

メンズクッキング倶楽部の紹介

町民大学の「男の料理講座」が一時閉講となった平成26年に当時の講座受講生の多くが残って「メンズクッキング倶楽部」を結成して、調理実習の月例会をスタートさせました。

以来、町民大学に「メンズクッキング講座」が復活してからは町民大学講座と倶楽部月例会の併催の期間を経て、現在は倶楽部月例会を単独で実施し、男だけの調理実習の世界を楽しんでいます。

〈活動〉・・原則として毎月1回、土曜日の午前中に中央公民館にて調理実習の月例会を開催。(毎年度初めに年間の開催日程を決定)

〈参加費用〉・・年会費5000円。月会費は出欠の如何に関わらず全員から材料費込みで1000円徴収。(状況に応じて会費額は変動の可能性あり)



入会希望者は、倶楽部代表者までご連絡下さい。また、興味ある方は随時月例会への体験参加も可能です。遠慮なくご相談下さい。お待ちしております。代表者への連絡は、文化協会事務局（町立公民館1階事務所 Tel 0745-57-2271)までお問い合わせください。

管理栄養士や栄養士資格を持った専任の講師のご指導のもと、高齢者向けに配慮された栄養配分のレシピ等に沿って（時折レシピから脱線しながら）添付写真のような作品(?)に舌鼓を打っています。



↑ ポークピカタ・付け合わせ

↑ うまき ↓エビフライ・付け合わせ

↓ 豆腐ハンバーグ

