

2019年度 馬見公園内での1kmの記録推移

2020/04/01

姓	名	参加回数	2019年度トレーニング	
			開始前記録	開始後記録
■■■■	■■■■	125	2'55"45	2'48"85
■■■■	■■■■	116	3'35"13	3'30"88
■■■■	■■■■	149	3'13"19	2'56"92
■■■■	■■■■	133	3'27"31	3'21"51
■■■■	■■■■	131	3'23"82	3'17"41
■■■■	■■■■	167	3'08"34	3'10"47
■■■■	■■■■	112	3'37"51	3'40"89
■■■■	■■■■	13	5'05"00	4'40"28
■■■■	■■■■	24	3'36"00	3'32"35
■■■■	■■■■	99	3'24"37	3'13"02
■■■■	■■■■	42	3'46"27	3'37"09
■■■■	■■■■	144	3'37"00	3'37"79
■■■■	■■■■	23	3'39"78	-
■■■■	■■■■	69	3'39"91	3'12"20
■■■■	■■■■	41	4'14"75	4'01"15
■■■■	■■■■	44	5'44"34	4'34"01
■■■■	■■■■	139	3'32"76	3'12"95
■■■■	■■■■	78	3'54"18	3'26"29
■■■■	■■■■	50	5'02"00	4'20"25
■■■■	■■■■	19	4'13"28	3'58"09
■■■■	■■■■	171	3'19"93	3'05"68
■■■■	■■■■	160	3'59"25	3'47"27
■■■■	■■■■	159	4'22"26	4'03"98
■■■■	■■■■	137	3'39"66	3'35"35
■■■■	■■■■	117	3'41"96	3'36"05
■■■■	■■■■	102	3'43"21	3'27"40
■■■■	■■■■	127	3'43"32	3'23"05

姓	名	参加回数	2019年度トレーニング	
			開始前記録	開始後記録
■■■■	■■■■	153	4'06"68	3'38"43
■■■■	■■■■	85	5'10"66	4'00"17
■■■■	■■■■	43	3'54"78	3'34"41
■■■■	■■■■	●	-	-
■■■■	■■■■	105	3'39"00	3'25"34
■■■■	■■■■	37	4'02"04	3'43"42
■■■■	■■■■	30	4'20"06	4'06"50
■■■■	■■■■	76	4'09"42	3'54"62
■■■■	■■■■	28	4'07"68	3'33"94
■■■■	■■■■	20	4'21"12	3'50"29
■■■■	■■■■	18	4'03"70	3'58"02
■■■■	■■■■	76	4'46"34	3'58"07
■■■■	■■■■	36	3'57"80	3'50"03
■■■■	■■■■	37	6'05"00	4'45"35
■■■■	■■■■	47	4'14"75	3'56"30
■■■■	■■■■	47	5'49"51	5'00"38
■■■■	■■■■	140	4'08"44	3'41"96
■■■■	■■■■	33	5'14"75	4'19"46
■■■■	■■■■	96	4'29"83	3'57"32
■■■■	■■■■	38	4'06"70	3'50"39
■■■■	■■■■	122	4'39"13	4'03"51
■■■■	■■■■	61	5'26"26	4'20"03
■■■■	■■■■	26	4'30"10	3'58"17
■■■■	■■■■	20	3'52"78	3'44"88
■■■■	■■■■	10	4'43"46	4'19"06
■■■■	■■■■	142	4'42"47	4'00"60
■■■■	■■■■	7	4'57"97	4'27"61
■■■■	■■■■	16	5'30"51	5'00"66