

## 特定健診 検査項目一覧表

区分	検査項目	検査内容
診察	身長・体重・BMI	肥満や痩身(痩せてる)
	腹囲	内臓脂肪の蓄積
	血圧	血圧計による血管に掛かる圧力
脂質	中性脂肪	血液中に含まれる脂質の量における動脈硬化の危険度
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール	
肝機能	AST(GOT)	血液採取による肝臓の機能
	ALT(GPT)	
	r-GTP(r-GT)	
糖代謝	空腹時血糖(随時血糖) ★	血液採取による糖尿病の危険度
	HbA1c ★	
	尿糖	尿中の糖の量における糖尿病の危険度
腎機能	尿蛋白	尿を採取して腎臓の機能
	クレアチニン	血液を採取して、腎臓の機能
	血清尿酸	
	eGFR(推算糸球体ろ過量)	クレアチニン値と年齢・性別から計算した腎臓の機能
貧血	ヘマトクリット	血液採取による貧血の有無
	血色素(ヘモグロビン)	
	赤血球数	
動脈硬化	心電図	心臓の機能
	眼底 ※	目の奥の網膜の状態における動脈硬化の程度

  は特定保健指導対象者選定のための項目

★はいずれかの項目の実施で可

※は医師の判断に基づき選択的に実施する項目