



今月号の目次

- P 2 自主防災通信
- P 3 いきいき体操 西真美ウォーキング
- P 4 西真美まつりを振り返って ①
- P 5 西真美まつりを振り返って ②
- P 6 西真美まつりを振り返って ③
- P 7 西真美まつりを振り返って ④
- P 8 西真美まつりを振り返って ⑤
- P 9 もちつきボランティア募集
西真美ふれあい文庫
- P 10 ふれあい通信
- P 11 お知らせ
- P 12 きゅうぴいクラブ

かぶと虫公園

令和元年 10月27日

西真美自治会 発足40周年

第20回西真美まつり

令和でいい輪！





女性視点の防災対策 一災害時応用編一 奈良県「女性視点の防災ハンドブック」より引用

ライフラインが止まったときを考えてみましょう。ガス、水道などのライフラインが止まったとき、家にあるものをちょっと工夫することで身の回りの状況が一変します。参考にしてください。

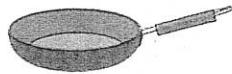
○食品を食べる順番 生もの⇒傷みの早い食品⇒溶け始めた冷凍食品⇒レトルト・乾物・缶詰⇒非常食

○水を使う順番 断水した場合、水道の復旧には時間がかかるため、使う順番を考えて断水対策をしよう。水は、洗濯や食器洗い、入浴・沐浴に使った後、ためておき、トイレの流す水として使いましょう。

○少ないお湯での入浴方法 小さなお子さんを先に沐浴させましょう。大人は、その後にゆっくりお湯をかけて洗い流しましょう。またお湯で濡らしたタオルやノンアルコールのウェットティッシュを使うこともできます。

○冷蔵庫対策 水入りのペットボトルを凍らせておけば保冷剤としても利用でき、溶けた水もあとで利用できます。また、開閉の数を減らせばクーラーボックスとして活用できます。☞冷蔵庫の中身を把握 ☞冷凍庫に移せるものは移す ☞扉をなるべく開けない

炊飯器を使わない ごはんの炊き方
※ポリエチレン袋に1合分の米(研がなくても大丈夫)とそれより少し多めの水を入れ、30分程度おきます。 ※高密度ポリエチレン袋加熱中に袋が破れるのを防ぐため、空気を抜きながら上の方で口をしぼります。鍋と袋が直接触れないようにして、沸騰したお湯で20～25分程度加熱し、火を止めて10～15分程度蒸らせばできあがりです。



災害時も活躍する調理グッズ

支援物資が届かない。ライフラインが止まったらそんなときに役立つ調理グッズです。

アルミホイル・ラップ…調理のほか体に巻き付け新聞紙も使って防寒効果

カセットコンロ・ガスボンベ…ガスボンベ1本で約60分使用

キッチンバサミ・ピーラー…包丁・まな板なしで調理

深めのフライパン…炒めたり、煮たり、焼いたり一つで何役もこなします。

廃品回収のお願い

回収日 12月20日(金)

回収品目 新聞紙/雑誌・雑紙/段ボール/紙パック/古着/アルミ缶 ◎それぞれの品目に分けてお出してください。

- <注意>
- ・ 不正な回収防止のため「西真美自主防災会」の表示を!
 - ・ 午前9時より回収・積み込み作業開始、早朝出しはできるだけお避け下さい。
 - ・ 回収委託会社は、(株)日南 です。
 - ・ 個人情報が含まれないよう廃品を出してください。

<報告> 10月は西小PTAが実施のため収益金の報告はなし

※ 7月から廃品回収の買取価格が下がったことにより収益金が減少していますが、不正回収は一定落ち着いています。今後も防止に向けてみなさまご協力ください。

いきいき体操 西真美



いきいき百歳体操 6月7日スタートから6ヶ月すぎ、現在53名の方の登録があります。開始までの数分間、顔見知りの方と楽しくおしゃべりをしておられる姿がみうけられます。無理なく自分のペースで筋力維持向上しましょう。みんなで楽しく体操をして、元気に過ごしましょう。

12月の予定	6日(金)	13日(金)	20日(金)	
1月の予定	10日(金)	17日(金)	24日(金)	31日(金)

受付：10時 開始10時10分 終了10時50分 (DVD39分)

持ち物：水分・タオル・動きやすい服装

(開催日は毎週金曜日です。大会議室が民生員会きゅうぴいクラブと重なる時はお休みです。)

(参加は自由です。男性・女性・年齢は問いません。)

尚、体操中、往復の事故等については自己責任でお願いします。

問合先 倉 090-4767-4479 又は野口 090-6982-0262



西真美ウォーキング

今後の予定 11月19日(第3火曜日) AM9:53 (JR香芝駅乗車(王寺行))

行先 三室山 竜田川方面(お弁当持参)

12月3日(第1火曜日) AM9:30 (カブトムシ公園集合)

行先 ふるさと公園道の駅(當麻町)

12月17日(第3火曜日) AM9:30 (カブトムシ公園集合)

行先 阿日寺~親水公園(忘年会)

対象 香芝市民

持ち物 水分、履き慣れた靴、帽子、タスキ(ある人)、タオル

ウォーキング中の事故に関しては、自己責任でお願いします

お問い合わせ 香芝市保健センターストレッチ普及リーダー(村田好美)

76-1933

11月5日 初めて明神山に上りました。

とても良いお天気で明石海峡大橋

あべのハルカスも見えました。

気分爽快でした。



第 20 回 西真美まつり を振り返って！

テーマ＊令和でいい輪！

日時＊令和元年 10 月 27 日（日）

場所＊かぶと虫公園

御 礼

10 月 27 日（日）新元号「令和」に入って最初の「第 20 回西真美まつり」が好天の中、多くの方に来ていただき盛大に催すことが出来ました。昨年から内容を見直しており今年の注目は「小・中学生による子ども山車の曳行」、又「ポニーに乗ってみよう」「パンふぇりーちえの販売」を導入し例年以上に盛り上がりました。



当日、一部模擬店の早々の売り切れ等、ご来場の皆様方に十分な“おもてなし”が出来なかったことをお詫びするとともにご協力・ご支援頂いた皆様に感謝申し上げます。

西真美自治会長 東野 純一

□□○□□○□□○□□○□□○□□○□□○□□○□□○□□○□□○□□○□□○□□○□□○
今年は、当日の反省会を行わず班長さんにアンケートの記入をお願いし、後日、回収をさせていただきましたので、掲載します。

－班長さんアンケートより－

質問 第 20 回 西真美まつりの全体的な評価をお願いします。

不満…1 やや不満…1 普通…9 やや満足…11 満足…19 という結果でした。

ご意見 回収分のご意見をすべて掲載しています。



- ・天候もよく大盛況だった。
- ・いつもの祭りと、変わったねといわれた。（ポニーなど）良い意味で
- ・盛大で、とても盛り上がっているように見えた。
- ・大きな事故もなく、来られていた方も、私も楽しかった♪
- ・2回目の役員として参加でしたが、17年ぶりくらいの班長で、前よりも年を重ねた分、とても体にこたえた。

次はと考えると、さらにつらくなると思う。不安だ。やらなくてはいけないことが多すぎる。

- ・多数の方が参加された。
- ・役員をしているので、忙しくて、見るひまもなく、評価できない。
- ・天候にも恵まれ、たくさんの方が参加して下さい、盛況でよかったと思う。
- ・ポニーやパン屋に出店してもらったり、新しいことをしているところが良い。
- ・お天気も良く、沢山の方が参加して下さい、大成功でした。
- ・自分の担当部署で精一杯だったが、老若男女、和やかに楽しんでいただけたと。
- ・子どもからお年寄りまで楽しんでいた。
- ・前日の準備の時に、もう少し上手く運営すれば、時間が短縮できると思うが、当日は参加者も多く良かった。
- ・太鼓の演奏がよかった。
- ・各部門の責任者は一人でよい（指揮・指示が統一できない）
- ・天気に恵まれて、楽しめたと思います。



いただいた貴重なご意見を真摯に検討を加え、次年度につなげていきたいと思っています。

班長さん、お疲れさまでした。また、自治会関係団体のみなさま、ご協力ありがとうございました。

まつり風景 ★キティ山車

幼児を中心に 57 名の参加がありました。

★子ども山車

小・中学生あわせて 76 名の参加がありました。



<子ども山車・キティ山車について> 班長さんアンケートより

- ・待つ時間がちょっと長いかな？
- ・ただ今まで気になっていたことですが、沿道に人々がたつて、子ども達を応援してくれていたのでしょうか。人が道のわきに出て声をかけてもらえる環境が必要だと思います。誰もいない所を歩いても楽しくないので。

★演芸大会 ♣香芝東中学校吹奏楽部の演奏からスタート！ 演奏に合わせて踊ります！



♣香芝天衝太鼓



★模擬店 午後 1 時には完売する模擬店も続出し、大盛況でした。ありがとうございました！

<特別企画について> 班長さんアンケートより

- ・小さな子どもを持ち家庭への祭りの楽しみになったと思う。
- ・ポニー乗馬に参加できた我が子は大喜びでした。 ・良い企画だったと思います。
- ・手作りパンはとてもおいしかった。就労支援施設に協力できるのも、良いことだと思う

～特別企画～

☘ エサやり



☘ 引き馬



☘ 乗馬クラブクレイン「ポニーに乗ってみよう！」



☘ ふえりーちえ パン

模擬店現金売上 390,910 円 招待券 623 枚 金券 1,011 枚 (500 世帯以上)

♥ 今年は、泉屋株式会社香芝メモリアルホールから 3 名の方がボランティアとして模擬店の応援に入ってくださいました。

< 模擬店について > 班長さんアンケートより

- ・午前中に予定があり、13:30 ぐらいに、あてもの系に行くと完売していた様で、子どもが残念っていた。
- 15:00 ぐらいまで品があればよいと思った。



令和でいい輪！
 自治会発足 40 周年！
 今年の西真美まつりは
 令和元年、第20回の
 記念となるまつりでした。



★大抽選会

467 名の参加がありました。

MC ふたかみさん



「特等」当選おめでとうございます。

今年、米寿を迎えられた皆様、
 おめでとうございます。

★米寿のお祝い

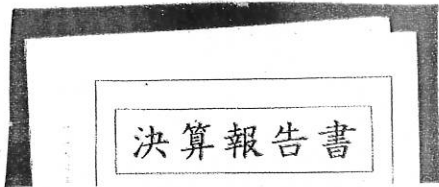


米寿のお祝い

令和元年度に13名の方々が米寿(88歳)を迎えられました。謹んで米寿のお慶びを申し上げます。
皆様には、今後ともますますご健勝にて幾久しく幸せな日々をお送り下さいますよう心よりお祈り申し上げますとともに、より一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

西真美自治会長 東野 純一

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| ☆ 吉村 信義 様 1丁目 | ☆ 上村 溶子 様 1丁目 | ☆ 鈴木 多美 様 1丁目 |
| ☆ 平井 進吾 様 1丁目 | ☆ 伊東 鉄夫 様 1丁目 | ☆ 矢野 恵美子様 1丁目 |
| ☆ 岡田 逸男 様 1丁目 | ☆ 池口 信 様 2丁目 | ☆ 藤川 治 様 2丁目 |
| ☆ 湯浅 奈美子様 2丁目 | ☆ 谷川 昭雄 様 2丁目 | ☆ 島 孝 様 3丁目 |
| ☆ 吉原 房子 様 3丁目 | | |



第20回西真美まつり収支会計報告

(単位:円)

	予算額①	前年度②	今年度③	予算比③-①	前年比③-②
収入の部					
協賛金	500,000	516,000	546,000	46,000	30,000
模擬店売上	400,000	435,350	390,910	▲ 9,090	▲ 44,440
支出の部					
総費用	2,600,000	2,773,145	2,215,644	▲ 384,356	▲ 557,501
収支差引	▲ 1,700,000	▲ 1,821,795	▲ 1,278,734	421,266	543,061

総費用内訳

(単位:円)

内 訳	前年度	今年度	前年比
会場設営費	1,144,719	900,000	▲ 244,719
模擬店経費	665,668	392,703	▲ 272,965
演芸大会・抽選会経費	528,515	367,448	▲ 161,067
備品・消耗品等経費	434,243	450,172	15,929
保険料・警備費		60,105	60,105
山車関連経費		45,216	45,216
計	2,773,145	2,215,644	▲ 557,501

※ 前年度「備品・消耗品等経費」を今年度は、さらに目的別経費に分けて計上しています。

★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★

年末恒例行事 子ども巡回・もちつき大会のお知らせ

—もちつきボランティア募集！—

主催 西真美自治会
日時 令和元年 12月15日(日)午後1時から3時
場所 西真美自治会館 (駐車場・大会議室)
内容 もちつき体験・ゲーム・消火器訓練・子ども巡回
その他 もちつきをお手伝いしていただける方、募集します。
追って、12月上旬に「申込み用紙」を回覧いたします。
故郷の餅つきを再現してください。
奮って、ご参加お待ちしております。



★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★★-★



■西真美ふれあい文庫からのお知らせ■

本の貸出しは自治会館2階南会議室にて
第2、第4土曜午後1時から3時

◆・◆活動日のお知らせ◆・◆

- 11/23 お休み
- 12/14 お楽しみクリスマス工作会 13:30~
(先着約30名 材料がなくなり次第終了)
- 12/28 お休み
- 1/11 通常文庫
- 1/25 プチトマトさんの楽しい人形劇 13:30~
- 2/8 通常文庫 読んだり借りたり出来ます。
- 2/22 ふれあい文庫初登場!! 腹話術ショー
(お楽しみに~(^-^♪)

お楽しみ会等の内容は、決まり次第ポスターでお知らせしますので
公園に行ったらポスターを探してみてくださいね♪

ふれあい つうしん

発行者 ふれあい西真美

会長 磯田喜史

TEL 0745-78-0041

年末食事会

日時: 12月19日(木) 11時から14時まで

参加費: 300円 (当日、集金します)

メニュー: 白ごはん、ひじきめし、だし巻き卵焼き、
ロールキャベツ、鶏もも肉の唐揚げ甘だれ漬け、
マカロニサラダ、漬け物、いも煮、みたらし団子

【年末食事会に参加いただける対象者】

満65歳以上の方です。



いろんな催し物を検討しています。
ご期待ください。

ふれあい昼食会 開催日程

後援 香芝市社会福祉協議会

昼食会担当 副会長 井村 紗久子

12月・1月のふれあい昼食会を下記の日時に開催いたします。

なお、お弁当不要の方は各日の前日の午前9時までに、下記へご連絡ください。

当日、会費300円をご持参ください。 於: 西真美自治会館

☆12月5日(第1木曜日)

☆1月2日(第1木曜日)

リーダー 井村 紗久子 野口 一枝

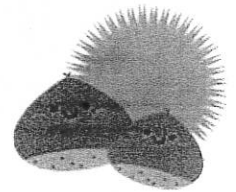
昼食会は正月のためお休みとさせていただきます。

☆1月16日(第3木曜日)

新しい年がスタート(^_^)

リーダー 磯田 喜史 井村 紗久子

皆さんと親交を深めましょう!!



土曜サロン 喫茶 サロン・ド・ふれあい

後援 香芝市社会福祉協議会

サロン担当 副会長 杉谷 秀香

土曜サロンは西真美の方にふれあいながらくつろいでいただくための喫茶店です。サークルの打ち合わせに！
お友達との団らんやご家族で、ご自由にご利用下さい。

12月14日(第2土曜日) リーダー 野口 一枝

★1月25日(第4土曜日) リーダー 久保田 ゆう子

温かいおぜんざい(1杯100円)を準備します。(コーヒー、紅茶、ジュースもあります)

手作り小物作品展を行います。(有志による)

[12月28日(第4土曜日)、1月9日(第2土曜日)の土曜サロンは

年末・正月明けのため、お休みとさせていただきます]

例月 第2・第4土曜日 開店

時間 午後1時~3時

於: 西真美自治会館

コーヒー紅茶 ジュースは

1杯 50円

どれでもお菓子付き

ふれあい西真美はボランティアです。お手伝いして頂ける方を募集しています。希望される方は会長までお知らせください。

新入会員さんのご紹介

氏名	石倉 健吾様	(イシクラ ケンゴ)	班名	1丁目	10 班
氏名	黒岩 大輔様	(クロイワ ダイスケ)	班名	2丁目	27 班
氏名	窪 理裕	(クボ マサヒロ)	班名	2丁目	22-1 班

訃報 謹んでご冥福をお祈りします。

8月11日	今井 寛様	がご逝去なさいました。	享年97歳	(1丁目18-11)
9月25日	瀬田 喜代子様	がご逝去なさいました。	享年97歳	(2丁目10-1)
10月 1日	花田 洋一様	がご逝去なさいました。	享年70歳	(3丁目13-15)
10月 6日	嶋藤 栄弘様	がご逝去なさいました。	享年67歳	(2丁目6-6)
10月10日	四ツ井 良子様	がご逝去なさいました。	享年89歳	(1丁目9-30)
10月12日	山田 知左子様	がご逝去なさいました。	享年93歳	(1丁目14-12)
10月16日	西田 八重子様	がご逝去なさいました。	享年94歳	(1丁目18-16)
10月23日	松廣 廣子様	がご逝去なさいました。	享年86歳	(2丁目19-26)
11月10日	藤川 治様	がご逝去なさいました。	享年89歳	(2丁目19-77)

ご寄付

宮本 義明さま	10,000円
山野 佐智子さま	50,000円
今井 照彦さま	10,000円
匿名	10,000円

12月の常任役員会 12月 14日(土) 18時00分から
12月の役員会(班長会) 休 会

香芝市広報 県民だより奈良 配布日 担当 常任役員 12月 24日(火)

1月の常任役員会 1月 11日(土) 19時00分から
1月の役員会(班長会) 1月 18日(土) 会費納入 18時30分から 会議 19時00分から
会場設営担当 体育青少年部
香芝市広報とお知らせ版配布日 担当 体育青少年部 1月 21日(火) 2月 5日(水)

西真美だよりの次回配布予定は 1月19日(日)頃です。
西真美だよりの原稿はA4縦1枚の上半分まで(A4縦半ページ)で作成し、1月11日(土)までに
itnishimami@yahoo.co.jpにご送付ください。

★きゅうぴいクラブ西真美★

香芝市東地区民生児童委員協議会

「きゅうぴいクラブ」は…

0歳から未就園の子どもと保護者のみなさま方の、交流・情報交換の場です。

子どもを安全に遊ばせながら、楽しくおしゃべりして、ちょっぴり“ほっ!!”としてみませんか？

お友だちを誘って、またお友だち作りに、遊びに来てくださいね!!



10月18日(金曜日)、第38回西真美『きゅうぴいクラブ』を開催しました。はっきりしない空模様の中の中**20組44名**の保護者のみなさま方とお子さま達にご参加いただきました。

民生委員渾身の演技、人形劇『おおかみと七ひきの子ヤギ』を楽しんだり、指人形を作ったり、手遊びをしたりしてみんなで楽しい時間を過ごしました！

次回もぜひご参加してくださいね！

人形劇『おおかみと7匹の子ヤギ』



☆次回『きゅうぴいクラブ西真美』は…

12月27日(金曜日)10時からです！」

次回の『きゅうぴいクラブ』は、クリスマスパーティです！自治会館にサンタさんが遊びに来てくれま〜す♪よい子にはクリスマスプレゼントがあるかも〜☆民生児童委員一同、お待ちしております。12月上旬の回覧もご覧下さい！

