

令和8年度 河合町こども家庭センター事業のご案内

河合町こども家庭センター 保健センター内
河合町池部 1-2-9
TEL : 0745-56-6006



リトミック講座

生後間もなく、視覚や聴覚が発達しはじめます。おとなの声に合わせて体を動かしたり、楽器を持って音を鳴らしてみたりすることで、「聞く」「表現」する「感じる」を育みます。日常生活に取り入れやすい童謡も取り入れます。季節の工作も楽しみましょう。

実施日：6月2日(火)、9月17日(木)
2月18日(木)

時間：10:00～11:00

開催場所：町立公民館1階 多目的室A

対象：町内在住 概ね3か月～未就園児と保護者

申し込み：こども家庭センター



ベビーマッサージ講座

ベビーオイルを使って、赤ちゃんの体をやさしくマッサージしながら、親子でコミュニケーションを図ることはもちろん、幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンの分泌によりママ・パパのストレス軽減にもつながります。夜泣きや、便秘解消などの効果もあると言われています。

実施日：4月23日(木)、10月7日(水)

時間：10:00～11:00

開催場所：町立公民館2階 多目的室B

対象：町内在住 概ね2か月～1歳半の児と保護者

持ち物：ベビーオイルか乳液、バスタオル

申し込み：こども家庭センター

※前日の予防接種はお控えください。



親子ヨガ講座

産後ママのためのヨガ講座です。育児で疲れた体をほぐしましょう。お子さまと一緒にコミュニケーションも図ります。

実施日：5月13日(水)、11月25日(水)
1月19日(火)

時間：10:00～11:00

開催場所：町立公民館1階 多目的室A

対象：町内在住 概ね3か月～2歳の児と保護者

持ち物：飲み物等

申し込み：こども家庭センター

※動きやすい服装でお越しください。



絵本との出会い事業

(乳児健診同日)

絵本を開くことで、心触れ合うひと時をもてるようにと願いを込めて、赤ちゃんに「絵本」と、「絵本の読み聞かせ体験」をプレゼント。

実施日：4月14日(火)、5月29日(金)、6月30日(火)
8月18日(火)、9月4日(金)、10月20日(火)、
11月13日、12月8日(火)、2月9日(火)

時間：13:00～15:00

開催場所：保健センター

対象：4～6か月の児と保護者

(保健センターから健診の個別通知があります)



離乳食教室

(保健センター主催)

離乳食の作り方、与え方などを実際に調理しながら学びます。

実施日：5月15日(金)、7月10日(金)、9月11日(金)
11月6日(金)、1月15日(金)、3月12日(金)

時間：10:30～12:00

開催場所：保健センター

対象：3～5か月の児と保護者

お問い合わせ：保健センター

(0745-56-6006)



つどいの広場

(地域子育て支援センター主催)

お子さまが保護者の見守りのもと安心して遊んだり、保護者同士が和気あいあいとお喋りできる広場です。保育士が常駐しているので、子育ての相談など何でもお気軽にお声かけください。月1回イベントも実施しています。

実施日：火～金

時間：9:30～12:00、13:00～15:30

開催場所：豆山の郷 1階

対象：町内在住の未就園児と保護者

お問い合わせ：子育て健康課

(0745-57-0200)

