

自転車に乗るときは、大人も子供も ヘルメット着用をわすれないで！

奈良県警察



令和5年4月1日から、全ての年齢層の自転車利用者に対して、
乗車用ヘルメットの着用が努力義務です！

ホントにヘルメットは必要なの？

頭部の保護が重要です！



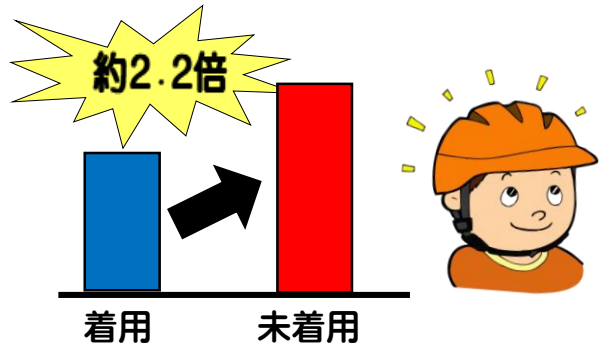
自転車乗用中の
死亡事故
(全国統計 過去5年)

約6割が

頭部に致命傷。

ヘルメットを着用していないと…

ヘルメット着用状況の致死率



正しい
ヘルメットの
かぶり方！

だから、ヘルメット！



あごひもは「カチッ」としめる！



ひもが耳に当たったり、
ねじれたりしていない
かな？

※水平に深くかぶろう！



あごとあごひもの間
は、人差し指1本～
2本が入るくらい。

ヘルメットは頭部への被害を軽減する効果があります！