳児健診同日)

絵本を開くことで、心触れ合うひと時をもてるようにと願いを込めて、赤ちゃんに「絵本」と、「絵本の読み聞かせ体験」をプレゼント。

実施日:4月4日、6月6日、8月1日、10月3日、
12月5日、2月6日
開催場所:河合町保健センター
対象:3～5か月の児と保護者
時間:13:00～15:00
(保健センターから健診の個別通知があります)

離乳食教室

(保健センター主催)

離乳食の作り方、与え方などを実際に調理しながら学びます。

実施日:5月17日、7月12日、9月13日、
11月8日、1月17日、3月14日
開催場所:河合町保健センター
対象:3～5か月の児と保護者
時間:10:30～12:00
お問い合わせ:保健センター
(0745-56-6006)



つどいの広場

(地域子育て支援センター主催)

お子さまが保護者の見守りのもと安心して遊んだり、保護者同士が和気あいあいとお喋りできる広場です。教諭が常駐しているので、子育ての相談など何でもお気軽にお声かけください。月1回イベント、お誕生会もしています。

実施日:火～金
時間:9:30～12:00、13:00～15:30
開催場所:豆山の郷 1階
対象:町内在住の未就園児と保護者
お問い合わせ:かがやきの森こども園