社協だより　令和３年４月号　No.80

しあわせ

編集発行／
河合町社会福祉協議会
〒636-0061
奈良県北葛城郡河合町山坊24番地3 河合町総合福祉会館「豆山の郷」内
☎ 0745-58-2734　FAX 0745-56-3820

河合町で開業されている医師紹介及び取り扱い説明書

先月に引き続き、河合町で開業されている医師の方々を取り扱い説明方式で紹介します。２月号では、大浦内科クリニックを紹介しましたが、今回は広瀬台にある坂上医院をご紹介します。

■坂上医院　☎ 0745-73-8300　ホームページ https://www.sakagami-dr.com

私のトリセツ（取り扱い説明書）

「わたし」＝【名前：坂上　隆】の商品説明

★仕様（特徴、こんなことできます、おススメポイント）

・内科医です。内科一般の診療を行っています。検査は胃内視鏡、大腸内視鏡エコー検査、ピロリ菌の検査、治療などを専門にしています。

・資格　日本内科学会総合内科専門医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医指導医
日本ヘリコバクター学会専門医

★用途（こんな時、こんな場面で力を発揮します）

・かかりつけ医として地域の皆様の健康の維持推進のお手伝いができると思います。

「わたし」の上手なご利用方法

★使用例

・気楽に健康についてご相談ください。
・検査についても何なりとご相談ください。
・マラソン、ゴルフのこともお話しください。
・音楽についてもお話しください。

★注意事項（使用上の注意 等）

・特に注意事項はありません。本人は還暦ですがまだまだ若いと思いこんでいます。ゴルフ練習場でまん振りしたり馬見丘陵公園でゼーゼーいいながら走っていたりしますが暖かい目で見守ってください。

「わたし」のこれからの目標

・内視鏡検査は私のライフワークですので頑張ってやっていきます。質の高い検査をしていきます。
・マラソン、トライアスロンを趣味でしていましたがコロナで大会が全て中止になり練習しなくなり全く走れなくなりました。また練習を再開してコロナあけには大会に出たいと思っています。
・趣味でサックスを吹いています。人に見てもらえる位には上達したいと思っています。

「わたし」を回復させるメンテナンス方法

★好きな言葉、好きなこと、心身共に回復すること　などなど

・運動すること、自然を愛でることでリフレッシュできます。河合町は環境に恵まれていてありがたいです。

★伝えたいことなんでも

・皆様、健康がすべてを支える根本になります。定期的に検査したり身体のメンテナンスを心がけましょう！

河合町 生活支援体制整備事業（町受託事業）

●生活支援体制整備事業とは
高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる体制（支援）を**地域の皆様と**整備していくものです。

■どうしてこの事業がいるの???

【たとえば･･･】　介護保険は使ってないけど
●最近、足腰が弱ってきて、ゴミ出しが辛くなってきたなぁ…
●家の電球が切れたけど、危なくて交換できないなぁ
●自動車やバイク、自転車などの運転が不安になってきたなぁ…
●家に1人で居ることが多くて、誰かとお話できたらいいのになぁ…

こんな不安や悩みはありませんか???
（しかも、そう遠くない未来では???）

「一人じゃできないし、どうしていいか分からない」ですよね
だから、「今の内から将来の自分のために、暮らしやすい環境を作っていく必要があるんです！

「一人じゃなくて、地域のみんなで」

■まずは、下の質問にチャレンジ

①ご家族以外に、ご近所でお友達はいますか？	➡	はい	・	いいえ
②困ったときに相談できる方がいらっしゃいますか？	➡	はい	・	いいえ
③週に一度は、誰かとお出かけしていますか？	➡	はい	・	いいえ
④毎日、誰かとお話していますか？	➡	はい	・	いいえ
⑤毎日、バランスの取れた食事をしていますか？	➡	はい	・	いいえ
⑥「よっこいしょ…」が増えていませんか？	➡	はい	・	いいえ

■「いいえ」が多かった方は、ちょっぴり不安があるのではないでしょうか???

でも、きっと大丈夫　なぜなら、あなたは「ひとりじゃない」から

■自分の周りにはステキな方や、ステキな活動がたくさんあります今の内から、仲良くなって、ステキな活動をやっていきましょう

≪生活支援コーディネーターが送る今回のキーワード≫

「いまの内から！」です

【 お問合せ先 】　生活支援体制整備事業　（担当）松尾・弓戸・遠藤

ボランティアセンターの取り組み

ボランティアセンター(ボラセン)では、ボランティアをしたい人と、してほしい人を**つなげる**はたらきをしています。

また、
●相談窓口
●養成講座・研修の開催
●ボランティア保険の手続き なども行なっています。

第1回検討会の様子

ボランティアセンター（ボラセン）の新しい取り組み
令和2年12月22日にボランティア検討会を設置しました。

Q ボランティア検討会ってなに？

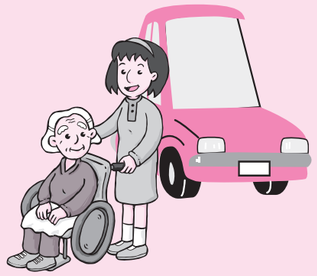
ボランティア検討会では、今後のボランティアセンター事業を推進していくうえで既存団体の代表者と方向性の共有化を図り、個別・地域ニーズを解消していくために、どのように事業展開していけば良いのかなどを協議しています。

第２回検討会の様子

担当　遠藤／松尾／弓戸

これからの河合町の移動問題に取り組んでいきます!!

住民の方より、移動問題への不安の声をよくお伺いします。以前に実施した、すな丸号や日常生活圏域ニーズ調査でも、移動への不安を多く回答して頂いています。そのため社会福祉協議会では「住民ファーストの交通手段の確保」を目標にして、日常生活を損なわない移動支援サービスへの取組みの協議を社会福祉協議会内で始めました。
今後は、河合町役場にも声をかけて町全体の取組みとして展開をしていきたいと考えています。現時点では計画も未作成ですが、計画案を作成した際には皆様にご報告をさせて頂きます。お互いに助け合いができ、住みやすい河合町になるように、今後も社会福祉協議会は取り組んでまいります。今後とも、よろしくお願いします。



担当　岡山／岩田／弓戸

社会福祉協議会は皆様のご寄付でなりたっています

皆様の気持ちがふくしを支えています。

社会福祉協議会は、ボランティア活動や地域の福祉活動など推進することを目的として非営利の民間団体です。寄付金や会員・募金活動などでいろいろな形で応援していただいてる皆様と一緒に福祉活動を進めていく中で、地域に笑顔を増やします。

皆様の気持ちを少しわけてください。～寄付のお願い～

地域福祉を推進するための貴重な財源として、皆様からの気持ちを少しわけていただけませんでしょうか？その気持ちが、社会福祉協議会の大きな支えとなります。
皆様からのあたたかい気持ちを心からお待ちしております。

こんな時、気持ち（寄付金）を少しわけてくれませんか？

- ●ご家庭でためた貯金箱を…
- ●事業や企業等が地域福祉に利益の還元に…
- ●遺産の一部等を地域社会に役立て…
- ●企業の創立や開店記念に…
- ●フリーマーケット・チャリティーイベント等の売上を…

気持ち（寄付金）を少しわけていただいた皆様へ

- ●広報紙に氏名・団体・企業名等を掲載します。（非公開も可能）

わけていただいた気持ち（寄付金）は……

- ●法人運営事業…（社協広報紙『しあわせ』の発行）
- ●ボランティアセンター事業…（傾聴ボランティアスキルアップ講座）
- ●福祉有償運送事業…（送迎用車両代）

このような地域福祉事業に活用しております。
なお、次号にて気持ち（寄付金）の流れを紹介したいと思います。

【有料広告掲載事業】河合町内にあるお店や会社・事業所の皆様へ

社会福祉協議会が発行しています広報紙に皆様のお店や会社・事業所を紹介してみませんか？

紹介場所　社協だより『しあわせ』
紹介方法　１回もしくは４回
料　　金　１回の場合　　：１０，０００円
３回以上の場合　：　８，０００円（１回）
規格（１コマ）　縦５ｃｍ　×　横９ｃｍ
色調　　２色刷
問い合わせ　河合町総合福祉会館『豆山の郷』内
河合町社会福祉協議会までご連絡ください。
☎ 0745-58-2734　FAX 0745-56-3820
担当　岩田／岡山／弓戸

令和2年度　赤い羽根共同募金地域支援助成金配布先を決定いたしました

住民の皆様から頂いたご寄付の配分先を決定するために、２月16日に町共同募金委員会を開催し、町内で実施されている地域活動等の地域支援金として配分先を決定させて頂きましたのでご報告します。

令和２年度　地域支援配分金　　配分額　６５２，８５３円

＊配分金計算式　令和１年度赤い羽根共同募金実績額　　１，１８８，８５３円
広域助成額（奈良県共同募金会へ提出）　　５３６，０００円
差　引　　６５２，８５３円

＊広域助成額は県内市町村から集められ、奈良県共同募金会を通じて、県内の障害者団体等の福祉団体に配分金として助成されています。

令和2年度　河合町赤い羽根共同募金委員会決定　配分先

●ボランティア推進協力校
河合第１・２小中学校／西大和学園中学校／西大和学園高等学校

●地域サロン活動
町内13か所で集会所を活用して活動されている団体に活動助成

●町総代・自治会長会　絆
地域の絆づくりとして防犯、防災活動をされている部会に対し助成

●子ども食堂　かわい　おさんぽきっちん
子どもさんや子育て中の保護者の方を対象に食事等を提供されている活動への助成

●フードバンク活動
河合診療所で実施されているフードバンクへの活動助成

●災害ボランティアセンター
災害時の生活復興支援を行う準備金

●社協広報誌
共同募金の啓発等を行うため広報誌発行の費用を一部助成

令和2年度 河合町社会福祉協議会 会員のご紹介（順不同）

社会福祉協議会では、『人とふれあい　やさしさに出会い　住んでよかった河合町』を目標に地域福祉を推進するためにさまざまな事業に取り組んでおります。

誰もがいきいきと生活できる町づくりと地域福祉を推進するためには、本協議会だけでではなく、皆様といっしょに進めるためにも当協議会の事業であります社会福祉協議会会員入会事業に入会していただきました皆様を地域ごとにご紹介します。

コロナ禍において、河合町総代・自治会長をはじめ住民の皆様のご協力をいただいた結果、たくさんのご入会ありがとうございました。

来年度も引き続きよろしくお願いします。

また、皆様には社会福祉協議会の会員申込み時に社協だより「しあわせ」への氏名を掲載しない欄に〇印を記入していただいた方は、会員紹介には掲載しておりません。

	一般会員
会員数	2,226 人
口　数	3,114 口
金　額	1,572,000 円

（令和３年３月１日 現在）

池部

掲載者／ 72名
未掲載者／ 11名

谷 谷 定 川 岡 岩 吉 吉 吉 吉 吉 山 山 山 南 松 松 松 枡 藤 藤 藤 廣 西 中 寺 出 土 谷 谷 谷 谷 辰 清 酒 小 岸 菊 大 荒 浅
本 本 仲 田 本 田 本 本 邑 田 田 本 口 下　本 村 永 田 川 岡 岡 嶋 浦 山 岡 水 谷 本 本 本 口 巳 水 永 峠 原 井 村 木 芝
登　八　よ　ミ
昌 和 和　保 勝 正 秀 洋 勇 浩 昌 美 良　正 昌 高 秋 啓 重 眞 明 し 忠 一 貴 守 量 幸 敦 昌 幸 文 ネ　之　俊 克
弘 彦 博 錬 宏 宏 明 嗣 幸 策 之 司 子 二 勝 徳 夫 弘 夫 子 子 司 徳 子 之 兆 也 廣 平 子 司 令 雄 昭 子 茂 隆 勝 勝 哉 武

穴闇

掲載者／ 71名
未掲載者／ 40名

松 中 中 松 相 中 仲
村 山 村 本 良 村 川
健 一 忠 良　博 康
志 子 司 樹 進 之 隆

吉 梅 澤 山 北 吉 吉 桝 松 谷 谷 吉 岡 林 冨 髙 寺 谷 吉 岡 吉 吉 吉 吉 吉 山 松 増 藤 西 西 竹
本 津 田 田 森 村 村 田 本 口 本 井 山　岡 坂 田 本 村 本 本 村 村 村 田 本 本 岡 森 浦 内
萬　佐　チ　　佳 千 百　　香
竜　善 秀 智 和 利 智 宗 登　工 宏 克 哲 昌 代 惠 合 幸 裕 啓 秀 誠 忠 達 和 利 重 代
茂 一 悠 紀 美 子 也 一 子 弘 代 侑 子 賢 行 也 広 子 子 子 夫 行 史 三 一 信 哉 成 秋 明 子

西穴闇

掲載者／ 114名
未掲載者／ 38名

鯛 河合なぐらの 森 河 松 中 上 枚 松 芝 松 松 松 山 勝 松 森 吉 松 濱 中 中 岡 松 松 藤 吉 芳 遠 中 山 山 山 藤 藤 植 大 中 吉 松 山 中 綱 岡 福 福 松 松
川 村 岡 岡 村 本 本 口 井 村 井 内 田 本 川 本 井　村 村 本 本 本 田 村 仲 山 村 下 下 下 井 井 村 沼 井 村 本 村 山 島 井 原 原 村
恵　敏　美　寿　ち
辰 春 美 秀 利 政 良　正 武 泰 栄 之 蒲 大 佐 克 義　至　元 宗 恒 憲 岩 征 栄　博 恵 一 満 清 ず 納 道 義 正 勝 徳 文 義 ヒ 一 サ
之 里 満 夫 子 光 明 良 一 貢 夫 壽 治 子 亟 子 和 子 肇 人 喬 潔 且 多 一 克 夫 司 雄 子 二 博 一 子 彦 雄 訓 子 枝 代 信 文 正 男 英 通 子 子

長楽

掲載者／ 55名
未掲載者／ 7名

山 石 土 石 前 柳 土 石 石 栗 松 吉 松 藤 勝 石 山 土 土 栗 松 奥
尾 田 谷 田 田 田 谷 田 田 本 井 田 井 本 水 田 村 谷 谷 本 井 野
い　ヨ
喜 真 賢　昌 正 豊 清 智 秀 清 良 義 富 清 昌 時　づ 圭 シ 賢
英 規 英 勇 弘 明 明 誠 顕 和 豪 康 明 久 志 孝 弘 晃 み 司 ミ 照

竹 脇 松 池 辻 G 藤 杉 中 山 中 大 森 脇 杉 上
内 山 本 上 野 H 本 本 村 下 原 塚 川 山 本 村
す　ユキ
義 成 寿 節 博 ば 雅 圭 孝 順 裕 幸 リ ミ 正 愼
幸 雄 子 子 文 る 則 司 司 司 子 子 子 エ 範 司

吉 吉 和 前 松 芳 石 石 中 石 林 松 音 浅 芳 和 石 土 石 芳 吉 杉 清 森 吉 越 田 松 石 吉 千 髙 今
田 村 田 田 村 本 田 田 島 田　井 羽 野 本 田 田 谷 田 本 村 岡 原　田 智 中 井 田 田 井 橋 木
喜　原　富　嗣
啓 貴 宅 宗 和　繁 勝 説 博 賢　啓 郁 晴 全 考 昌 博 光 三 久 成　友　英 正 三 清 清 和
二 史 司 孝 男 忠 典 哉 男 美 美 進 司 子 夫 功 志 弘 史 晴 郎 男 五 進 昭 修 敏 樹 裕 郎 弘 司 隆

城古

掲載者／ 134名
未掲載者／ 13名

勝 吉 福 古 山 馬 片 植 吉 岡 奥 樋 植 吉 山 吉 奥 吉 吉 藪 吉 菊 岡 米 中 新 新 森 森 若 石 飯 吉 吉 元 森 木 井 天 吉 若
良 村 井 川 崎 場 岡 田 村 田 山 口 田 村 﨑 村 山 田 田 中 田 井 田 田 井 谷 谷 本 田 井 田 田 田 田 田 本 村 垣 野 村 井
清　眞　美
成 佳 一 幸 勝 豊 秀 幸 浩 清 雅 克 隆 好 惠　正 正 宗 規 幾 真 憲 津 正 全 鹿　勝 規 嘉 由 義 隆 親　末 敦 和 孝 善
美 隆 郎 彦 弘 子 起 子 一 治 則 英 詳 子 代 清 春 則 玄 子 枝 一 夫 子 幸 広 男 修 彦 秀 朗 松 弘 司 房 誠 子 輝 夫 公 隆

市場

掲載者／ 133名
未掲載者／ 20名

奥 吉 富 福 新 山 岡 北 米 榎 中 田 小 中 植 山 岡 川 田 奥 中 岡 山 山 富 杉 一 岡 榎 森 吉 岡 片 木 岡 植 吉 岡 岡 吉 福 吉 古 山 吉 山 福 福
山 田 井 本 田 﨑 田 畑 山 本 津 中 西 津 村 村 田 内 中 山 井 田 崎 崎 井 本 二 田 本 川 村 田 岡 村 田 田 村 田 田 田 村 井 村 川 崎 村 崎 井 井
カ　ま　久 三　ミ　幸　喜　伊
直 靖 真 ヨ 圭 純 和 敬　拓 一 良 政 圭 彰 喜 有 正 ゆ 秀 昭 悦　太　壽 啓 久 竜 昭 泰 真 史 嘉 琢 直 隆 ヨ 幸 代 光 雅 秀　浩 友 之 祥
浩 子 一 子 子 一 義 治 英 匡 博 子 和 司 夫 信 二 博 ら 之 一 治 光 一 弘 雄 二 子 佑 子 富 希 弘 宏 也 義 男 子 弘 子 治 至 彦 勝 一 誉 松 二

吉 高 山 吉 吉 貝 岡 岡 吉 中 森 中 上 井 阪 中 東 岡 吉 樫 井 中 吉 植 樫 吉 山 山 笹 田 岡 梅 梅 吉 岡 奥 奥 片 鴻 樋 藤 鶴 中 福 米
田 磯 﨑 村 村 谷 田 井　村 井 本 井 林 上 本 岡 本 井 村 本 羅 川 田 田 本 村 崎 崎 岡 畑 本 本 本 村 田 田 田 岡 池 口 代　川 本 田
百　賀　満　タ　一　ミ　由
合 久 尚 富 代 照 浩 智　マ 典 十 子 司 薫 子 隆 吉 徳 子 夫 明 子 サ 良 英 幹 正 充　幸 政 正 好 弘　竹 忠 武 良 崇 忠　紀　浩 清
子 代 子 子 子 雄 和 子 弘 清 子 子 司 子 子 吉 子 保 芳 子 弘 男 男 己 弘 撰 司 輝 夫 弘 子 茂 司 則 信 平 高 親 進 恵 聡 司 寛

西 山 棚 岩 嶋 竹 柳 池 池 安 井 島 山 木 松 遠 安 古 樋 大 髙 吉 田 清 中 中 遠 中 中 遠 西 山 福 山 森 桐 松 高 田 石 大
村 村 橋 井 田 田 谷 田 田 田 上 田 田 村 本 藤 村 山 口 西 井 川 畑 水 嶋 澤 山 澤 野 山 川 中 井 崎 川 山 田 山 畑 田 西
ヤ　サ　眞　サ
明 利 元 ヱ 政 賢 勝 昌 知　宏 ク 良 晴 秀 理 俊 忠 義 淳 雅　恒 和 佳 ヨ 紀 貞 公　雄 泰 敬 理 雅 孝
廣 武 義 次 彦 子 廣 司 行 敬 子 明 和 ヱ 子 三 雄 子 夫 文 尚 一 司 茂 子 久 子 子 夫 美 三 實 章 渡 勲 介 男 司 一 俊 幸

山 浜 槌 亀 林 安 山 永 岡 吉 森 安 嶋 西 中 中 中 弓 福 荒 安 森 安 安 安 増 森 杉 片 山 角 島 田 一 永 奥 山 藤 田 大 田 嶋 安 辰 辰 安 中 嶋
﨑 田 谷 川　田 田 岡 部 川 田 井 田 村 川 川 川 戸 田 木 田 下 田 田 田 田 川 井 岡 中 井 田 畑 二 岡 埜 﨑 村 畑 杉 畑 田 田 己 己 井 澤 田
伊　三　マ　三　伊
信 千 克 裕 一 傳 晴 章 知 文　久　茂 敏　絹 伸 昌 光 明　津 隆　一 重　秀　泰 三 勝　サ 郁 良 代 末 一 龍 佐 尚 博 敏 宏
義 惠 美 子 磨 治 久 弘 幸 明 巌 晴 稔 一 和 勝 子 啓 弘 義 子 茂 雄 行 茂 夫 乏 保 介 博 隆 久 治 之 元 ヱ 雄 子 次 好 郎 一 雄 毅 子 弘 之 稔

中 棚 吉 中 森 茶 大 宮 永 吉 嶋 安 遠 嶋 井 田 岡 片 西 吉 永 古 森 柳 坂 磯 吉 南 竹 一 田 奥 田 米 中 池 中 吉 大 一 古 井 植 坂
野 橋 仲 澤 本 野 西 狭 岡 岡 田 田 藤 田 澤 畑 田 岡 川 伊 川 岡 川 谷 本 部 仲　田 畑 橋 畑 田 嶋 澤 川 杉 三 谷 上 村 元
嘉　サ　豊　チ　克　喜　三　イ　ヨ　津　美　竹　由　起　充　悦　泰
祐 好 貞 代 佳　良 映 俊 国 澄 一 国 栄 俊 和 光 昭 佐 行 節 君 美 チ 克 喜　克 行 秋 ヨ 和 光 俊 明 幸 津 咬 竹 二 充 悦 泰 孝
子 子 子 子 延 昇 一 子 夫 子 子 太 良 子 博 裕 春 子 美 子 子 枝 子 子 司 則 伸 美 廣 代 子 美 造 二 継 子 子 逸 好 子 弘 男 文 孝

浅 岸 枚 藤 西 藤 浅 岡 藤 笹 藤 吉 森 森 中 藤 池 中 吉 吉 森 森 浅 中 樋 臼 森 浅 中 小 岡 岡 南 枚 中 藤 永 和 岡 中 篠
芝 原 本 満 川 岡 川 山 岡 森 岡 田 嶋 山 岡 田 岡 岡 岡 嶋 嶋 芝 岡 本 井 嶋 芝 岡 田 井 山 本 岡 岡 田 田 田 岡 原
真　八　ミ　ウ　靖　多　美　原　チ　義　俊　眞
東 正　智 早　正 士 智　得　伊 勝 重 正 ワ 一 英 計 良 辰 真 政 津 幸 和 正　哲 光 エ 秋 ヨ 木 正 光 英 幸 邦
一 明 馨 徳 苗 正 憲 郎 亮 亨 雄 豊 織 彦 子 人 子 子 記 樹 司 子 夫 一 弘 子 子 子 幸 勇 也 則 子 彦 彦 夫 洋 枝 喜 子 彦

寺 枚 寺 結 藤 豊 浅 吉 中 岡 大 中 山 東 中 後 中 後 池 大 岩 足 藤 鳥 田 岡 金 村 中 豊 豊 坂 藤 池 岡 畠 寺 岡 岡 平 森 山 坂 枚 大 森 渡 山
下 本 下 城 川 澤 芝 田 岡 山 塚 尾 岡 浦 尾 藤 岡 藤 原 本 立 岡 山 中 井　上 岡 澤 澤 田 岡 原 山 山 田 山 岡 野 川 名 口 本 塚 嶋 邊 下
五　百　さ　タ　伊　真　百　喜　ス　チ　東　八
訓 大 十 節　隆 合 安 大　幸 ち ク 一 佐 照 敏　智 修 秀 勝 基 和 々 末 東 美 雅 竜 ミ 和 修　敬 春 エ 志 泰 敦 明 文 正 豊 重 君
啓 輔 六 子 榮 史 子 博 治 弘 子 こ ミ 人 男 夫 之 博 子 司 一 美 次 彦 子 子 秀 枝 寛 幸 子 子 身 誠 勉 修 治 美 子 光 典 子 子 代 芳 廣 子 子

城内

掲載者／ 46名
未掲載者／ 5名

生 吉 尾 増 黒 吉 松 山 越 前 清 安 生 清
駒 澤 井 田 田 村 井 本 尾 田 水 田 駒 水
高
種 修　昌 将 栄　公 冠 重　比 一
子 一 進 久 弘 男 舜 子 一 美 聡 呂 司 淳

藤 小 橋 増 山 浅 浅 森 浅 安 近 田 枚 増 岸 岡 池 藤 岸 清 藤 中 寺 寺 住
岡 田 本 田 田 川 川 嶋 澤 食 藤 中 本 田 原 山 原 岡 原 原 岡 原 下 下 吉
原　美　エ　富
寛　和 敏　信 源　圭 英 忠 儀 和 貴　隆 ミ 恭 秋 一 礼 貴 雅 政 三
隆 要 子 博 充 之 藏 薫 一 光 孝 一 敏 夫 清 一 子 子 葉 隆 子 子 章 信 弘

吉 和 林 城 吉 小 吉 生 高 植 北 松 竹 中 中 生 樋 辻 福 生 西 辻 松 和 西 松 吉 井 北 中 生 松
田 田　野 田 林 元 駒 田 田　井 口 井 西 駒 川 井 井 田 井 田 上　山 駒 井
耕　サ　美　佐
泰 照 順 太 雅 省 チ　裕 成 茂 恵 伸 久 勝 茂 邦 正　義 文　勝 一 昌 禎 喬 千 信 仙
司 世 一 郎 一 子 子 弘 功 子 代 子 一 容 義 治 春 伸 誠 兼 明 実 尚 行 郎 昭 俊 雄 子 子 二 脩

大輪田
掲載者／196名
未掲載者／43名

辰堀辰増吉辰岡髙髙中髙井辰辰西西堀中宮溝藤井須中角伊辻辻今北角植伊辻伊井柏伊大坂
巳内巳田川巳田橋橋居橋口巳巳巻巻内山本口崎口頭山井藤井井井中尾井村藤井藤口原藤東上
征　とみ　真
重壮雅彦幸　充恵史五敏武　一悦しえ利幸佐義利　克　　孝一賢正　信島武敏仁　哲仁三和
嗣悟之嗣秀一浩章博雄朗彦茂郎子子子治子子春恭繁彦護崇次晃治生均也子司彦久宏夫久郎嗣

伊増辻稲稲伊稲奥奥稲伊伊野小野野稲谷松増増上岡増下高吉増下下中植増臼植植植増勝中中勝奥名中辰小福
藤田岡葉葉藤葉野野葉藤藤口西口口葉　井田田田田田井田川田井井村田田田田田田間村居間田越山己高西
　　恵　　ト　　二　　コ　　加　　富康　　登
勝悦秀　健美治匡聖シ永三和仁秀義スミ代清忠善貞久次宏義幹　桜和初恭豊淳重輝正忠久浩安秀育基倫喜博幸
則男哲清二子光攸弘ユ章男義清隆次　子治信司夫子郎益孝夫巧子子子司継三信雄廣義史祥雄樹弘裕夫夫道雄

増小枝加岡髙田加岡西西西西西宮岡西西岡西高高高箒高岡森岡岡西西岡西西戸服西岡新西服西岡西西西岡稲
田村川木﨑橋代島本村村野野美　﨑本ハ﨑野橋橋橋尾橋田　﨑﨑本村﨑野村川部野本川村部本本村川野﨑葉
　ミ　　　　　　　　　　　奈　　　ア
悦ツ康省好勝徹省利東　栄文良重雅義嗣子申傳雄信也治薫安彦計エ久照実健郎士弘伸勇伴治一一次男男治彦男二
男ル氏一雄則也三彦一強子男子義　浩　寿義達良　延嘉文サ直佳浩　敏欣俊光　章清晃恵喜幹公誠明幸浩

岡吉辻賀若川宮上國髙柳岡髙イ奥伊村谷毛清古石田吉藤桶天西岡水佐三三三松大古小岡下岩吉太角山川吉角
田川井川木合田村政田田村妻｜野藤尾村利川山田邊田本野川本野々輪輪輪森西池西﨑田本田田井本原田原
ミ美　　恵　　ス　　　　　　　　木　　　　ミ　　　ひ　き
チ津悦正幸孝英　裕津伸　明　謙善　武陽和剛寿信智和修　啓志杉康正和勝秀茂茂治サ勝　俊善　　隆茂弘子保ゑ
子子子巳正悟治彰彦子人学夫ノ二規繁昭二子平男忠顕広司等子郎男之行夫彦実樹男徳子弘敏伸隆茂弘子保ゑ

竹土仲髙竹原山仲岡岡山仲仲山岡竹竹竹西西西山枚枚　服中田村荒西矢辻西中尾中奥田
田井井橋田田本井田田口井井本田田田田川川川本本本　部尾淵上木本﨑井村北上山野代
　　　　　　　み　　　　　　　　　　　　二　　み
宗政康照清裕清　昌進栗ち孝兼伊良裕幸定和和昌好隆　三　榮勝ど　昭　繁　美秀正禮
弘典雄子己功治功浩市子の幸司平昭昭代延延良宏史子　江勝子幸り修彦満木正彦子利子

薬井
掲載者／65名
未掲載者／1名

山森竹福仲福紀辰髙廣仲山竹坂飴仲仲福竹竹上土土竹竹山岡山辰竹竹竹広山竹土広上紀枚杉
本川田田井田田己橋田井本田口田井井田田田杉田田田本田口己田田田河本田田河野田本本
佳　　　　ハ　　美　　　セ
世きふ紳大英　久建和克孝ル修昌　代絹光次克倉ツ利好泰裕慶哲長唯雄俊保昌崇哲明正貴祐
子ぬき二雅勝穣二夫雄明典ミ一功正子代則雄巳二子幸徳史文子三英志作雄男弘人雄人孝司一

外中宮松逢仲永外坂坂山竹喜吉塚吉山杉服山山山服山服服服坂梅梅吉紫土
山山本田坂上井山本本下若多川本川下本部下下下部下部部部本村村原川藤山
　　マ　　　　　　　　　　　　　　　　源　　貴　　れ
榮　信チ和一利正康　繁賢章建忠　善　　幸　賢容幸　太安博代隆泰和美い
子勇彦子雄一昌則和圭一一雄二伸忠吉勇久司豊一子助敏郎幸司美行三幸咲子

山坊
掲載者／34名
未掲載者／29名

山上山中矢門宮福梅吉中吉上中上上中吉梅門門吉山中木上北山竹上山青辰福梅木堀木中岡尾
内村下野追口﨑田本川野川村山村村山川本口口岡中山下村野本島本内木巳辻本下内下野橋実
　　　チ　　　　　　　　　　　寿
正博克好秀勝　全高ヅ　弘英　佳英義喜節正美亀将々安隆泰太俊宜清美雅照経忠攸元浩貴義
人一巳将雄敏章宏雄子一志雄滋央伸英博子一良雄志代廣男子朗則秀信子則弘一孝和信尚美雄

佐味田
掲載者／232名
未掲載者／40名

辰中中上上竹坪上浮上伊中上山中小中門上清上上福中青中勝梅上丸上山中上吉吉梅北堀吉杉松上上梅山山北
巳田野村村島野本島村藤山本下野西野口本水村本田野木野井本村井本本野村川川本野内村本井村村本本内野
　　　　　雅　美　　　　　　　　ナ　　　　　　　ミ　八　ツ
宣裕嘉俊俊　良幸龍正悦世武　代和恵　　久幸信次浅ミ泰富英淳文楢裕正和達道典　秀惠邦康佳重重伸ヤ
子彦久一秀晃治子幸夫雄子志肇子也司桂讓之雄久夫二子則枝則一代代基巳也博子子博晃三泰邦嗣子男子晃子

山笠青水上吉上上堀上辰上中上堀上上青青中木上堀山辰中中上青中佐北吉上上上上今宮浮上上山中竹梅青青
下井木島村川村村栄村巳村野村内村本木木山下村内下巳山野村木山々木スエ野川村村村村中﨑島村村下山村本木木
　　　　　　　　　　　　　　　　　千　　　　　　　　守子　　　　　　　　　　　　　さ
修啓悦昭定光吉国康貞忠謙典栄秀卓光壽　浩勝克眞隆代光勝欣　三吉隆直慶太　義博俊い利親久良つ浩信
平司造男由久郁親英代良二昭男格延造男匠司江弥价司文司彦也勝男輝司洋太介学明志明と文秀代平き三和

竹素門中梅吉國中福中中山上山大青和上山藤木南浮中門上吉門辰上森松青竹中青林山福福寺辰堀吉中藤吉吉
島野口野本川澤山田野野下村内西木田村本岡村山島野口村川口巳村山倉木嶋山木　内井井岡巳内川松川川
　　あ　シ智美　　　ト　　　　　ヤ　　　　　　　　　　　　尾
弘清絹雅さ末ズ鶴恵　和良忠　シ信昭匡惠英　邦一ース尚一征昌和勝　康信祥勝直照康直一邑　秀利幸芳公浩
子成代子ゑ子代美子昇親二弘英子春男要一二実子枝ノ弘雄一義志也守雄弘晃彦美代嗣樹夫子豊髙保子光雄行

浮木上近宮左梅梅木森青上上中上梅西加坂北山飯上山中中中東小松松梅竹竹青久福中青中中上辰門伊内上
島下村水﨑藤崎本下下木本村山本本田本野本倉村口山山山口島尾尾本島島木嶋田野木山村村巳口東村本
　　ミ　　　サ千美　　　　　美　　　　　　　日
弘勝ツ米守栄信秀チ恵知弘　衣康節恵勝　忠尚敬幸由明笑正出　新正　三　義昭通雅　恵金吉浅栄哲泰紀
昇江子弘弘治一樹子美子子豊理義夫子世弘信洋子寛利夫子美也勉次武務男一尚二男史崇司平以雄喜也秀子

中本熊濵木髙上村本土田菊松北安山中田吉浦小大山岩木古築金橘柳長前森佐坂池村吉松山叶
村間野﨑村瀬田山田淵田井野井中野中岡　幡石下本村賀坂森　田宗田本藤本本上岡岡内野
　　美　　　　　　千
康京悦尚浩厚俊智浩哲昌尚敏幸佳武泰重邦芳明忠直一譲　昇嘉健康智待友英妙幸正正伸一邦
子子子三章子之子一男子子男雄子美伸人雄史史彦樹馬治馨一和二彦江子子二子史己雄夫輝子

泉台
掲載者／194名
未掲載者／83名

岡川髙濱林渡中辰鮫髙土佐中松中中山橋山田利松青橋中臼大植関糸乾大田田植松須宇谷吉森有山福亀梅中中
田合﨑中　邊村己島居野馬本西尾田口向倉井木本村一広（今井）井口村　井清欣橋中中田敏田ヶ田口岡元本田井本島
　　伊　　　聡　　登　　　　　　美　　　　　　　　原
雄紀　明傑一新　義陸浩重正博　幸一紀昭豊宏銀三初義　奈　正正茂和雄憲幸卓光弘裕久　俊洲夫枝子
功治子清寛直基郎七豊正夫子幸信幸実重郎子二己夫三美雄豊子美嗣子力田幸徳兵男樹三子勉

舟駒清竹伊小藤川藤長別田梅折萩仙櫻木矢中島松岡向射河森児浦飯松有星福桂青坂嶋白田松大加岡藤中藤桒
戸井滝林藤平澤合田浜府村野橋ノ前石井野野中垣内田田井場野田山崎田岡宗加元木本田田芝前西納﨑原川岡原
　　　　　　博　　　　　　　　　　　喜　　　　　多　三　　　　　　　　　　　　
正良利孝清晴新雄英　知幹修洋咲保　洋佳理勝　正忠武治　広貞久恭勝愛和泰公江　由敏照雅武佳直光
則己秋三隆士次一明憑明男治之子孝香子子恵人昭博子行二郎弘明安子佑夫子平男法子建紀之夫夫壽昭記保

澤鈴前岩並廣村村細川津飯藤花松近長漆飯藪西中福別實山佐加中井竹廣高盛吉江西木北三萩川池築中喜和中
田　田本川岡田田見村田田野牟﨑石砂原田　川村本府成手藤藤井川村部西西宮村川谷原端田坂上多田澤
　　　芙　　　礼　　　　　ユみ　　　　　カ　貴ロ　久クリ　キ八　満　　尾千
澄孝安好浩文友雅　三泰　隆長亮正欣勝幸恭キど　辰浩　利鈴雅美サ道美和富和　武ヨ重喜稲信智恵由
夫道雄二典子一信都雄一穂浩市子博也男介コり博夫人實治明子子ナ夫子子子清司子子穂子子子市憲

市岡安今笹奥川中上西中西丹郷中大大川濱若佐朴石岡松西形田辻田　松光冨芝水川櫻前宮
原田尾井原田上平野野島野野田島峯橋上田木野　井田本山谷中　中　浦川田垣野本井川﨑
　　　　　智　　恵　新　　　　　勢　　　　　都眞
秀康啓　　信悦治祥　順重サ國美道次博孝純信津義和　嘉弥周祺　泰英隆美知仲芳恭慎
俊則次実潔将男夫文進子子ヨ治子子郎子夫一正子昭久浩彦生平久　之二芳枝子子博彦三

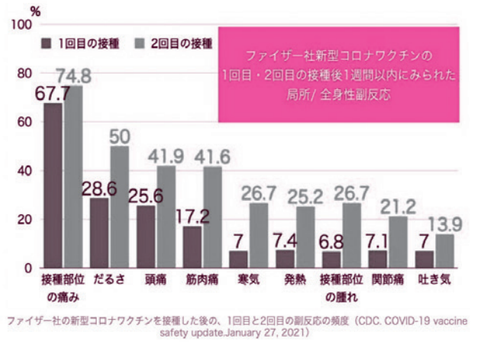
星和台
掲載者／70名
未掲載者／42名

山奥福安岡宮中北森楢冨芝松武土小六宗吉岩脇脇老松山松瀬東野多向山下石石今平佐阪金
崎田間宅本原田田昭崎温和勝　義　依崎川智谷島車　野倉田田﨑村蔭川羅　田嶋井下村原原井井藤中田
三　　美　　　　　　　　　ナ　　　　　　　美　　　　　　　　　　　　
保靖信千桂典慶四修久栄子成憲徹宏稔一春ミ三夫子子万ト宏洋英佐早和崇良欣悦利　利義糸輝
江子幸代佑子子郎二夫雄子志肇子也司桂讓之雄久夫二子則枝則一代代基巳也博子子博晃三泰邦嗣子男子晃子

新型コロナワクチンについて

やわらぎクリニック
院長　北（きた）　和也（かずや）

皆様こんにちは。三郷町のやわらぎクリニックの北和也です。今回、ワクチンについての話題が良いかな～と思いましたが、報道などで皆様お腹いっぱいだと思いましたので、接種するかどうかを判断するための最も重要な情報のみ、最低限ご紹介させていただきます。



※忽那賢志医師のyahooニュースより

- 2回のワクチン接種で、発症を防ぐ有効性は95%である。
（ワクチンを打たない人と比べ、打つ人の発症率は20分の1。インフルエンザワクチンの有効性は50%）
- 副作用は、注射部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛、悪寒、関節痛、発熱などがありますが、多くは数日でおさまる。
- 重篤な副作用として、アナフィラキシー反応は10万人に1人とされており、インフルエンザワクチン（100万人に1人）より多いですが、ペニシリン（5000人に1人）より少ない。

以上のように、非常に有効性および安全性が高いワクチンです。詳しくは、厚労省ホームページや、前回ご紹介した忽那賢志医師のyahooニュースをご参照ください。私は順番が回ってきたら必ず接種します。ご高齢の方や基礎疾患がある方などをリスクの高い方を中心に、接種を推奨します。ハイリスク者のみならず、接種対象の方は是非とも接種することを推奨します。多くの方が接種することで、新型コロナの流行を抑え込める可能性が期待されています。

その他、ワクチンについて詳しい情報をチェックするには、下記をご参照ください。

■厚生労働省ホームページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html
■忽那賢志医師のyahooニュース
https://news.yahoo.co.jp/byline/kutsunasatoshi/20210214-00222168/

もう1点、全く毛色が異なりますが、在宅医療についての話題提供です。訪問診療や往診、訪問看護という言葉を聞いたことがある方は多いと思います。いかがでしょうか。入院されているご家族がおられる方はわかると思いますが、クラスター発生防止のため、いま入院中の方への面会は難しくなっています。ある日突然入院することになってから、しばらく顔を合わせることが出来なくなっている、という方はおられませんでしょうか？ もし、入院が長引いて淋しい思いをされている方がおられましたら、入院主治医や相談員の方に、退院して在宅医療で対応できないか一度聞いてみると良いかもしれません。信頼できるケアマネジャーや診療所の主治医に、在宅医療について相談しても良いと思います。入院継続しなければならないと思っていても、退院して在宅で対応できるケースを割と経験しています。住み慣れたお家に帰ってこられて、ご家族でとても喜ばれることは多いです。コロナ禍では、在宅医療のニーズが高まっていると日々肌で感じています。是非とも一度信頼できる医療職・介護職にたずねてみて下さい。

コラム掲載の２ヶ月前の情報を元に執筆していることにご注意ください。

広瀬台
掲載者／53名
未掲載者／40名

岡川　塩塚　大島　中原　若金　津久　山田　大西　渡辺　寺川　辻　柳迫　山岡　中里　坂田　尾崎　加藤　熊野　福　野村　山本　出口　中原　井上　鳥原　阿部
仁厳　良子　康男　芳男　隆晴　満彦　利子　勇恭　洋作　早子　武信　四司　信二　吉郎　義乗　純孝　久博　俊明　辰一　朋枝　方夫　哲雄　妙子　弘子　夫子

公団
掲載者／4名
未掲載者／18名

久保　田中　池田　川森
文貞　利野　和雄

中山台
掲載者／41名
未掲載者／18名

三島　南井　西藤　齋川　長山　金村　山川　北田　植田　塩田　山口　井上
洋之　育弘　正和　武子　洋照　祯徳　弘成　和弘　智子　孝行　満　幸毅夫
岩井　藤本　吉川　藤澤　片寄　藤井　広田　濵谷　熊　滝野　水田　吉手　平塚　手山　中　菅内　堀口　出多　市野　堀内　野呂　杉本　五十　池田　南森　川　中田嘉
敏子　敬子　俊弘　邦彦　桃江　良三　妙子　邦雄　修一　和昇　英子　昌俊　和久　康信　利昭　加宏　行　志　稔　悟　秀　男　正三　尚美　直守　陽子　世子清

高塚台1・3
掲載者／40名
未掲載者／27名

前所　井本　船越　西　大眞　兵　城　田　池　西
照雄　和幸　知子　重治　英勲　英輔　隆　勲　弘　傅
平野　坂中　恵谷　恵上　井川　小藤　後田　前光　金山　奥田　芦井　梶本　安永　福喜　奥原　菅田　安ヨ　小本　坂泉　中里　宮三　腰西　中塚　井根　川内　川上　近相　森由　沼友
惠子　恵生　弥繁　文子　峯年　善子　結香　勝三　一将　英博　代潤　子子　守　廣　子シ　雄靖　代千　子房　子志　覚　敏清　榮正　利三　恭子　三円　一郎

高塚台２
掲載者／58名
未掲載者／43名

大澤　柿谷　森下　牛田　森　三崎　三崎　野上　後藤　大景　遠藤　池上　近藤　金森　金森　黒嶋　中恵　内島　今藤　矢野　出田　枚本　吉川　巡田　高形　尾宇　奥村　岡野　西美　牧羅
輝夫　尚子　紀美　和子　慶子　敏進　壽子　壽江　淑コ　ミ郎　志美　初子　光和　和子　信子　美子　美子　保廣　洋典　徳武　光央　勝清　信行　穂也　津波　隆彦　樹司　文子　和子
奥田　水野　小笠　鈴木　福田　石井　上田　松田　黒木　下　正　行見　江澤　楯田　園村　中岡　髙　髙　米澤　広瀬　五島　田中　野木　山尾　山　松本　大浦　新場　久開　堀保　八　木　鈴木　柴田　加賀　草場　山本　中川　西岡　山本　桝本　森田　片山
まさ　ユイ　原　イ　コ　恒眞　純　宏　修　澄　富　繁　眞　康　芳　宏　祥　重　貞　敏　弘　智　重　八　政　信　正　佐　正　正　一　敏　善　敏　雄　惠　淑
みヨ　孝　豊　勝　之　一　史　一　夫　夫　一　明　雄　次　芳　子　親　子　彦　之　子　子　武　江　代　美　夫　實　二　薫　夫　宏　登　雄　寛　二　子　保　美

久美ヶ丘
掲載者／22名
未掲載者／17名

森脇　藤井　木下　後藤　中村　梅村　東　曽　武川　袖井　藤上　井幡　小山　岡田　栗本　塚　本　木千　谷部　花　房　山下　井山　松
照子　栄一　静昇　直子　和之　正司　安義　富次　和藏　博美　喜史　律峯　伸芳　加子　弘義　子人　照彰　眞久　俊子　明進
橋本　北口　馬場　井坂　生駒　槙井　仲川　三嶋　高山　大久　米山　和田　内藤　丸吉　北口　築川　楠瀬
サヨ　た か　千恵　千　孝　代子　晴　誠夫　信也　徳　保　敦　清志　久子　和子　光紀　満子　敏則
子　子　子　之　子　夫　也　夫　修　子　志　子　子　子　紀　子

緑ヶ丘
掲載者／29名
未掲載者／18名

芋生　足田　松本　浅川　赤土　吉田　中川　佐々　中村　羽馬　矢田　照屋　小倉　松田　山根　谷　佐原　吉川　三好　山田　吉川　樽野　駒澤　濵田　緑川　松田　中島　角野　内海
禎英　俊文　仁智　絹志　昌代　洋弘　幸子　一永　光之　洋子　一造　常郎　和薫　朝吉　信弘　道子　良行　三広　幸孝　和郎　泰雄　勝重　紀子　恵利　清枝　恭子　正治　隆子

彩りの杜
掲載者／0名
未掲載者／7名

西山台
掲載者／4名
未掲載者／1名

山下　坂本　長谷　三屋
和良　博道　秀雄　祐二

社会福祉協議会の会費は、随時受付しておりますので、よろしくお願いします。

フードバンクをご存じですか？

河合診療所と社会福祉協議会が連携して、町内在住の方を対象に食料品等を提供する食料支援です。食料品を希望される方に数日分を河合診療所でお渡ししています。社会福祉協議会は、町内ボランティア団体の方の協力を得て、食料品を診療所に提供しています。支援を希望される方は、河合診療所にご連絡をください。診療所に受診していない方も対象になりますので、まずは電話でご相談下さい。

河合診療所　0745-57-0213　　担当　松永氏

フードバンクにご協力ください

ご自宅にある食品で期限切れ前の食料品をフードバンクに提供して頂けないでしょうか？コロナ禍による経済的理由や病気などで就労ができず支援が必要な方がご利用をなされています。皆様のお力をお貸し頂けないでしょうか？よろしくお願いします。

金銭での支援も受け付けておりますので、よろしくお願いします。

社会福祉協議会　担当　岡山／弓戸／岩田

大腸がん検診を受けましょう

坂上医院　院長　坂上　隆

大腸がんは日本人で最も多いがんです。２０２０年のがん統計では罹患者数は 158,500 人と全がん腫の中で最多であり、死亡者数は年間５万人と肺がんに次いで第２位で女性に限ると第１位です。これは生活様式や食習慣の欧米化に関係しており今後もこの状況は続くと考えられます。このように増加しているがん腫ではありますが診断や治療の進歩により早期に発見されて治療されますと多くが根治できることもわかっています。しかし早期の大腸がんではほとんど症状はありません。早期に大腸がんをみつけるためには検診が有用です。大腸がん検診は便潜血検査で行います。糞便中に混ざったごく少量の血液を検出することで検査します。少量の便を専用の容器に入れて持ってきていただくだけで検査ができます。大腸がん検診は河合町でも行われています。本年も５月６日から 12 月 28 日の間に町内の医療施設で行われますのでご相談下さい。大腸がんは 40 歳以上で発生しますので 40 歳以上の方が対象になります。大腸がん検診で陽性になりますと精密検査が必要となります。精密検査は大腸内視鏡検査が行われます。この検査は精度 95％以上の精度の高い検査です。また最近では粘膜内にとどまっている早期大腸がんやポリープなどは開腹手術しないで大腸内視鏡で治療が可能です。早期に見つかりますと侵襲の少ない治療が可能になります。このためにも１年に１回は大腸がん検診を受けましょう。

社協だよりの詳細、ご質問につきましては……

河合町総合福祉会館『豆山の郷』内　河合町社会福祉協議会までご連絡ください。

☎ 0745-58-2734　FAX 0745-56-3820