社協だより　令和３年７月号　No.81

しあわせ

編集発行／
河合町社会福祉協議会
〒636-0061
奈良県北葛城郡河合町山坊24番地3 河合町総合福祉会館「豆山の郷」内
☎ 0745-58-2734　FAX 0745-56-3820

河合町で開業されている医師紹介及び取り扱い説明書

■はえの医院　☎ 0745-34-0067　ホームページ https://haeno-iin.com

私のトリセツ（取り扱い説明書）

「わたし」=【名前:波江野 善昭】の商品説明

★仕様（特徴、こんなことできます、おススメポイント）

・外科医です。一般外傷、内科一般疾患、痔などの肛門疾患、巻き爪、魚の目などは、お任せください。
資格：医学博士
日本外科学会認定医
日本消化器外科認定医
日本呼吸器学会認定医

★用途（こんな時、こんな場面で力を発揮します）

・一般外傷に対しては痛みが少ない湿潤療法を行っています。痔に対しては、日帰り手術を行っております。

「わたし」の上手なご利用方法

★使用例

・胃、大腸内視鏡検査は、鎮静剤を使用して出来るだけ楽な検査を心がけています。患者さんのお話をできるだけ聞いて、一人一人に納得して頂ける治療法を提案していきたいと考えていますので、なんでもお話しください！

★注意事項（使用上の注意 等）

・患者さんとのお話が長くなって、待ち時間が長くなることがしばしばです。その都度スタッフに注意されています。

「わたし」のこれからの目標

・外科医者は、健康とともに視力が命です。出来るだけその両方を大事にして河合町の住民の皆様の健康福祉にお役に立ちたいと考えておりますので、宜しくお願い申し上げます。
・ギター演奏が好きで医学部の後輩と女性ボーカルを入れたジャズバンドを結成しており、月1回いまでも練習し、個人的にもジャズギターのレッスンを定期的に受けています。早くこのコロナ禍から脱出してオリンピックも無事に開催でき、ライブ演奏もしたいなと考えています。河合町のコロナワクチン集団接種にこれからも頑張ります！

「わたし」を回復させるメンテナンス方法

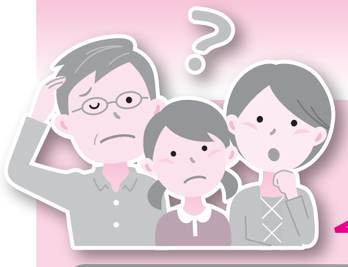
★好きな言葉、好きなこと、心身共に回復すること　などなど

・僕は何が何でも「家派」です。家でまったりするのが大好きですが、奥さんはどうかな？息子たちも独立して、これからは奥さん孝行をと考えています。それと昨年誕生した初孫に会うと1000%充電されます。

★伝えたいことなんでも

・O型で基本的には楽観タイプです。人情にも厚い方と自認していますので、皆様どんなことでも気軽にご相談ください！

河合町社会福祉協議会の寄付文化について？



社協って何?

誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉をすすめるために、地域の皆さんやボランティアの皆さんの支えと、関係機関の協力を得ながら共に考え、事業の企画・実施及び連絡調整等を行う民間の福祉団体です。
民間組織としての「自主性」と、住民の皆さんや社会福祉関係者の方に支えられた「公共性」の二つの側面をあわせもち、「社協」の愛称で親しまれています。

寄付したらどうなる?

寄付をしていただいた方は、
個人:寄付金控除
法人:法人税法上損金算入ができます。

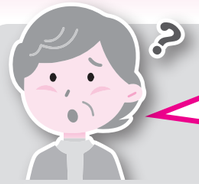
寄付したお金の活用方法は?

社会福祉協議会が、実施しています事業に活用しています。
詳しい内容は、次のページに掲載しています!!

目指す社協の理念

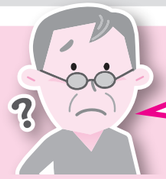
人とふれあい
やさしさに出会い
住んでよかった 河合町

問い合わせ
河合町社会福祉協議会
『豆山の郷内』
連絡先:0745-58-2734
担当者:岩田・弓戸



なぜ寄付が必要なの?

社協は、さまざまな事業を継続的に実施するためには、財源が必要です。
※社協とは、社会福祉協議会の略称です。



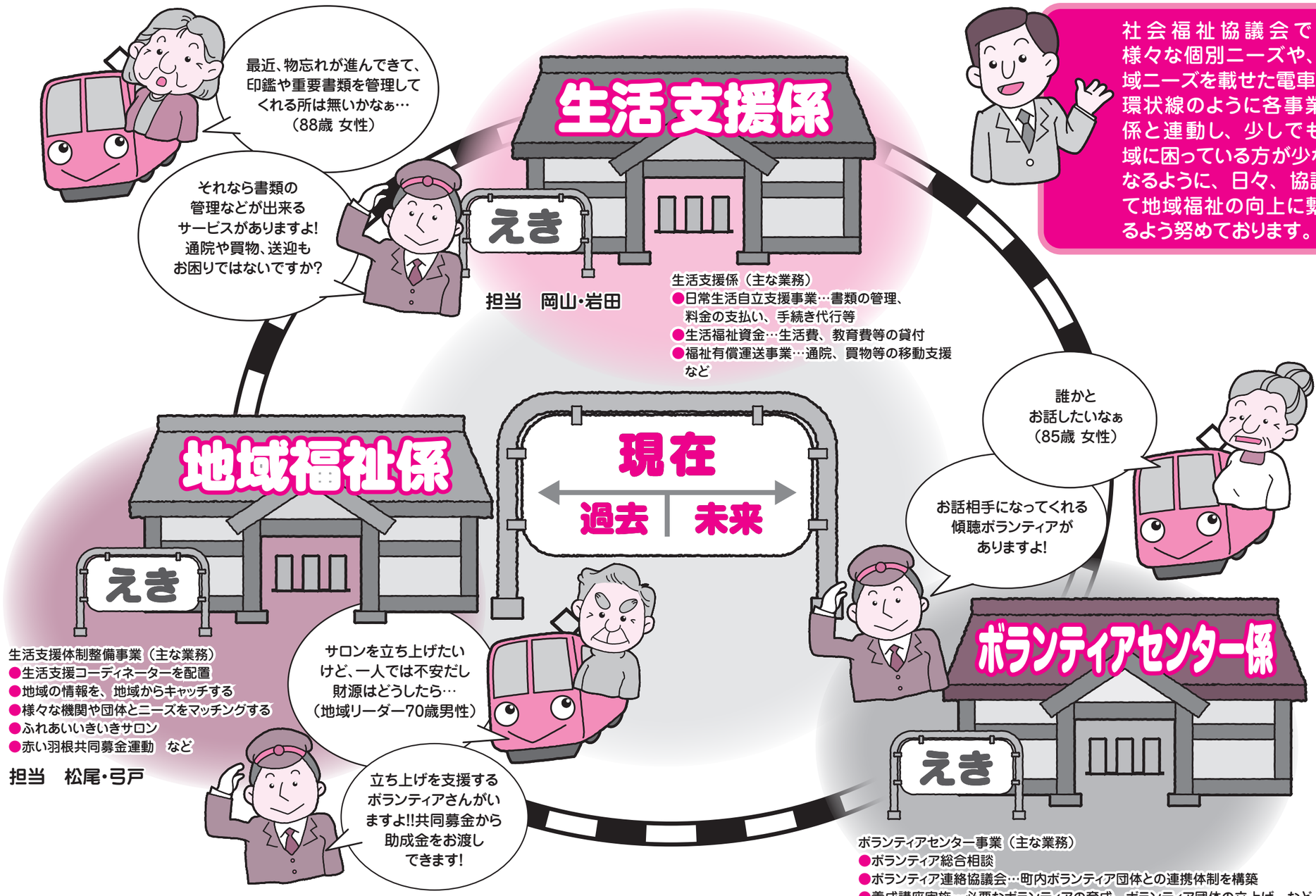
社協の主な財源とは?

これが社協の主な財源です。
①住民・企業等からの寄付金
②町・県社会福祉協議会からの補助金・委託金
③共同募金・歳末たすけあい募金からの配分金
④社会福祉協議会からの会費

どんな時に寄付をしたらいいの?

①フリーマーケット・チャリティーイベント等の売上の一部
②事業や企業等が地域福祉に利益の還元に…
③企業の創立や開店記念に…
④ご家庭で貯めた貯金箱…
⑤遺産の一部等を地域社会に役立て…

社会福祉協議会では、様々な個別ニーズや、地域ニーズを載せた電車が、環状線のように各事業や係と連動し、少しでも地域に困っている方が少なくなるように、日々、協議して地域福祉の向上に繋がるよう努めております。



※駅や電車等は事業の連携を説明するためのイメージです。

令和3年度　赤い羽根共同募金運動の目標額を決定いたしました

　コロナ禍ではありますが、感染予防対策を行った上で、本年も10月より、赤い羽根共同募金運動を実施することを、町共同募金委員会で決定されました。
　また、令和３年度の目標金額も決定されましたので、ご報告します。
　皆様におかれましては、昨年同様にご協力を賜りますようお願いします。

令和３年度　目標額　　１，２４２，０００円

令和3年度　河合町共同募金配分金

地域福祉活動団体	配分額	前年度繰入	合　計	備　　考
ボランティア推進校指定事業	60,000		60,000	小中４校／西大和学園 計６校
地域サロン活動	140,000		140,000	町内13カ所
自治会 絆 活動費支援	200,000		200,000	
情報提供・啓発事業	239,360		239,360	社協広報誌
子ども食堂活動費	24,000		24,000	
フードレスキュー支援	30,000		30,000	河合診療所が実施
災害ボランティアセンター	30,000	30,000	30,000	
合　　計	723,360	30,000	723,360	

令和4年度　河合町共同募金配分金予定額

地域福祉活動団体	配分額	前年度繰入	合　計	備　　考
ボランティア推進校指定事業	60,000		60,000	小中４校／西大和学園 計６校
地域サロン活動	150,000		150,000	町内13カ所
自治会 絆 活動費支援	200,000		200,000	
情報提供・啓発事業	229,360		229,360	社協広報誌
子ども食堂活動費	24,000		24,000	
フードバンク活動	30,000		30,000	河合診療所が実施
災害ボランティアセンター	26,640	0	26,640	
合　　計	720,000	0	720,000	

■令和3年度　共同募金計画

❶ 河合町地域助成配分金額 令和4年度 720,000円
＋
❷ 広域負担金 令和4年度 462,000円
＋
❸ 共同募金事務費用 令和4年度 60,000円

地域配分金額を根拠に目標額を設定することで、募金額の出口が明確になる

3年度の目標の設定 1,242,000円

目標額達成するための手段

戸別募金 実績比率66%	令和3年度目標額	819,720円
	前年度実績	815,096円
街頭募金 実績比率3%	令和3年度目標額	30,100円
	前年度実績	23,000円
法人募金 実績比率2%	令和3年度目標額	30,000円
	前年度実績	20,000円
学校募金 実績比率5%	令和3年度目標額	62,100円
	前年度実績	63,724円
職域募金 実績比率8%	令和3年度目標額	99,360円
	前年度実績	102,903円
イベント募金 実績比率0%	令和3年度目標額	0円
	前年度実績	0円
個人募金 実績比率0.1%	令和3年度目標額	2,000円
	前年度実績	2,000円
その他募金 実績比率12%	令和3年度目標額	149,040円
	前年度実績	136,262円
歳末助け合い 実績比率4%	令和3年度目標額	49,680円
	前年度実績	57,375円

目標額は、どのようにして決められるのですか？

河合町内で、
①福祉活動を実施して頂いている団体等に対して助成する金額を年度単位で決定します。
３年度に募金活動する目標額は４年度に助成する金額になっています。配布する募金が集まらないと助成できないので１年遅れで助成金を団体に配布します。
　令和３年度は、７２０，０００円となっています。
②次に、奈良県共同募金会から定められた、広域負担金を足します。
　令和３年度は４６２，０００円となっています。
③最後に、共同募金運動に係る事務費（ポスターやワッペン、貯金箱等）を足します。
　令和３年度は60,000円となっています。

①＋②＋③を足すと、３年度の目標額になります。

決めた目標金額を、どのようにして集めているのですか？

駅や商店などで立哨されているのが有名ですが、河合町の場合は、自治会を通じて回覧方式等で集めて頂く募金が全体の66％を占めています。次に、町内医院や調剤薬局、ニッセイエデンに置かせて頂いている募金箱が12％となっています。
また、株式会社ヒラノテクシード、カレーハウスCoCo壱番屋、奈良ベテルホーム、河合町役場で実施頂く職域募金が８％となっています。

新型コロナワクチンについて

やわらぎクリニック
院長　北（きた）　和也（かずや）

こんにちは。やわらぎクリニックの北和也です。新型コロナワクチン接種が始まりました。受診の際にワクチンのことでよく質問されることについて書かせていただきます。

Q1　基礎疾患がある場合、接種して良いのでしょうか？

基礎疾患とは下記のものを指します。この場合、接種してはいけないのではなくて、「コロナに感染した場合、（基礎疾患を持たない方と比べると）重症化のリスクが高いため、ワクチン接種をしましょう」というわけです。ですので、該当される方は積極的に受けてください。

■以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

1. 慢性の呼吸器の病気
2. 慢性の心臓病(高血圧を含む。)
3. 慢性の腎臓病
4. 慢性の肝臓病(肝硬変等)
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)
7. 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む。)
8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
11. 染色体異常
12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
13. 睡眠時無呼吸症候群
14. 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療（精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
15. 基準（ＢＭＩ　30以上）を満たす肥満の方
    ＊ＢＭＩ　30の目安：身長170㎝で体重約８７㎏、身長１６０㎝で体重約７７㎏。

Q2　血をサラサラにする薬を飲んでいるけれど、ワクチン接種は大丈夫？

大丈夫です。代表的なのが、心房細動などの不整脈などがあり抗凝固薬※を内服している場合は、ワクチン接種後に血が止まるのに少し時間がかかるから、2分ほどしっかり接種部位を手で抑えておいてくださいね、ということです。接種してはいけない、というわけでは決してありません。ちなみに、下記以外の血サラサラ薬を内服している場合は、普通に接種していただいて問題ありません。

集めたお金は、どのような団体に助成していますか？

総代、自治会長会、大字で高齢者の居場所として実施して頂いているいきいきサロン、星和台にある子ども食堂、町内小中校へのボランティア活動の支援、河合診療所で実施されているフードバンク、社会福祉協議会が発行する広報誌などへの助成となっています。

目標金額が、目標に達しなかった場合の助成金額はどうなるの？

目標金額に達しなかった場合は、その割合に応じて助成金額を減額して団体に助成することになります。
そのようにならないように、目標額を達成できるように活動してまいりますので、ご協力をよろしくお願いします。

助成金を受けたい場合は、どうすればいいですか？

河合町社会福祉協議会に、ご相談下さい。活動されている実績や対象者、今後の展開をお伺いし、町共同募金委員会で協議、決定させて頂きます。

内痔核の治療法

輪ゴム結紮法について

医師：波江野 善昭

これから暑い夏を迎えますが、夏が過ぎて寒くなってくると痔が悪化して来院される患者さんが目立ちます。そこで、今日は痔の治療法のひとつの「輪ゴム結紮法」についてお話します。

痔には大きく分けて直腸から皮膚までに及ぶ外痔核と直腸粘膜面までの内痔核があります。外痔核は普通痛みが強く、内痔核は排便時に飛び出し出血する事が多いです。内痔核に対する治療法には、座薬や内服薬による内科的治療と外科的治療とがあり、外科的治療には痔核を取り除く方法と痔核を縮小する方法があります。比較的入院を必要としない縮小手術には、レーザー治療や薬物を痔核に注入して固める方法、輪ゴム結紮法などがあります。それぞれに長所短所がありますが、痔核があまり大きくない場合は輪ゴム結紮法は非常に良い治療法です。具体的な方法は、静脈がこぶのようになっている痔核の根本付近に特殊な輪ゴムをかけて、痔核を壊死させて脱落させます。壊死脱落した粘膜組織は、輪ゴムと一緒に１週間から１０日前後で便とともに排出されます。この方法の長所は肛門付近の違和感くらいで術後の痛みがほとんどなく、手術時間も１０分程度、麻酔もほとんど使用しないということです。短所は大きな内痔核には輪ゴムがかからないことで、早期の内痔核のみが対象となることと、縮小手術がゆえの再発の可能性です。

しかし最近では、肛門粘膜全周が飛び出した脱肛には輪ゴムを多数使用したり、出血がまったく止まらない場合にも劇的に止血出来た患者さんを私も少なからず経験しています。また、術後にかなり痛むために従来は適応外とされていた外痔核に対しても、麻酔や輪ゴムをかける部位などを工夫することにより比較的良好な経過の患者さんもおられます。もちろん早期の肛門科受診および治療が最も重要ですが、輪ゴム結紮法の治療適応拡大は今後充分期待できるものと考えられます。

Q3 ワクチンを打って良いか主治医に確認できていません。

高血圧などの生活習慣病で通院中の方は、体調が特に問題なければ、医師に接種可能か確認する必要はありません。リウマチ性疾患などで免疫抑制剤を使用している方、抗がん剤治療中の方など、特殊な治療を受けている場合にのみ、主治医に確認する必要があります。

Q4 アレルギーを持っているんですが、大丈夫ですか？

ファイザー社、モデルナ社／武田社のワクチンに含まれているＰＥＧ：ポリエチレングリコール（例えば便秘薬のモビコール® や大腸カメラ時の下剤、一部の化粧水などに添加されています）へのアレルギーや、1回目のワクチン接種時にアナフィラキシーを起こした等の状況でなければ接種不可ではありません。
他の薬剤や食物によるじんましん、アナフィラキシーがあったとしても、接種後30分ほどの経過観察となりますが、接種ができないわけではありません。
私も、小麦粉を摂取した後に運動をすると、じんましんが出たりアナフィラキシーになったりしたことがありますが、今回ワクチン接種はしています。

対象のお薬

抗凝固薬
不整脈、血栓症、心臓の手術後の方に処方されることが多いお薬です。

商品名	一般名
ワーファリン	ワルファリンカリウム
プラザキサ	ダビガトランエテキシラート
イグザレルト	リバーロキサバン
エリキュース	アピキサバン
リクシアナ	エドキサバントシル酸塩水和物

（※）抗凝固薬

以上、よくある質問にお答えしました。

60％以上の方がワクチンを受けることで、集団免疫を獲得することができます。みんなで積極的に接種協力して、早く穏やかな日々を取り戻したいですね。

※皆さんが接種する機会があるファイザー社やモデルナ社／武田社のワクチンは、比較的安全かつ効果が高いと考えられています。ワクチンに関する誤った情報、非科学的な情報がインターネットなどには氾濫していますが、しっかり情報の真偽を見極めることが大切だと思います。

社協だよりの詳細、ご質問につきましては……

河合町総合福祉会館『豆山の郷』内　河合町社会福祉協議会までご連絡ください。
☎ 0745-58-2734　FAX 0745-56-3820