

メンズクッキング倶楽部の紹介

町民大学の「男の料理講座」が一時閉講となった平成26年に当時の講座受講生の多くが残って「メンズクッキング倶楽部」を結成して、調理実習の月例会をスタートさせました。

以来、倶楽部単独の月例会と、町民大学に「メンズクッキング講座」が復活してからは町民大学講座を併用しながら、男だけの調理実習の世界を楽しんでいます。

〈活動〉・・原則として8月を除く毎月、第2土曜日の午前中に中央公民館にて調理実習の月例会を開催。

〈参加費用〉・・年会費5000円。月会費は材料費込みで1000円(ただし月例会開催月には出欠の如何にかかわらず全員から徴収します)



入会希望者は、下記連絡先までご連絡下さい。 また、興味ある方は随時月例会への体験参加も可能です。遠慮なくご相談下さい。お待ちしております。

〈連絡先〉 TEL 0745-73-7191 山本あて

元大学教授で管理栄養士の馬場耕造先生ご指導のもと、高齢者向けに配慮された栄養配分のレシピに沿って（時折レシピから脱線しながら）添付写真のような作品(?)に舌鼓を打っています。



↑ ポークピカタ・付け合わせ

↑ うまき ↓エビフライ・付け合わせ



↓ 豆腐ハンバーグ

