

令和7年度 河合町子ども家庭センター事業のご案内

河合町子ども家庭センター子育て健康課内
河合町池部 1-1-1
TEL:0745-57-0200

リトミック講座

生後間もなく、視覚や聴覚が発達しはじめます。おとなの声に合わせて体を動かしたり、楽器を持って音を鳴らしてみたりすることで、「聞く」「表現」「感じる」を育みます。日常生活に取り入れやすい童謡も取り入れます。

実施日:6月17日、11月18日、1月27日
開催場所:豆山の郷 2階 大広間ひろせの
対象:概ね3か月～1歳半の児と保護者
時間:10:00～11:00



ベビーマッサージ講座

ベビーオイルを使って、赤ちゃんの体をやさしくマッサージしながら、親子でコミュニケーションを図ることはもちろん、幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンの分泌によりママ・パパのストレス軽減にもつながります。夜泣きや、便秘解消などの効果もあると言われています。

実施日:4月23日、9月17日
開催場所:保健センター 3階
対象:概ね2か月～1歳半の児と保護者
時間:10:00～11:00

※9/17 他の事業と重なるのでお車で越しの際は役場か公民館の駐車場をご利用ください。



親子ヨガ講座

産後ママのためのヨガ講座です。育児で疲れた体をほぐしましょう。お子さまと一緒にコミュニケーションも図ります。

実施日:5月14日、10月15日、2月19日
開催場所:保健センター 3階
対象:(首が座った頃)概ね3か月～1歳半の児と保護者
時間:10:00～11:00

※10/15 2/25 他の事業と重なるのでお車で越しの際は役場か公民館の駐車場をご利用ください。



絵本との出会い事業 (乳児健診同日)

絵本を開くことで、心触れ合うひと時をもてるようにと願いを込めて。赤ちゃんに「絵本」と、「絵本の読み聞かせ体験」をプレゼント。

実施日:4月10日、6月12日、8月21日、
10月16日、12月18日、2月12日
開催場所:河合町保健センター
対象:3～5か月の児と保護者
時間:13:00～15:00

(保健センターから健診の個別通知があります)



離乳食教室

(保健センター主催)

離乳食の作り方、与え方などを実際に調理しながら学びます。

実施日:5月16日、7月11日、9月12日、
11月7日、1月16日、3月13日
開催場所:河合町保健センター
対象:3～5か月の児と保護者
時間:10:30～12:00
お問い合わせ:保健センター

(0745-56-6006)



つどいの広場

(地域子育て支援センター主催)

お子さまが保護者の見守りのもと安心して遊んだり、保護者同士が和気あいあいとお喋りできる広場です。教諭が常駐しているので、子育ての相談など何でもお気軽にお声かけください。月1回イベント、お誕生会もしています。

実施日:火～金
時間:9:30～12:00、13:00～15:30
開催場所:豆山の郷 1階
対象:町内在住の未就園児と保護者
お問い合わせ:子育て健康課
(0745-58-2350)

