

①【毎日コツコツ認知症予防】 1 町長あいさつ

<https://www.youtube.com/watch?v=hsF7wIWdNAo>

②【毎日コツコツ認知症予防】 2 認知症と予防

<https://www.youtube.com/watch?v=hvdHI6H2t9w&t=1s>

③【毎日コツコツ認知症予防】 3 自分らしい暮らし

<https://www.youtube.com/watch?v=o3HMKqJ3at4>

④【毎日コツコツ認知症予防】 4 わくわく体験のススメ

<https://www.youtube.com/watch?v=wIeLsAcyE-Q&t=40s>

⑤【毎日コツコツ認知症予防】 5 地域住民による助け合い

<https://www.youtube.com/watch?v=gFbJ1FC7Tmc&t=5s>

⑥【毎日コツコツ認知症予防】 6 早期受診・早期診断の大切さ

<https://www.youtube.com/watch?v=7xziger2IKg>

⑦【毎日コツコツ認知症予防】 7 認知症の相談窓口、河合町での取り組み

<https://www.youtube.com/watch?v=huRo2OOY1Xs>

⑧【毎日コツコツ認知症予防】 8 体操（初級編）

<https://www.youtube.com/watch?v=ATNuhnr52N0&t=7s>

⑨【毎日コツコツ認知症予防】 9 体操（中級編）

<https://www.youtube.com/watch?v=-eQyE8sjJWU>

⑩【毎日コツコツ認知症予防】 10 体操（上級編）

[https://www.youtube.com/watch?v=rJxDs-Rem\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=rJxDs-Rem_c)

⑪【毎日コツコツ認知症予防】 11 ゆび体操

[https://www.youtube.com/watch?v=s\\_cv1\\_RMOOY&t=430s](https://www.youtube.com/watch?v=s_cv1_RMOOY&t=430s)

⑫【毎日コツコツ認知症予防】 12 計算問題

<https://www.youtube.com/watch?v=jkjoeZmMNTw>

⑬【毎日コツコツ認知症予防】 13 間違い探し（アハ体験）

<https://www.youtube.com/watch?v=t8Js3W-7HJI>