

# きずな(絆)

大宮地区自治協議会

令和元(2019)年 9月発行 第35号

もしもに備えて防災講演会・防災訓練を実施

## ちょっとした知識と早めの行動があなたを救う!

近年、大雨が降ったり大きな地震が起こったりと危険を身近に感じる事が多くなり、災害から身を守る方法を学ぶため、6月23日(日)三笠公民館にて

大宮地区防災防犯協議会が大宮地区自治協議会(安全安心委員会)の協賛で防災講演会が行われました。(写真右)



講師に奈良地方気象台 防災管理室 防災気象官 濱岡 照之氏をお迎えして(写真左)「奈良市の過去の風水害と近年の集中豪雨について」と題してお話していただきました。



当日は予想を上回る111名の地域の方々に参加され、大雨の傾向・過去の風水害と近年の集中豪雨による災害事例や新しくなった避難情報や防災情報の伝え方など、熱心にメモを取りながら聞き入る参加者もありました。

### 水害・土砂災害の 防災情報の伝え方

ご存知ですか?



#### 避難情報(市が発令)

【レベル4】避難勧告・避難指示(緊急)

【レベル3】避難準備・高齢者等避難開始

防災気象情報(国交省・気象庁・県が発表)

【レベル4】氾濫危険・土砂災害警戒等

【レベル3】氾濫警戒・洪水警報等

防災気象情報は各警戒レベル相当で避難行動をとるために参考とする情報

[警戒レベル5](市が発令)は既に災害が発生している状況  
命を守るための最善の行動をとりましょう!

「もしもの時」も地域の皆さんで声を掛け合って、安全・確実に避難しましょう



9月1日(日)には大宮小学校で奈良盆地東縁断層地震を想定した緊急速報メールを受けて、大宮地区防災防犯協議会の防災部班編成人員等 127名が集集し奈良市一斉避難所開設訓練が行われました。災害時の避難所開設担当者(市職員)が小学校に駆けつけ、避難者が名簿記載(受付)して始まり、防災部の班別に災害時についてディスカッション(写真左)しました。

その後、奈良市地区赤十字奉仕団大宮分団と給食給水班による炊き出し訓練としてカレーライスが振る舞われ、(写真右)もしもの時に役立つ有意義な訓練を終えることができました。(S.W)



#### 《大宮地区の避難所が見直しされました》

【一次避難所】 <大宮小学校・大宮児童館> (台風の接近等により、「避難準備・高齢者等避難準備」を発令する場合に開設、震度5以上の地震等、大規模な災害が発生した場合にも開設します。)

【二次避難所】 <三笠公民館・男女共同参画センター・奈良女子高校(白藤学園)・なら100年会館> (震度5以上の地震等、大規模な災害が発生した場合に開設、台風の接近時等においても、被害が拡大し、一次避難所のみでは対応できない場合に、必要に応じて開設します。)

# 地域の皆さん、こんにちは ①

大宮地区は、皆さまご存知のように住宅地でもあり商業地区でもあります。昔からお住まいの方がいらっしゃる一方で、転勤等で転居されてきた方も多くなりました。

そこで、改めて地域の企業や施設等のご紹介をするコーナーを作りました。1回目は、これからの高齢化社会に欠かせない『三笠地域包括支援センター』です。



## 【 三笠地域包括支援センター 】

お盆明けの8月20日(火)、日ごろからお世話になっているお二人の民生委員さんが、東急ドエル奈良パークビレジ 10号棟 1階にある緑の看板が目印(写真左)の三笠地域包括支援センターで、改めて色々お話をお聞きしました。(写真右上) Q&Aにてご紹介します。

**Q:**どんなことをされていますか。

**A:**原則 65歳以上の高齢者の生活を支えるための医療・介護・福祉の相談窓口として、中学校区ごとにあります。

**Q:**スタッフは何人くらいですか。

**A:**相談員として主任介護支援専門員 1名、社会福祉士 3名、保健師 1名とケアマネージャー 3名と事務員さん 2名の合計 10名です。

**Q:**どんな方が相談に来られますか。

**A:**高齢者ご本人や家族が多いです。お盆の時期は帰省中の家族さんからの相談が多かったです。

**Q:**相談は予約制ですか。

**A:**予約なしで直接来ていただくか、状況によっては訪問してお話をお聞きすることもあります。

**Q:**具体的にどんな相談ができますか。

**A:**◎介護保険の説明 ◎介護保険を使うための介護申請の仕方 ◎お弁当の宅配サービス ◎認知症の相談 ◎運転免許の返納に関すること 等

**Q:**車でも来れますか。

**A:**相談者用駐車場が1台ですがありますので、お問い合わせください。 ☎ 0742-33-6622  
月～金 9時～17時 土 9時～11時30分



### ◆◆取材を終えて◆◆

扉を開けるまでは少し入りにくい感じですが、ドアには『お気軽にお入り下さい』(写真右)との札がかかっている、中に入れば笑顔でスタッフの皆さんが出迎えてくださいます。「困った時の包括のみ」で私たち民生委員は活動していますが、一般の方も気軽に相談に行ける場所です。『物忘れがひどくなってきたのだけど、どこに相談したらいいのかしら?』と相談に来られる方もあるそうです。一緒に最善の方法を考えてもらえる場所ですので気になる方は、是非行ってみてください。(K.K)



## ラジオ体操

### 雨の日も頑張りました



雨の日は体育館で体操

今年は8月18日(日)から夏休み最終日の25日(日)までの8日間にわたり、大宮小学校運動場でラジオ体操が行われました(写真上)。



早朝からでも蒸し暑い日が続く中でしたが延べ1,000人近い地域の大人や子どもたちが参加し、「1・2・3・4!」と大きな声を出して体を動かし、気持ち良い1日のスタートとなりました。(M.S)

# 大宮地区自治協議会 委員会からのお知らせ

## 【 はぐくみ委員会 】

### おはようみまもり おかえりみまもり 自転車プレート発売中！

きずな 33号(本年4月発行)で既報のとおり、「おはようみまもり・おかえりみまもり」の自転車プレートの販売が始まっています。自転車の前かごに取り付けて走ることで、不審者等への抑止力になるのではないかと思います。当面は、自治会とPTAで販売していますが、下記のイベント会場でも販売を予定しています。

**プレート特別販売価格 100円 (写真下)**

**サイズ 約15cm×20cm**

**10月22日(火・祝)**  
ハロウィン・フェス  
10時～14時  
大宮小学校体育館



**11月4日(月・祝)**  
大宮地区自治協議会設立記念イベント  
14時～16時 はぐくみセンター9階大講座室

## 【 支えあい委員会 】

### おおみや ふれあい農園 耕作が始まりました

自治協議会設立記念事業として大宮町3丁目開設した『おおみやふれあい農園』の利用者を5月に募りましたが、地域住民や自治会単位での申し込みもあり、今では上の写真のように青々と葉っぱが生い茂った野菜と季節の花が咲き、見事な農園になっています。



中道に近い南側はキッズおおみやの第2おおみや農園で、さつま芋が元気に育っています。

10月には、初めての収穫を予定していますので、今から楽しみです。



トウモロコシやミニトマトが実っていました

## 8月7日 (水) 三笠中学校区地域教育協議会 教職員との合同研修会

### 子どもたちの安全について考える



「おはようみまもり・おかえりみまもり」が周知されていないのをどうすればいいか、という話でした。地域がやや少なく10人位のグループでしたが活発な意見交流があり、買い物しながら散歩しながらという『ながら』で子ども達を見守っていきましょう、と締めくくりました。(地域O)

毎年夏の恒例行事になってきた『地域と教職員の交流会』が、はぐくみセンターで開かれました。大宮校区は、幼・小・中の先生方19名と地域からの参加者26名の45名が5つの班に分かれて意見交流しました。(写真)参加の方々に聞いてみました。

誰もが関心のあるテーマで盛り上がりましたが、個人の生活を尊重し他人の生活には干渉しないという今の風潮の中では、まず、一人ひとりが自分のこととして見守りに参加する必要があります。

皆が少しずつの負担で、いつも誰かが見守っている地域にしたいと「おはようみまもり・おかえりみまもり」を自治協議会主導で始めました。(地域Y)

地域の方々と教職員が一堂に会し、顔を突き合わせて討議をする場があること、たくさんの地域の方々がそれぞれの立場から真剣に意見を出していただくことに感謝の思いが募り、広い視野で子ども達を見守りたいと思いました。(Y先生)

テーマに応じた先生方の考え方、取り組みを知ることができました。同じテーマで各校区が討議し全体会で発表するか、他校区との交流討議ができれば多くの取り組みを知ることができると思います。(地域W)



# = 小学校・幼稚園、新学期スタート =

## 大宮小学校

### 子どもたちの安心・安全の為に

子どもたちが、休み時間をより安全に過ごせるよう、大宮地区自治協議会の方々に中休みの見守り活動をお願いしました。(写真右)



教員の目が届きにくい隙間の時間にも不審者侵入防止や、けがをしている児童の早期発見など、普段以上に安心して子どもたちは遊ぶことができるようにとのことで試験的に1学期に実施しました。

小学校は、今後も「更なる安心・安全な学校」を目指して地域やPTAの皆様と協働で取り組んでいきます。

(校長 大西 規弘)

## 大宮幼稚園

### もっと踊りたかった!

7月10日(水)盆踊り練習に、地域の方が来てくださり、わかりやすく丁寧にご指導くださったので、子どもたちはすぐに覚え、楽しく踊ることが



できました。一緒に参加された保護者の方も、「久しぶりに踊りました」と喜んでおられました。(写真上)

祭り当日は、奇跡的に雨が止みたくさんの方に観ていただき、少し緊張していた子どもたちでしたが、櫓を囲んで日本の伝統文化に触れる良い機会となりました。浴衣を着た子どももたくさんいて、「楽しかった」と喜んでいました。(園長 上野 真喜子)

## 小学校 PTA 主催人権講演会のお知らせ

多様な性を考える

### 「～性別違和を乗り越えて～」

#### LGBT (性的マイノリティー) って何?

LGBT(レズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダー)の基礎知識と、講師ご自身の幼年期からカミングアウト、手術に至るまでの経験談をお聞きし自分らしく生きるということと一緒に考えたいと思います。家族でご参加ください。

日時 11月10日(日) 14:00～

場所 大宮小学校体育館  
(上履きをご持参ください)

講師 さだまさ ひかる  
定正 輝 さん

\* PTA 以外の方もお入りいただけます。

## 危険防止の

### 赤い旗がリニューアル



校区内の危険箇所  
に設置されていた赤い旗がリニューアル  
されました。奈良市  
教育委員会から配布

され、佐保川の桜の木(写真左)や菰川の手すりに取り付けられています。これからの台風シーズン、増水にご注意を!

## 大宮地区自治協議会 設立記念集会のお知らせ

大宮地区自治協議会設立 1周年を記念して記念集会を開催いたします。

日時: 11月4日(月 振替休日)  
午後2時～午後4時

場所: はぐくみセンター  
9階 大講座室

テーマ: 未来の大宮を  
子どもたちと考える

“これからの大宮まつり”を通じて“未来の大宮”を子どもたちと一緒に考えます。

入場自由  
ご参加を!

## ♡ ひとりごと ♡

96年前の1923年9月1日午前11時58分に関東大震災が発生しました。天災の中でも地震は、発生の予知ができないだけに日ごろの備えとご近所の助け合いが必須だと思います。

大宮小学校は今でも児童数が増え続けている数少ない学校ですが、地域の高齢化も少しずつ進んでいる中、「8050問題」も他人事ではありません。三笠地域包括支援センターへの相談の中にも高齢の親が、ひきこもりの息子を心配しているというケースもあったそうです。地域コミュニティの構築のために自治協議会として、全員参加で活動したいと思います。(S.T)