

実習の記録（簡易版）

いつ？ （期間）	どこで？ （会社名）	どんな内容？ （仕事の種類・内容）	どうだったか？感想 （思ったこと／得意だったこと ／苦手だったことなど）
24年7月 年 7月 期間（3日間）	〇〇〇会社	軽作業	
年 月 年 月 期間（ ）			
年 月 年 月 期間（ ）			
年 月 年 月 期間（ ）			
年 月 年 月 期間（ ）			
年 月 年 月 期間（ ）			
年 月 年 月 期間（ ）			
年 月 年 月 期間（ ）			
年 月 年 月 期間（ ）			
年 月 年 月 期間（ ）			

例

実習の記録（詳細版）

期間	年 月 年 月 期間（ ）	実習先		実習内容	
実習後の自分の感想				実習先や支援者からの感想（総評）	
・うまくできたこと					
・苦手だったこと					
・その他感想					

期間	年 月 年 月 期間（ ）	実習先		実習内容	
実習後の自分の感想				実習先や支援者からの感想（総評）	
・うまくできたこと					
・苦手だったこと					
・その他感想					