



## 産後ショートステイ・デイケア事業



産後の身体が思うように動かない、育児の疲れから体調がよくない、ほんの少し誰かの手をかりたい...など新生活を応援するための事業です。お母さんの身体・心のごこと、赤ちゃんのごことで、気になることをサポートします。

### 対象

- ・河合町在住のお母さんと赤ちゃん(1歳未満)
  - ・産後の回復が思わしくない、育児不安のある方
  - ・家族等から支援を受けられず育児、日常生活を行うことが困難な方
- ※ただし感染症にかかっている方、入院治療を要する方はご利用できません。

助産師がお母さんと赤ちゃんの状態やご希望に合わせたケアを提供します。

- ・お母さんの身体や心のケア
- ・授乳方法、おっぱいケア
- ・赤ちゃんの健康状態、発育の観察など

### プラン

#### ①ショートステイ(最大6泊まで利用可)

1泊2日の場合(¥60000)  
AM10:00~翌日AM10:00まで  
昼・夕・朝の3食付き

#### ②デイケア(最大7日間利用可)

・8時間コースの場合(¥50000)

AM10:00~PM6:00

昼・夜の2食付き

・6時間コースの場合(¥40000)

AM10:00~PM4:00

昼食付き

・4時間コースの場合(¥30000)

AM10:00~PM2:00

・2時間コース(¥1600)

育児相談、授乳介助、乳房ケア、発達  
発育相談等

#### ③アウトリーチ(3時間訪問)

助産師が自宅へ訪問します。

(¥2000+交通費)

※現在心友助産院とのみの助産院のみのご利用になります

※予約をキャンセルされる場合は、

利用日の前々日(該当施設の休業日を除く2日前)のPM5:00までに連絡してください。ご連絡がない場合はキャンセル料が発生いたします。

※生活保護世帯・非課税世帯の方はご利用料の減額制度があります。

※上のお子様同伴はご相談ください。

※双子の場合は追加料金がかかりますのでお問い合わせください。

※対象の助産院については裏面をご覧ください。

※先に保健センターに申請をしていただく必要があります。申請により利用が許可された方が利用できます



～ご利用いただける施設～

○心友助産院 広陵町三吉 260-3

☎0745-55-8700

○助産院カンガリホーム 平群町大字三里 139-9

☎0745-61-1135

○かわしま内科・外科・こどもクリニック併設施設産後ケアハウスぽこあぽこ

香芝市旭ヶ丘 3-2-8 ☎0745-40-0214

○のんの助産院 香芝市瓦口 68-1 サントゥネール寿 501

☎070-9022-4135

先に保健センターに申請をしていただく必要があります。申請により利用が許可された方のみが利用できます

【お申し込み・お問い合わせ先】 河合町保健センター ☎0745-56-6006